

長庚運動醫學團隊成立 4週年 成印尼亞運奪牌選手堅強後盾

◎桃園長庚行政中心經營管理部主辦 張家昀

長庚運動醫學照護團隊成果豐碩，9月17日舉辦4週年慶祝會。中華奧林匹克委員會林鴻道主席特別前來祝賀。而本屆亞運奪牌的李智凱、譚雅婷、蔡澤民等多位長庚贊助的選手也到場向他們最堅強的後盾表達最深的謝意。長庚紀念醫院楊政達院長表示：『運動競技是國力的展現，選手們的優異表現除了天賦，也有賴健全的身體。長庚醫院這4年來堅持投注「運動防護」，讓選手出賽無後顧之憂，適時得到他們最需要的幫助。長庚感謝照護團隊裡的每位成員，更以每位選手為榮』。

今年印尼亞運中華隊囊括17金19銀31銅，總計67面獎牌，在45個參賽國家中名列第7，超越上屆仁川亞運總獎牌數51面。其中鞍馬金牌李智凱、空手道金牌文姿云、羽球金牌戴資穎、射箭金牌魏均珩等人，都是長庚醫院長期贊助照護的選手。統計今年亞運長庚贊助的選手共獲得4金2銀6銅的佳績。

李智凱表示，謝謝長庚醫院與周文毅醫師的協助，讓他能夠健康的出賽，



▲長庚運動醫學團隊4年來用專業和熱情陪伴照顧選手

下一個目標將會是奧運鞍馬金牌。文姿云也透過影片謝謝長庚運動醫學團隊的林瀛洲醫師及防護師辜羿璇、鄭星繪，讓她在這次亞運能夠得到良好的治療與舒緩，她很感佩長庚運動醫學團隊對每位運動員的付出與照護！出席活動的選手們並一起切蛋糕慶祝長庚運動醫學團隊4週年，希望能繼續陪著他們一同拚鬥下去。

從2014仁川亞運、2015光州世大運、2016里約奧運、2017台北世大運、一路到2018印尼亞運，長庚運動醫學照護團隊義無反顧，肩負照顧中華



◀長庚運動醫學團隊歡慶4週年，選手齊聚祝賀

隊選手的任務。這次為了給亞運選手更完整的照護，長庚動員更多的人力，除了隨隊的5位中、西醫醫師，包括復健科林瀛洲醫師、骨科周文毅醫師、復健科吳致寬醫師、中醫科郭純恩醫師、中醫科楊政道醫師，與5位防護師包括陳盈璇、辜羿璇、鄭星繪、張予親、張家維，連留在國內的醫師和防護師也一起幫忙支援，大家都全力以赴。

擔任這次印尼亞運醫療團長的林瀛洲醫師表示，提供選手全方位照顧，讓選手能全心投入專注於比賽之中，是這次亞運能創造佳績的主要原因之一。幫助李智凱摘金的周文毅醫師表示，現場緊急處置及長期專業照護就是選手們最強大的後援。協助「小清新」文姿云奪金的「小辜」辜羿璇防護師表示，這次再與文姿云合作，發現她在比賽的節奏跟技術上又比上屆仁川亞運更上一層樓。雖然年初參加錦標賽遇到腳踝反覆扭傷的困擾，在團隊的協助下，順利讓她以不用貼紮的狀態出賽。很榮幸能在現場見證「小清新」連霸的光榮時刻，祝她在2020東京奧運也能霸氣奪金。

長庚運動醫學照護團隊主席楊政達院長強調，長庚這4年來用具體且準確的行動支持國內體育推展，協助運動選手解決運動傷害帶來的醫療困擾，更進一步預防運動傷害，從而帶動了國內運動防護意識的抬頭，為運動醫學走出了一條不一樣甚至更有意義的路，今年並再度榮獲體育署「體育推手獎」贊助類金獎的表揚。長庚將會把這些重要的經驗整合起來，和選手一起為2020東京奧運全力備戰。

長庚醫療財團法人自2014年推動前所未有的「長庚運動醫學整合照護計畫」，結合「公益贊助、整合性醫療、正確防護、即時關懷、健康管理、教育研討」六大元素，每年投入上千萬元新台幣，結合專業的醫師、運動防護師、營養師、物理治療師、心理師等，提供贊助選手申請防護員、客製化健檢、醫療補助、出國參賽獎金等整合性的照護與醫療服務，為運動員打造最強而有力的後援團隊，也為台灣運動員打造了一個最溫暖的家。☺