

汗流浹背飄異味好尷尬

微波除汗助患者擁抱夏天



◎林口長庚國際醫療中心個案管理師 戴馮雅婷

「每到夏天我要去海邊」，很多人嚮往炎炎夏日來趟旅遊放鬆，但對某些人來說，卻是噩夢的開始。因為擔心別人聞到自己身上散發出來的尷尬異味，都不敢搭乘大眾運輸工具，旁人一個無心的皺眉、異樣眼光，甚至刻意掩鼻，或更換位置，都會讓當事人相當受傷。

狐臭不是病痛，臭起來卻讓人想找洞鑽，不管男女都一樣，再高檔的香水都無法掩飾。30 歲來自大陸的小璜，深受其害，曾在大陸諮詢過治療方式，醫師告知必須要將腋下的汗腺切除，術後得休養兩週，除了要忍受傷口疼痛，還得用紗布緊緊纏繞，完全不能讓傷口碰到水，而且每天都得換藥。小璜一聽心想，「工作都已經忙得不可開交了，怎麼還有辦法安排多餘的時間手術治療？」無法獲得改善，小璜只能加倍使用止汗劑，多帶一件衣服隨時更換，避免尷尬的情況發生，但揮之不去的困擾，讓小璜每到夏天就想躲起來。

小璜難以啟齒的煩惱，遠在台灣的好友也知道，趁著小璜到台灣旅遊，安

排他到長庚醫院看診，小璜在美容醫學科主任黃耀立面前，緩緩說出了自己的困擾，幸好黃主任說現在有新技術，能夠解決他多年來的憂愁。

長庚醫院引進的 miradry 儀器，也就是微波除汗，非侵入性的微波技術，能夠選擇性的破壞腺體，狐臭就是因為腋下皮膚的腺體過度發達，遭到 miradry 儀器破壞的汗腺組織不會再新生，因此可以達到持久性的效果；miradry 儀器有淨水冷卻系統，可以保護表皮跟真皮層，減少傷害到周邊組織，治療方式很簡單，將患部標註後局部麻醉，減少痛感，等麻醉發生效用後就可以進行微波除汗，治療後沒有傷口，不需要復原期，患部只需要冰敷舒緩，更不會影響到原本的生活作息。

在黃主任清楚講解後，小璜開心的接受治療，前後只花了大約 4 小時，過程中沒有任何不適，隔天還能夠繼續他的台灣之旅。對小璜來說，旅遊之間花一點時間在長庚停留，卻點亮了他的世界，長庚醫院讓他不再害怕夏天的到來，如今終於能夠在夏天大方穿著吊嘎、海灘褲了，在人群之中享受陽光了。✿