

質子治肝癌控制佳

從病人故事談起

◎林口長庚醫院副院長 洪志宏

李先生是一位 67 歲的殷實商人，因自己是 B 肝帶原，家裡母親及兩位兄弟都有肝癌，所以定期接受 B 肝追蹤檢查。在 2018 年 1 月的超音波檢查發現，肝臟中央有一個兩公分多的腫瘤。腫瘤雖然不大但位於肝臟的中央又靠近大血管，某醫學中心外科醫師告訴他手術可能有 2% 死亡率以及 20% 副作用率，而且要切掉 3 分之 2 的肝臟。這個腫瘤位置在大血管的旁邊，射頻燒灼術及栓塞效果也不好。李先生聽完這些訊息憂愁的不得了，不知道要如何選擇。



現職 長庚醫院質子暨放射治療中心召集人
學歷 台北醫學大學醫學系
 美國加州大學洛杉磯分校生醫物理博士
專長 上消化道腫瘤、泌尿腫瘤、
 婦癌放射治療

李先生的兒女們上網幫他查詢肝癌治療的資訊，發現林口長庚有先進的質子治療設備，而臨床報告也顯示質子治療對肝癌有相當良好的控制率，因此懷著惴惴不安的心情來求診。在醫師向他說明肝癌的治療原則，以及使用質子在治療部位的控制率可以高達 8~9 成後，李先生的心情就舒緩了不少並決定接受質子治療。

在經過一系列的準備工作後，終於要開始治療了！原本不知會發生什麼事

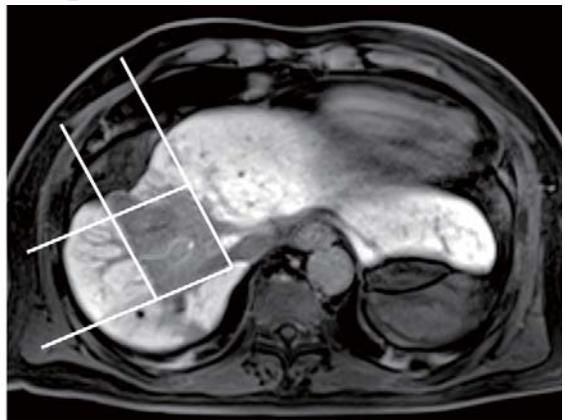
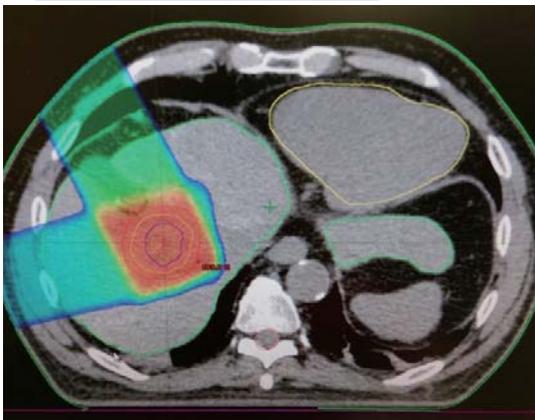
情，心裡非常的緊張，開始治療後才知道，每次治療只是躺在一個像太空艙的治療床上半個小時，治療過程沒有任何感覺。在一個療程 22 次（4 週半）的治療中，原本預期會有如噁心、想吐、腸胃不舒服等症狀，但幾乎完全沒有不適，只有在治療結束時皮膚有一點紅疹而已！

治療後兩個多月接受第一次的核磁共振及抽血檢查，影像顯示腫瘤幾乎完全喪失活性，胎兒蛋白從原來的一千多降到只剩下 2.8（正常人小於 20），臨床的判斷是疾病已經得到控制。李先生高興的不得了，除了感謝醫療團隊的照顧外，也向主治的醫師要了好幾張名片，要介紹其他有相似情形的親朋們來接受評估。

長庚質子中心過去兩年半治療了兩百多位像李先生這樣不適合手術及其他治療的肝癌案例。排除部分因病情嚴重而以舒緩狀症為目標的個案外，兩年的

治療部位控制率達 91%，與國外質子中心報告相當。這些病人大多數病情都比李先生嚴重。他們的腫瘤大小是中位數字 6.5 公分，超過一半腫瘤有侵犯到血管或鄰近組織。許多病人預期平均存活期在一年之內，但我們兩年的存活率為 7 成。其中有腫瘤壓到膽管的黃疸性肝癌病例，預期存活期在 6~8 個月，而現已超過兩年且無腫瘤。也有之前接受 X 光治療復發，之後再接受質子治療而得到長期控制的個案。

質子治療非常適合於非彌漫性的單顆肝癌。無論是病人因年齡或身體狀況而不適用侵入性治療、因腫瘤侵入血管或所處位置無法被有效處理，或腫瘤經手術或射頻燒灼後仍存在或復發，質子治療在此狀況可說是最佳選擇。它不但控制局部腫瘤延長病人存活，甚至使部分個案從無法有效治療變成治癒。可惜的是許多病人甚至醫師都不知道有這項利器而錯失了有效醫治的機會。☞



▲左圖是質子治療計畫，中間紅色區域是擬摧毀之腫瘤位置。右圖是治療 4 個月後核磁共振追蹤影像，中間黑色部分是被質子所摧毀而無腫瘤活性部位。由此圖可看到質子精準如刀切，如同沒有傷口與流血的手術