



鼻竇炎的成因 與治療

◎林口長庚耳鼻喉科主治醫師 巫清隆

◎高雄長庚鼻科主任 羅盛典 校閱

學歷 國立陽明大學醫學系
專長 內視鏡鼻竇手術、過敏性鼻炎、
鼻中膈彎曲及鼻竇炎治療、
功能性鼻整形

併鼻息肉，有時也會有內藏鼻竇腫瘤的可能性，需鼻科專科醫師才能做出正確的診斷跟立即適切的處置。

● 何謂鼻竇炎？

鼻竇炎顧名思義指的就是鼻竇發炎。而鼻竇則是位於鼻腔、眼窩及顱底附近頭骨內的空腔，共有四對，包括上頷竇、篩竇、額竇及蝶竇（圖一）。正常情況下這些鼻竇腔內充滿空氣並布滿呼吸道黏膜，除了有減輕頭骨重量和構音功能外，尚具有輔助嗅覺、潤濕及調節鼻腔壓力和分泌鼻涕等作用。

這四對鼻竇靠著狹窄的開口與鼻腔相通，任何發炎或腫脹都會讓鼻竇開口阻塞，導致分泌物滯留於鼻竇內，引起病毒、細菌甚至黴菌生長繁殖形成鼻竇炎。常見症狀則包括鼻塞、流膿鼻涕、頭痛或顏面脹痛、嗅覺障礙、鼻涕倒流及咳嗽等。而正因為鼻竇就在眼睛及顱底旁，若是沒有及時診斷與治療，就可能引發眼窩膿瘍或顱內膿瘍，進而出現視

全 球知名的網路新聞媒體 BuzzFeed News 在今年 3 月刊載了一則駭人聽聞的醫藥新聞，一位 13 歲平日活潑開朗又健壯的男童，因家人及醫師在初期的輕忽，以為僅是尋常的上呼吸道感染且有鼻塞、流鼻水及合併頭痛，沒想到一週後病情急轉直下，後來即便緊急轉診至醫學中心進行手術，病童仍在數週後因鼻竇炎併發腦中風及腦部膿瘍而病逝，病程的前後甚至不到一個月，令人感到萬分的唏噓及不捨…。

鼻竇炎雖然常有耳聞，聽似普遍常見的疾病，但多數民眾普遍並不了解鼻竇炎可能會併發眼部、腦部的併發症，甚至造成死亡，而初步診斷是鼻竇炎合

力受損、意識不清甚至昏迷等併發症。

鼻竇炎的常見病因包括上呼吸道感染之惡化、抽菸、過敏性鼻炎、鼻息肉增生（圖二）、上排牙齒發炎、黴菌感染、鼻腔異物及鼻竇腔腫瘤等，其中鼻息肉增生與鼻竇腔腫瘤不論在症狀、外觀或醫療影像常有相同表現，不可輕忽。

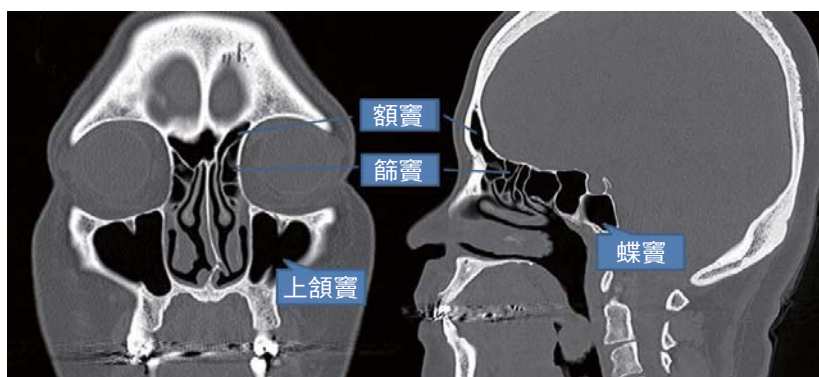
● 鼻竇炎的診斷及治療

要診斷鼻竇炎，除了病人病史及上述症狀外，還需搭配前鼻鏡、鼻內視鏡或者鼻竇的 X 光；而當預作手術前的準備、或懷疑繼發顏面、眼窩或顱底併發症時、甚至懷疑是鼻竇鼻腔腫瘤時，還

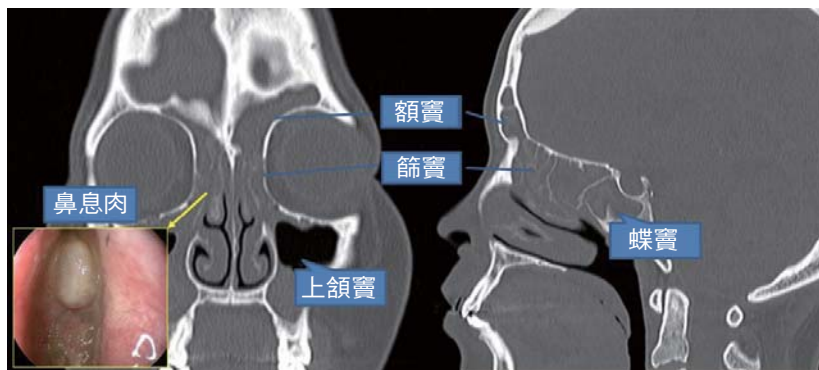
需要輔以電腦斷層或核磁共振來進一步評估。

鼻竇炎在治療上會依症狀的時間長短而有不同的處理。症狀 4 週內的「急性鼻竇炎」多先以抗生素治療；若是症狀已持續 3 個月以上則是「慢性鼻竇炎」，治療上第一線主要以靠鼻類固醇跟鼻腔沖洗為主。但若是藥物或保守治療效果不佳、已出現顏面、眼部或腦部併發症、有鼻瘻肉變化、疑似黴菌感染或腫瘤時，則建議以手術方式處理。

長庚鼻科團隊每個月處理近百台鼻竇內視鏡手術，希冀能以最完善的方式共同守護國人的鼻竇健康。✿



▲圖一 正常情況下充滿空氣的四對鼻竇腔



▲圖二 因雙側鼻息肉導致雙側鼻竇炎