

精神醫學的絕地武士～ 電痙攣治療

◎台北長庚精神科主治醫師 李晉邦

66歲男性，罹有重度憂鬱症，約近6年以來，逐漸變得沉默不語，生活也需要家人照顧，於外院精神科住院多次，接受多種精神藥物治療，均無起色。於本院接受電痙攣治療後，憂鬱症狀消失，回復正常。

52歲男性，約半年前因工作壓力大，後罹有重度憂鬱症，有嚴重的失眠、厭食以及自殺想法；他自殺未遂後，被家人帶至本院急診，住院接受電痙攣治療後，憂鬱症狀及自殺想法完全消失，回復正常。

電痙攣治療為1938年，由義大利籍精神科醫師 Cerletti 及 Bini 所研發。此治療乃以微小電流，誘發腦部痙攣，藉以改善精神症狀。雖然目前已有許多對於重鬱症有效的藥物及心理治療，但仍有不少患者，僅有電痙攣治療能改善病情。

● 電痙攣治療的療效

對於重度憂鬱症，8成患者會明顯改善，5成患者的憂鬱症會完全消失。對藥物治療反應不佳的患者（約佔重鬱

症患者的3成），約有50～60%的患者會明顯改善。

電痙攣治療是目前被證明對於嚴重自殺危險性具快速療效的療法。以美國 CORE 臨床試驗的結果來看，針對具嚴重自殺危險的患者，經標準電痙攣治療的療程後，8成患者的自殺想法完全消失；對照未接受電痙攣治療的患者，僅2成患者的自殺想法完全消失。

對於藥物治療反應不佳的躁症、思覺失調症、巴金森氏症、抗精神病藥物惡性症候群、譫妄、失智症合併行為障礙及癲癇重積狀態等，具不錯的療效。近年來，甚至發現對於創傷後壓力症候群也具有療效。

● 本院特色

任何治療的核心議題必然是「療效要最好，副作用要最少」。電痙攣治療相關的副作用，有短暫認知障礙、失憶、肌肉酸痛、頭痛、噁心嘔吐、短暫高血壓等。若治療劑量愈高，則副作用的發生率也愈高；反若劑量過低，則療效不彰。因此關鍵在於，如何依個別患者的狀況，量身訂做最佳的治療。本院

乃全國唯一通過國際電痙攣治療暨神經調節術學會認證的醫院，提供和先進國家同步的電痙攣治療，並依個別患者的狀況，量身訂做治療。本院也是全國唯一具備整合精神科及麻醉科的電痙攣治療團隊。本院的電痙攣治療主要特點分述如下：

● 治療前評估

由精神科專科醫師及麻醉科醫師，詳盡評估病情及任何潛在的風險因子。

● 治療時的麻醉

具備標準的生命徵象監測儀器（血壓、心跳、呼吸速率、血氧濃度）、心電圖及腦電波圖等。麻醉醫師會持續給予患者氧氣，並依據患者的生理狀況，經由靜脈注射，給予麻醉藥物，使患者在過程中，充分熟睡且放鬆，並視病情給予藥物以降低副作用（例如：高血壓、頭痛、噁心嘔吐等）。

● 治療劑量的選擇

依患者病情嚴重度及認知功能，選擇適當的電極擺位，並採取標準的「刺激劑量滴定法」（Titration Method），決定最佳治療劑量。

● 治療當下的評估

醫師依據腦電波圖及各項生理指標，評估治療品質。

● 治療間及治療後的評估

醫師每週評估患者的病情、認知功能及生活品質，並依此來修正治療。

● 電痙攣的療程

單次療程約 10~15 分鐘，實際電流刺激的時間，約 0.25 至 8 秒間，而



雙側擺位：療效佳，副作用也較大，適用於重度嚴重度之重鬱症、思覺失調症、躁鬱症等



單側擺位：療效稍差，副作用較小，是中度嚴重度之重鬱症的首選



雙額擺位：療效佳，副作用中等，適用於具心血管疾病病史的患者

痙攣時間，通常為 30~90 秒間。電痙攣治療的治療頻率，一般為每週 2~3 次，療程數目 6~12 次不等。

● 關於電痙攣治療的迷思

許多患者擔心電痙攣治療的副作用，會「死亡」或是「腦筋會變笨」。事實上，電痙攣治療可說是所有醫療中，最安全的治療，不僅為「非侵入性」，而且治療相關的死亡率極低（少於十萬分之五）。至於認知副作用，是目前電痙攣治療仍無法完全克服的弱點。所幸這些認知副作用均為短暫。失憶僅影響治療前 1 個月內對過去事件的記憶。其餘認知副作用，在治療結束後 3 天，即回復治療前的水準。甚至因病情改善，患者的認知功能，治療後反比治療前更佳。其他副作用，包含頭痛、肌肉痠痛、噁心、嘔吐等，目前可用藥物預防。

另外有三個常見迷思：(1) 會使腦部更容易發作癲癇；(2) 會傷害腦部；(3) 藉使患者失憶來達到療效。

事實上，電痙攣治療本身具有「抗癲癇」的作用，反倒使腦部更不會有癲癇。就電痙攣治療的安全性而言，自 1938 年迄今的醫學研究，並無任何顯示會傷害腦部的證據。最後，已有許多臨床試驗證實失憶和療效無關。

● 電痙攣治療的作用機制

最主要有三個理論，試著解釋電痙

攣治療的療效：

- 一、神經內分泌假說：電痙攣治療可使大腦快速大量釋放荷爾蒙，快速調節自律神經活性，藉此對嚴重的失眠、厭食及自律神經失調障礙，特別有效。
- 二、減敏假說：患者在重鬱發作時，其腦神經細胞，會對壓力變得特別敏感；因此微不足道的壓力，也足以刺激患者。電痙攣治療可快速降低神經細胞，特別是針對負面訊息的敏感性。
- 三、神經再生假說：電痙攣治療會促使海馬迴區域的神經細胞再生、神經連結增加。

● 結論

電痙攣治療是一種快速、有效、安全、簡短、進步、非侵入性的治療方法，特別對於高度自殺風險、重度憂鬱發作、其他治療療效不佳時，是極重要的治療選項。👉



現職：台北長庚精神科講師
級主治醫師

學歷：長庚大學醫學系學士
專長：電痙攣治療、照會精神醫學、男性身心醫學