

# 寶貝說話臭乳呆 原來是構音異常

◎台北長庚復健科語言治療師 林宜穎

▼附圖 將衛生紙放在手掌吹氣往上飄，來引導孩子發出送氣的語音



「老師，我家的寶貝說話不清楚怎麼辦？」、「他是不是臭乳呆？會不會很嚴重？」、「需不需要剪舌繫帶？」。這是構音評估門診家長最擔心的問題。現在先讓我們來認識什麼是構音異常，就能放心的了解及解決寶貝說話不清楚的問題。

## ● 為什麼我家寶貝會說話不清楚

當我們說話時，氣流從胸腔呼出，經過聲帶振動，再經由構音器官（牙齒、舌頭、嘴唇）的摩擦或阻斷，而發出語音的過程就稱為「構音」。如果在說話過程中，發音器官的位置控制或是動作協調出現問題，因而造成說話不清楚，就是所謂的「構音異常」。

孩子會有構音異常主要的原因可能有：

- 一、**非器質性**：構音器官上沒有出現任何障礙，但發音卻不清楚。
- 二、**器質性**：因為構音器官出現缺損，而造成孩子沒辦法正確發音，例如：唇 / 顎裂、舌繫帶過短或過緊等因素。
  1. **動作不協調**：因為孩子神經或肌肉張力不穩定，所以造成控制構音器官不佳，而出現協調問題，例如：腦性麻痺。
  2. **聽力受損**：因聽力受損而造成孩子接收的語音受到限制，無法辨識正確的語音。
  3. **咀嚼肌無力**：爸媽因為擔心孩子

會噎到，所以總是餵食偏軟爛的食物，久而久之，孩子不但沒辦法獲得好的咀嚼能力，甚至使整個嘴巴周圍的肌肉都無法好好施力，而影響孩子語音的學習。

另外，很多爸爸媽媽關心要不要剪舌繫帶的問題，如果孩子的舌頭能伸長到牙齒外面至上下嘴唇之間，代表舌繫帶長度是在正常範圍內，不需要特別去剪舌繫帶。少部分的孩子確實因為舌繫帶過短或緊而限制舌頭的動作，影響到孩子發音，若經醫師評估需進行小手術，建議爸爸媽媽在孩子手術後仍然要接受語言治療的矯正，才能學習到正確語音。

每個孩子成長過程都不相同，所以應該先找出孩子構音異常的原因，對症處理，才能獲得良好的改善。

### ● 什麼時候應該帶寶貝來構音治療

孩子正常的語音發展會隨著年齡成長越來越成熟，如果4歲以後還是有口齒不清的現象，建議家長要帶孩子來醫療院所進行評估，確定孩子是不是需要接受構音矯正，4歲到6歲是孩子構音治療的黃金期哦！（附表）



### ● 語言治療師如何矯正構音？在家怎麼幫忙寶貝學習呢？

經過評估，語言治療師會透過技巧或動作提示，反覆練習或利用遊戲，引導孩子發出正確的目標語音。例如語言治療師會使用視覺或觸覺提示，將衛生紙放在手掌吹氣往上飄，來引導孩子發出送氣的語音。（附圖）

爸爸媽媽回家後可以依照語言治療師上課所使用的技巧及示範，在家中與孩子練習，並且引導孩子將已經學會的語音運用到日常生活對話中。另外請爸爸媽媽多讚美及鼓勵孩子，使孩子能有信心及有動機持續練習，減少孩子練習時遇到挫折而有退縮或拒絕練習的情形。只要家長不過分心急，和孩子配合治療計畫並持續多練習，構音異常將只是兒童語言發展中的一個小插曲而已。

爸爸媽媽不焦急並且與孩子有耐心及有恆心的練習，適時對孩子鼓勵及引導正確發音（並非責備孩子），給予孩子較少的壓力，孩子學習的效果會更好。👉

附表 兒童構音能力發展里程碑

年齡	發音
3歲前	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 母音、雙母音</li> <li>• 大部分子音ㄅ、ㄆ、ㄇ、ㄏ、ㄏ、ㄏ、ㄏ、ㄏ、ㄏ</li> </ul>
3歲至3歲半	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子音ㄨ、ㄨ、ㄨ、ㄨ、ㄨ、ㄨ、ㄨ、ㄨ</li> </ul>
3歲半至4歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子音ㄨ、ㄨ、ㄨ</li> </ul>
6歲以上	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 子音ㄨ</li> </ul>