

長庚運動醫學照護團隊 偏鄉空手道選手奪金之堅實後盾

◎嘉義長庚法律事務組主辦 林芳瑜

107 年全國中等學校運動會於 4 月 26 日落幕，南投旭光高中空手道隊共在高中和國中組拿下 7 金 5 銀 13 銅，比去年多了 9 面獎牌，比賽成績大幅進步。同時獲得高男組、高女組以及國女組團體總冠軍，是今年全中運空手道項目的最大贏家。何光明校長表示：「感謝嘉義長庚從 106 年下半年開始，對旭光高中空手道選手們在訓練以及醫療方面的付出與照護」。

長庚運動醫學照護團隊主席楊政達院長表示，長庚醫療體系從 103 年起，啟動「長庚運動醫學整合照護計畫」，每年投入上千萬新台幣，結合專業的醫師及防護師提供我們照護的選手整合照護和醫療服務，此外也舉辦講座活動宣導運動傷害防治的觀念與作法。今年更開始投注心力於國高中校隊或體育隊伍，培養年輕的潛力選手，為國家栽培更多的運動明日之星。

南投旭光高中黃泰吉教練表示，該校空手道隊選手多來自偏鄉部落的貧困家庭，在資源非常匱乏的情況堅持努力向上。去年長庚運動醫學團隊主動提出照護計畫，除了給予學校選手骨科、復



▲旭光高中空手道隊感謝長庚運動醫學團隊的照護，讓他們能本次能在全中運取得 7 金 5 銀 13 銅的亮眼成績

健科、營養及心理諮詢等全方位的協助，出賽時也支援防護師隨行，讓選手們的身心保持最佳狀態，能心無旁騖專注在運動場上。在今年的全中運，旭光高中空手校隊因為有長庚運動醫學團隊這個堅實的後盾，不僅屢創佳績，更讓成績一舉超越往年。其中高男組金牌得主石政中及國女組金牌得主石愛琪，更於 5 月 18 日獲總統教育獎殊榮。

嘉義長庚紀念醫院林志鴻院長表示，去年在王董事長的指示下，長庚運動醫學整合照護計畫向下扎根，希望能照顧更多的年輕選手，為培育國家體育人才，盡一份心力。故嘉義長庚於 106 年 6 月開始與南投旭光高中空手道隊合作，以促進選手核心及下肢穩定性為初期目標。林院長對於旭光高中空手道能



- ▲（左）嘉義長庚運動醫學中心透過分析儀器，測試選手的基礎體能、協調性、爆發力以及各種攻擊動作，再針對選手的個人特質訂定訓練計畫，定期評估選手狀況，隨時調整訓練方針
（右）嘉義長庚運動醫學中心有等速肌力測量儀、動作分析系統等多項精密儀器，可根據測定的結果再結合骨科運動醫學、復健科、家醫科及精神科專家提出整合性的評估

在本次全中運取得如此亮眼的成績表示欣慰。

參與旭光高中空手道隊選手照護的嘉義長庚腦神經外科王定中醫師，同時也是空手道 4 段高手的他表示：「我們將最新的醫學科技及運動理論，例如核心肌群、穩定性及協調性，運用在旭光高中空手道選手的訓練中。我們比照世界頂尖選手之訓練方式，透過嘉義長庚運動醫學中心的分析儀器，測試每個選手的基礎體能、協調性、爆發力，以及空手道中的各種攻擊動作，再針對每位選手狀態，訂定個人化的訓練計畫，定期評估選手狀況，隨時調整訓練方針。選手們最後在賽場上表現出來的優異成績，證實我們的努力是正確的。」

嘉義長庚運動醫學中心許維修主任指出，嘉義長庚運動醫學中心深入運動醫學研究多年，擁有等速肌力測量儀、動作分析系統等多項精密儀器。中心根

據測定的結果再結合骨科運動醫學、復健科、家醫科及精神科專家提出整合性的評估，協助選手在運動傷害之預防、診治、復健等各方面達到確實的成效。期許在長庚運動醫學照護團隊全力支援下，南投偏鄉的空手道選手們不僅能在國內發光，更能走上國際舞台，為台灣爭取更多榮耀。

今年長庚運動醫學照護計畫在雲嘉地區照護的學校，包含旭光高中空手道隊、竹崎高中羽球隊，以及麥寮、永慶 2 所完全中學的體育班學生，除了在全中運等大賽期間派出團隊支援照顧參賽選手，也將安排醫師及防護師至校園推廣運動傷害防護觀念，舉辦講座提供運動傷害基本防護、運動禁藥、運動營養、運動心理等共通性知識，給予小選手們更全面和專業的運動醫療協助與運動傷害防護觀念。✎