

藥物不良反應是什麼？ 聽聽藥師怎麼說

◎基隆長庚藥劑科藥師 蔡雨駒

◎基隆長庚藥劑科藥師 林麗梅 校閱



學歷 | 高雄醫學大學藥學系

專長 | 藥物治療學、實證醫學

病人安全

50 歲的林先生因高血壓，長期在本院追蹤治療。因血壓控制得不好，醫師近日新開立了一種降血壓藥—脈優（Amlodipine）。林先生服用後，覺得腿部水腫不適，因此提前回診告知醫師。醫師懷疑是新開立的藥物導致，立即調整藥物，並通報院內藥物不良反應通報系統。林先生停止服用脈優後，未再發生腿部水腫，血壓也因調整藥品而獲得控制。

● 什麼是藥物不良反應

藥物不良反應是指藥物在人體所造成的一種不適、可能有害的反應。例如上述的林先生服用脈優是為了治療高血壓，血壓可能獲得控制，但卻引起腿部水腫，造成不舒服，這就是藥物不良反應。

當您服用藥物後發生過敏或不舒服時，應主動告知醫療人員。本院已建置完善的藥物不良反應通報系統，藥師接到通報案件後會進行評估，因此您可能接獲藥師來電詢問停藥後的身體反

應。其目的在避免再度發生藥物不良反應，替民眾的藥物安全把關。

必須注意的是，每一種藥物都有可能發生不良反應，但不是每個人都會發生。所以大家不需太過緊張而不敢吃藥。您在用藥時應該注意身體的變化，若有變化應告知醫師或其他醫療人員（如：護理師、藥師等）。

● 藥物不良反應的分類與嚴重度分級

藥物不良反應主要可分為是因個人體質或基因相關但非預期（Type B，一般稱為過敏），及可預期但與劑量、藥理作用相關（Type A，例如降血壓藥品導致低血壓）。值得一提的是，藥物不良反應不等同於副作用。一般來說，只要是在治療時伴隨不想要的反應，不一定與劑量相關，而且是可以預期的，皆可稱為副作用。部分副作用是身體會慢慢適應的。藥物不良反應有嚴重度之分，有些輕微，只要停用就可以緩解；

少數嚴重的不良反應需要住院、延長住院時間，甚至急救等。

藥物不良反應嚴重程度分級

輕度	不需治療，不用解藥
中度	需治療
重度	導致死亡、危及生命、導致或延長病人住院、造成永久性傷害等

● 藥物不良反應通報的重要性

藥物不良反應通報，可看成是藥品上市後的安全監視。一個藥品需通過層層的臨床試驗，再經由主管機關核准才能上市，但藥品的臨床試驗人數可能是數百人、數千人，一旦上市後，使用的人會增加至幾十萬、幾百萬人，甚至更多。有些藥品需要長期不間斷地使用，之前臨床試驗沒有發現的安全問題，可能才會慢慢浮現。為了解發生率較低的不良反應、特定族群用藥安全性等作業，上市後藥品不良反應通報，是藥品安全監視的重要方法之一，需要依賴大家一起努力，才能共同維護用藥安全。

● 誰可以通報藥物不良反應

藥物上市後，當懷疑因藥物引起的嚴重不良反應發生時，醫療機構、藥局、藥商應依規定，在期限內通報全國藥物不良反應系統，民眾亦可直接主動通報。

● 本院如何避免藥物不良反應再次發生

當醫療人員發現藥物不良反應時，

院內線上通報系統即會啟動。藥師會進行藥物與不良反應的相關性依存疑、可能、極有可能及確定評估並分類。為了不疏漏任何藥物不良反應，相關性只要達到「可能」，就會紀錄於病歷首頁。在您下次就診時，只要醫師開立相同藥品，系統就會主動提醒醫師您曾經對此藥產生不適。另外，在藥單上也會標明，讓藥師在發藥時可重新審查，層層把關您的用藥安全，避免落網之魚。對於相關性為「可能」或嚴重度為「重度」的案例，也會通報至全國藥物不良反應通報系統。

本院於民國 95 年即啟動線上藥物不良反應通報系統，但重度藥物不良反應有可能導致嚴重傷害，為了避免不慎而再次使用，我們更進一步在 106 年啟動開方管制的保護機制，並回溯 10 年間的病歷，統計共有 24 個達嚴重等級、過敏或特異體質導致的藥物不良反應被列入管制開方名單，透過系統端設定，讓醫師無法開立此藥品，確保同樣嚴重的藥物不良反應不會再度發生。

● 溫馨提醒

每一種藥物都有可能發生不良反應，但不是每個人都會發生。為了避免藥物不良反應再度發生，若服藥後有任何的不舒服，請主動告知醫療人員。要記錄並知道自己的過敏藥品名稱，積極參與維護用藥安全。📞