

長庚科大師生與社區長者 「做伙來七逃」

◎長庚科技大學學務處校安人員 曾紀明

◎長庚科技大學副學務長 劉麗美 校閱

◀學生運用回收紙杯
教導長者簡易飛行
玩具的製作

長庚科技大學秉持創辦人王永慶先生「取之社會，用之社會」精神，近年來為善盡大學社會責任，致力於深耕在地的服務工作。學校多年來持續與新北市杏福長期照護發展協會合作，定期為林口地區的長者提供據點關懷與健康服務。今年5月26日，學校再度與協會合作，由師生共71人組成服務團隊，與在地的銀髮族長輩們一同「做伙來七逃」。

當天活動的規劃由同學們發揮課堂所學的专业知識，精心設計五站的闖關攤位。這些寓教於樂的闖關遊戲包含：第一關「一杯攔一杯」，由學生帶領長者動手做，透過環保概念，先以回收紙杯製作簡易飛行玩具，再運用橡皮筋來進行紙杯玩具的彈射，藉由這樣的活動內容，增加長者肢體運動的協調，並促進其成就感。第二關「手語傳情」，

教導長者做簡單手語，增加其反應及協調能力。第三關「天燈吊飾手繪」，鼓勵長者彩繪天燈，藉由懷舊與職能活動之結合，增加生活安適感。第四關「憶起划龍舟」，以手拿扇子搧風使龍舟向前飄動的方式，訓練長者的手腕關節活動度及上肢肌力，並達到健康促進的目的。第五關「康妝大道」，透過趣味競賽的方式，讓長者展現活力、自信與魅力。除此之外，活動還特別規劃由護理系同學組成「健康守護站」，在現場為長者提供健康衛教等活動。學生們透過這些闖關遊戲，陪伴阿公阿嬤歡度愉快的週末。

希望藉由此次活動的拋磚引玉，讓在邁向高齡化社會的同時，有更多的年輕一代來響應「敬老助老」的工作，共同為打造一個健康有愛的社會而努力。✎