

高雄長庚婦科達文西手術發展近況

◎高雄長庚婦產部婦科主任 莊斐琪



現職 | 長庚大學助理教授
 學歷 | 中山醫學大學醫學系
 專長 | 婦科內視鏡及達文西手術、
 婦女泌尿及骨盆重建手術

封面故事

高雄長庚自 2015 年 3 月引進達文西機器手臂 Si 型設備，至去年（2017 年）在高雄長庚共完成了 340 例達文西手術，由泌尿外科、婦產科、耳鼻喉科、直腸肛門科、一般外科、胸腔及心臟外科共用這套精密先進的手術設備。

在過去 20 年來，微創手術的進步是醫學上的一大突破，許多的民眾對「內視鏡手術」已不陌生。都知道不同於傳統手術的大傷口，內視鏡手術僅需幾個 0.5~1.5 公分的小傷口，便可完成許多複雜的手術，讓病人手術後減輕疼痛及迅速恢復，傷口也更美觀。

達文西手術可以想成是傳統內視鏡手術的進階版，其機器手臂的設計宛如手腕般靈巧，異於傳統內視鏡器械的單

一軸向開合，更有利於複雜困難的組織剝離及縫合動作，再配上 3D 立體的放大影像系統，主刀醫師在另一獨立機台舒適的坐著操作機器手臂執行手術。

高雄長庚婦產部參與達文西手術的次專科有婦科、婦癌科及生殖醫學科，以下茲就婦科達文西手術執行現況介紹。高雄長庚婦科目前有 5 位主治醫師，達文西手術是本科發展的重點項目，在設立的初期先培訓種子醫師兩名，很快的婦科所有主治醫師便全員投入執行手術。婦科手術的項目包括有子宮切除、子宮肌瘤切除、卵巢良性腫瘤切除、子宮內膜異位症、子宮輸卵管重建手術、骨盆重建手術等，藉由達文西機器手臂精密的設計特點，將傳統腹腔鏡所能處理的適應症擴及到手術難度更高的案例，讓更多的病人可受惠於高科技所帶來的微創優點。

● 子宮切除手術

子宮切除手術的難易度和子宮的大小、肌瘤的位置、是否合併骨盆腔沾粘

及沾粘的嚴重度有關。依疾病的考量或病人意願，手術方式可能是開腹、腹腔鏡（單孔、雙孔、三孔、四孔）、甚至腹腔鏡輔助經陰道自然孔洞（肚子無傷口），視疾病困難程度及手術技巧而定。多數的子宮切除可以用腹腔鏡手術，若搭配達文西的使用，則更有利於在有限空間器械靈活的操作。

● 子宮肌瘤切除手術

子宮肌瘤切除是腹腔鏡手術中的高階技術，除了剝除肌瘤之外還需一層層縫合子宮肌肉層，傳統腹腔鏡可能受限於肌瘤大小及數目，達文西機器手臂靈巧的手腕，可以克服一些傳統腹腔鏡達不到的極限，讓微創手術發揮的更淋漓盡致，對於較大或多顆的子宮肌瘤若想用微創手術處理，則建議使用達文西，雖然費用較高，但可免於傳統開腹手術的大傷口及術後疼痛，還是值得的。

● 卵巢良性腫瘤切除及子宮內膜異位症手術

卵巢良性腫瘤的切除在達文西 3D 及放大的視野下可以更細緻的剝離，減少正常卵巢組織的破壞；此優勢也有利於經常合併嚴重骨盆腔沾粘的子宮內膜異位症手術。

● 子宮輸卵管重建、骨盆重建手術

子宮輸卵管重建、骨盆重建手術也是建議使用達文西機器手臂的絕佳適應症，重建手術和破壞性手術切除器官有些許的不同，需要精確的剝離組織及縫合修補固定，這些細節繁複的手術步驟經由達文西機器手臂的操作及絕佳的手術視野可以更細緻。

高雄長庚婦科達文西手術發展的特色即是全科總動員，讓所有婦科領域的微創手術因為結合達文西而更精緻更安全。🏠



▲高雄長庚婦科微創手術結合達文西，提供病人精緻安全的治療選擇