

基隆長庚醫院 社區醫學研究中心～ 守護東北角的健康承諾

◎基隆長庚社區醫學研究中心副研究員 徐于喬博士

◎基隆長庚社區醫學研究中心主任 洪明銳副院長 校閱



基隆長庚醫院座落於台灣東北角，周圍除了基隆還包括萬里、瑞芳、貢寮等區。在楊定一博士，黃秉乾院士及程文俊院長的大力支持之下，秉持著在地生根、照顧及守護當地居民健康的理念，自民國 102 年起成立社區醫學研究中心，前主任簡榮南副院長帶領著基隆長庚醫院跨科別的醫師團隊，斥資 2.2 億元針對基隆、萬里、瑞芳、貢寮 4 個行政區的居民進行為期 5 年的大型「社區世代醫學健康照護計畫」，為年滿 30 歲以上的居民進行健康紮根的工作。107 年起社區醫學研究中心秉持著一貫守護東北角的健康承諾，持續增加照護項目，更擴大且深入地方執行「社區世代醫學健康照護計畫」。

緣起

台灣東北角漁業文化別負盛名，居

民職業以漁撈業居多，簡榮南副院長在基隆長庚醫院服務時發現漁民罹患肝病的人數眾多，推測是由於他們生活型態工作忙碌且飲酒文化盛行的特殊性所致，故結合科內同仁的力量，率先前往野柳、七斗子、八斗子及貢寮等漁村進行肝病防治、篩檢及衛教；同時慢性腎病中心同仁也在基隆區進行慢性腎病的健康篩檢、衛教及體檢報告判讀等活動。簡榮南副院長之後更成立基隆市肝病防治協會在野柳進行健康篩檢、衛教及體檢報告判讀等活動，並結合同仁的力量成立「社區世代醫學健康照護計畫」。

社區世代醫學健康照護活動

基隆長庚社區醫學研究中心結合居民最重要的幾項健康問題組成了(1)慢性肝病學組，發現生活形態及慢性肝病

之關連，進一步探討介入性治療是否改善居民肝病的盛行率及併發症；(2) 慢性腎病學組，找出東北角居民慢性腎臟病高發生率之危險因子，並給予適當的腎臟病保健知識；(3) 代謝症候群研究學組，以衛教活動介入改善民眾生活習慣，增進民眾對健康認知的知識以及改善生活習慣後對其健康掌控的成效；並藉由(4) 核心計畫學組，負責整理檢體及問卷資料、檢驗、管理與方法學之研究等以支援活動的進行。所有檢查項及相關活動費用、檢查費用與人員費用皆由長庚醫院負擔。另外為了鼓勵有需要就醫的民眾積極前往醫院治療，參與活動的民眾可領取參與卡，獲得基隆長庚醫院掛號費減免的優待。希望藉由這種鼓勵的措施提高居民健康意識與就醫意願，真正達到促進社區民眾健康的福祉。

● 社區醫學研究中心照護理念的傳承與世代交接

107年起簡榮南副院長將領導的重擔交接給洪明銳副院長，同時也引領著本中心進行世代交接。今年起，長庚醫院社區醫學研究中心將核心單位計畫轉型為維持型計畫之方式進行，加強單位資源的整合與調配、提供完整的人力、物力支援及專業的檢體、資料之保存與管理、降低收案成本並免除民眾多次採樣風險與減輕時間精力負擔，此項轉型不僅能為居民健康把關，同時也提升醫學研究的效率，打造醫療與研究的雙贏

成效。

另外，我們也觀察到社區老化人口增加與運動不足的問題，所以本中心於106年加入憂鬱失智學組，亦邀請骨質疏鬆肌少症、心血管疾病、運動健康介入等領域的專家，來參與社區世代醫學健康照護活動，增添新的篩檢項目與研究方向。目前，將有4大整合型計畫（含跨科別共19個子計畫）一同進行守護東北角的承諾。

● 社區醫學研究中心的成果

長庚醫院社區醫學研究中心自102年8月起至107年2月止共舉辦了278場包含「社區收檢」與「健檢報告與衛教」之社區健康照護活動。

「社區收檢」共收集了13,006人次、6,178位民眾的檢體與問卷等研究資料，其中單一民眾累積收案資料超過兩年以上者就有3,658位，我們的回流率達59.2%，在健檢活動中收案人數達此規模且還能保持高回流率，此成果實屬不易。

「健檢報告與衛教」由醫師提供一對一專業醫療諮詢與疾病衛教，讓參與民眾獲得疾病相關知識，並協助安排門診接受治療。民眾健康改善狀況良好，像是BMI值下降者佔47%、血壓值降低者佔41%與代謝症候群整體情狀改善者33%；肝功能指數丙氨酸轉氨酶（GPT/ALT）改善者有48%、天門冬氨酸轉氨酶（GOT/AST）改善者有51%；腎臟健康指標腎絲球濾過

率 (eGFR) 數值改善者有 37%；胃健康指標胃幽門桿菌 (Helicobacter pylori) 感染改善者達到 30% 等。

在醫學研究方面，本中心發表之國際期刊論文數穩定成長，成立 5 年已有 48 篇國際期刊論文發表，亦受邀參與多國合作研究計畫，並有共同發表跨國合作研究論文共 2 篇。

● 守護東北角居民 我們一直都在

社區醫學研究中心將持續秉持著專業、關懷、服務的精神與守護東北角的承諾照護東北海岸居民的健康。藉由進

行各種世代醫學研究找出民眾所暴露之疾病危險因子，進而控制危險因子，並教育民眾遠離疾病的危害，這是從提升居民健康意識以達到健康促進的良好典範。社區醫學研究中心歡迎想投入社區世代醫學研究的醫師及研究員們，共同參與我們的團隊，共同開拓台灣世代醫學的研究，提升整體國民健康以做到真正的全面性照護。

期待基隆長庚醫院藉由社區醫學研究中心成為全台甚至是世界第一的世代研究中心，並帶動全台各地醫療機構的主動參與，共同為民眾的健康把關。🌐

守護東北角的健康承諾



萬里、安樂、瑞芳與貢寮 (四區 29 里)
時間：2013年8月起至2017年12月；活動場次：278 場