

# 說不出的「#MeToo」 兒少性虐待三成五竟都是 反覆性虐待

◎林口長庚兒童一般醫學科主治醫師 胡美華



學歷

台北醫學大學醫學系

專長

台灣兒童神經學專科醫師  
兒童癲癇、兒童神經疾病、  
兒少虐待及疏忽、兒童急症

9歲的小美（化名），最近一年以來，在家中被父親酒後性侵好幾次，直到出現陰道分泌物及尖形濕疣（菜花），才被送到急診求診。醫師警覺小美可能被性虐待，通報社服並緊急會診婦產科驗傷取證，醫師發現小美除了有陰道分泌物及菜花外，處女膜也有撕裂傷。另外，媽媽也表示，小美一年來除了學業表現下降外，還有失眠、焦慮、遠離人群，甚至有自我傷害的情形。

根據衛福部統計，過去 10 年來，全國平均每 10 萬兒童人口便有 41 位兒童遭受性虐待，相當於 1,935 位兒童遭受傷害，也就是每天約有 5.3 件兒童性虐待發生。其中女童受性虐待是男童的 6 倍，但是男童性虐待案件 10 年來增加了 3.25 倍。在這群遭性虐待的兒童中，有許多其實是反覆被性虐的，也有許多是延遲就醫或通報的，其所引起的創傷更值得關注。

長庚紀念醫院兒少保護中心葉國偉主任表示，和無反覆性受虐兒相比，反覆性受虐兒有許多急性身心方面的問題，包括性傳染病（如披衣菌、淋病、

梅毒、愛滋病、陰道滴蟲病等）、精神問題（如焦慮、企圖自殺）以及甚至需要使用抗精神病藥物治療等，相當令人疼惜。

長庚紀念醫院兒少保護中心回顧性分析，從民國 90 年至 99 年這 10 年間來長庚醫院兒童急診求診的遭受性虐待的 18 歲以下病童，結果顯示在 91 例個案中，遭反覆性虐待者佔 32 例，比例高達 35.2%，其中被虐者多為女生。與無反覆性受虐的兒童相比，反覆性受虐兒童之急性精神問題比例高達 59.4%、企圖自殺比例達 28.1%、甚至需要使用抗精神病藥物治療比例高達 21.9%。此篇論文已發表於民國 107 年 4 月國際醫學期刊「Medicine」。

林口長庚醫院兒童心智科黃文怡臨床心理師表示，根據美國的研究指出，童年不良經驗（包括虐待、疏離、家庭失去功能）的經歷越多，其孩子長大成



▲長庚推動「兒少保護計畫」，期望社會大眾能看重兒童性虐待議題

人後自殺意念、憂鬱情緒、藥酒癮、關係混亂等比例也越高。當不幸遭受性虐待兒童進入林口長庚兒少保護體系時，醫院會先提供跨專業團隊的身心評估，後續則安排接受兒童臨床心理師的專業心理治療。兒童臨床心理師在治療上採取「正向神經心理治療」概念，目標在於協助受虐兒童理解自己的處境，重新調整對於事物的看法，讓受虐兒童找回自信，強化自我概念，了解自己的優勢，成為接納自己，進而建立成長復原的人格。

林口長庚紀念醫院兒少保護中心葉國偉主任表示，兒少性虐待影響涵蓋了身體、心理及社會各層面，需要跨領域團隊包括兒童急診科、兒童心智科、婦產科、泌尿科、感染科、直肛科、臨床心理師及社工師等共同照護，因此長庚醫院結合跨領域團隊進行兒童性虐待的身心評估與治療，也期望社會大眾能重視兒童性虐待議題。

長庚紀念醫院黃璟隆副院長表示，鑑於國內兒虐案件層出不窮，但能被辨認出來的案例卻相當有限，因此長庚紀念醫院自今年起每年投入1千多萬元台幣推動「兒少保護計畫」公益專案，希望建構長庚醫療體系兒少保護、防治以及追蹤系統，並設立全國性兒少保護教育練中心，有計畫性且系統性的教導相關醫護人員對於兒虐察覺及照顧的臨床能力，進一步與政府各兒少保護機關合作，建立更完善的全國兒少保護體系和制度。

長庚紀念醫院兒少保護中心更呼籲大眾，兒童性虐待案件高達75%比例是近親或身邊照護者所為，為了保護每位兒童能安全愉快的長大，一旦發現周遭有疑似兒少被性虐待案件，一定要勇敢面對並通報處理，勿因覺得是不名譽的事情而隱匿，造成受虐兒一生巨大的陰影，導致身心發展障礙，甚至徒留憾事。☹️