

預防懷孕中後期的嚴重併發症～ 子癲前症

◎高雄長庚婦產部產科主治醫師 賴韻如

◎高雄長庚婦產部產科主任 蔡慶璋 校閱



學歷 | 中國醫藥大學中西醫學系畢業
專長 | 高危險妊娠、母胎醫學、一般婦科

醫 師，我的好朋友上個月因為子癲前症加上胎兒窘迫，才 30 週就接受緊急剖腹產把寶寶生出來。我很擔心之後也會遇到一樣的狀況，怎麼辦？

其實子癲前症現在是可以早期篩檢並且預防的喔！子癲前症是一個在懷孕中後期才會發生的疾病，孕婦本身會有血壓高以及可能合併蛋白尿的問題，嚴重時可能會引起中風、視力模糊、肝腎

功能異常等狀況。對於胎兒也會有生長遲滯，以及羊水過少等影響。此疾病最終的解決方式就是生產，所以若發生週數早，不得不因為疾病嚴重度的關係而提早生產，在寶寶的照護上也會提高困難度。

在懷孕 11～14 週時，透過過去病史、血壓值、抽血以及超音波子宮動脈血流阻力測量，經由以上條件綜合評估，可以預測將來發生機會高不高，而且準確率可達近 90%，再透過藥物控制，可以降低這個病的發生率。⊕

▶子癲前症可以透過早期篩檢及早發現、及早預防