

# 基隆長庚推動無檳醫院宣導

◎基隆長庚情人湖院區癌症中心行政主辦 王素蘭

焦點話題



▲戒檳師提供面對面的檳榔危害衛教（照片僅為示意圖非個案本人）

**基**隆長庚為響應政府推動無檳醫院政策，在陳建宗院長的帶領下，經由健康促進委員會政策訂定，落實於相關人、事、物、環境、設備等。經由戒菸檳篩檢活動舉辦衛教課程、有獎徵答、海報展、院內外新聞公告、院長人形看板等有感的方式，讓無檳醫院政策廣為周知。

除了上述的宣導，我們亦透過實際的行動，關心每位到院就診的民眾。醫師在看診時會主動詢問民眾是否有抽菸、吃檳榔、喝酒等行為，並輸入於電子病歷系統中。有抽菸、吃檳榔行為者，就診後會給予口腔黏膜篩檢提示單，門診同仁會再提醒民眾至篩檢櫃台報到，有吃檳榔行為者，戒檳師會給予嚼檳個案 4 次進階式的戒檳衛教。

50 歲的水泥工人丁先生就是個成功的案例，他因為口腔長期破皮，傷口

沒好且日夜牙齦脹痛，試過各種止痛方式都沒用，診所醫師建議他到大醫院檢查。本院耳鼻喉科醫師診治後給予多處口腔潰瘍進行治療，經由健康行為諮詢，知道個案每日吃 10~20 顆的檳榔，立刻轉介給戒檳師，提供面對面的檳榔危害衛教，以及按部就班的電訪衛教；過程中個案從一開始的拒接電話，到後來改變到願意接受短暫電訪。更藉由家庭力量請其夫人、小孩給予個案心理上的支持，丁先生現在已成功戒檳，也定時回耳鼻喉科就診追蹤。

戒檳不求快，要找到對的方法才能持久。只要內心夠堅定，戒檳師善用戒檳衛教技巧，必能協助嚼檳者逐漸戒除檳榔，找回健康的人生。☺