

我在安寧團隊的日子

◎嘉義長庚 7D 安寧病房護理師 李姿瑩

阿獲叔（化名）離婚與前妻及小孩完全沒有聯絡，住院過程中也只有兄弟及侄子輪流照顧，因事業失敗的關係，經濟狀況並不好，家裡也有一位中風需要看護照顧的母親。在阿獲叔轉入安寧病房前，安寧共照護理師即向團隊告知這位病人，阿獲叔因沒有體力治療，家中經濟狀況不佳，加上不想拖累家屬，多次在病房嘗試自殺，已列入特殊個案管理，期許安寧病房團隊費心關照。

阿獲叔轉進安寧病房後，一開始很淡漠不愛講話，活動範圍也侷限在床上，慢慢的在醫療團隊的齊心努力下，我們讓阿獲叔感受到人間充滿愛，也讓他知道生命的意義與價值。原本要枯萎的樹，逐漸恢復了生機；原本無法負荷的身體，逐漸有了體力。

阿獲叔生日快到了，醫療團隊討論決定要幫阿獲叔舉辦一個慶生會。慶生會這天，阿獲叔很開心，一大早七點就坐在病房交誼廳等待，活動結束到傍晚，仍一直依依不捨坐在交誼廳，獨自沉浸與回味這種歡樂及被關愛的幸福。當天晚上，阿獲叔的朋友自遠方來探望，阿獲叔更在朋友面前大大的讚美我

們醫療團隊，感謝團隊成員為他所做的一切。

後記，阿獲叔在安寧團隊照護下順利從安寧病房出院返家，醫師安排改門診追蹤，整體評估後為他規劃了後續的抗癌治療，之後我們收到阿獲叔請朋友代筆所寫下兩大封洋洋灑灑的感謝函。

阿獲叔的案例更讓我們體會到「安寧不一定是終點站，有時候也是病人的臨時休息站」，期許所有參與安寧照護的病人家屬與團隊人員，能秉持更大的耐心與愛心協助每一位安寧個案。✧

文件編號：20170721-043

經辦單位：護理部

長庚紀念醫院 院長信箱意見反應表

（請於以下空白處書寫您的意見或反應事項發生之地點、時間或人員及聯絡訊息後投入信箱或寄本院管理部收。若需協助請撥院內分機 3456，或撥總機 9 協助轉接。）

親愛的院長好：

我是安寧病房病患 []，在安寧病房住院期間 14 天，感謝護理長林雅伶及護理師魏春梅、陳若榆、李姿瑩、洪欣婷、蔡尚伶、陳明佳等各位護理師耐心照顧、關心、鼓勵及陪伴，希望院長能多多鼓勵讓其他病患享受安寧病房護理師團隊照顧及感受安寧病房如家庭般的氛圍，再次說聲謝謝安寧病房護理師團隊給予盡心盡力的照顧，除了感激不盡還是萬分的感恩。

阿獲請朋友代筆寫下感謝安寧團隊的話