

麻疹衛教二三事

◎林口長庚兒童感染科總醫師 陳隆炯

◎林口長庚兒童感染科主治醫師 邱政洵 校閱

特別報導

近日麻疹疫情延燒，從今年3月底發現首例境外移入感染後，陸續爆發群聚感染，麻疹確診人數創下近9年來的同期新高。許多民眾都非常關心這波的疫情，究竟麻疹會有哪些症狀？哪些人是高危險群？又該如何預防呢？

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染。在感染麻疹後經過7至18天的潛伏期，會有高燒、鼻炎、咳嗽、結膜炎等症狀，發燒3至4天後，口腔下臼齒的內頰側黏膜上，會出現典型的柯氏

斑點（圖一）然後會繼續發燒，再過1至2天後典型的斑丘疹出現於耳後，再擴散至整個臉面，然後慢慢向下移至軀幹和四肢（圖二），並持續4至7天；病人出疹時病情最嚴重，且發燒至最高溫；皮疹出現3至4天後，熱度與皮疹即開始消退，皮疹會出現鱗屑性脫皮及留下褐色沉著。麻疹傳染力強，出疹前後4天最具傳染力，約千分之一機率，會有嚴重併發症，包含肺炎與腦炎。

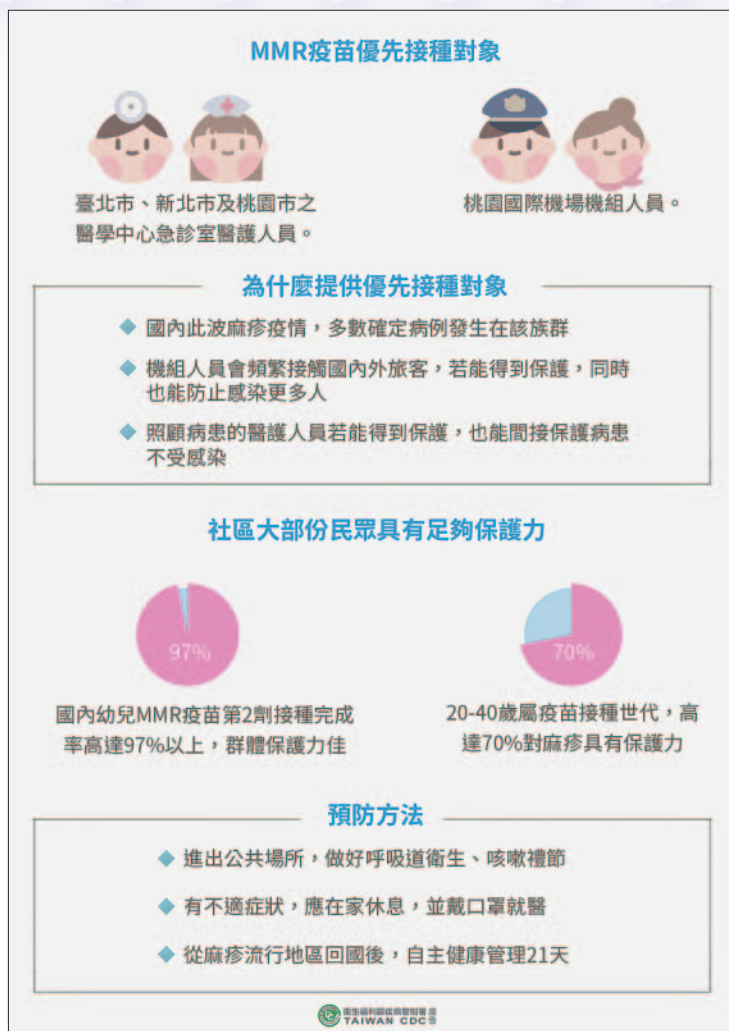
打疫苗是預防麻疹最好方法。目前建議滿1歲、滿5歲入小學前各接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗



圖一 口腔黏膜出現柯氏斑點並合併鼻炎



圖二 斑丘疹擴散至軀幹和四肢



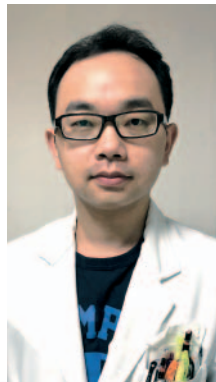
資料來源：衛福部疾病管制署

(MMR)。疫苗防護力在打完 2 劑疫苗後會逐年降低，20 歲後抗體大多已經不足以保護，現年 20 歲至 36 歲者可由醫師評估是否施打疫苗；37 歲以上者較不需擔心，尤其 47 歲以上者，過去都有自然感染，可終身免疫。1 歲以下完全沒有抗體，應避免出國，9 個月以上，1 歲以下嬰兒如果一定要出國，可在出國前兩週先打一劑 MMR 疫苗，但之後還是須依規定在 1 歲時再施打一劑疫苗。

目前因自費疫苗供應有限，為了防疫需求，疾管署已管制麻疹疫苗，將分批開放施打，第一波是台北市、新北市、桃園市醫學中心的急診醫護人員以及桃園機場工作人員；其次才逐步擴展到全台醫學中心急診醫護人員，並將陸續開放其他科別的醫護人員施打。

麻疹雖然傳染力強，但台灣的麻疹疫苗接種率極高，有很好的群體保護效果，因此並不會造成疫情擴大，且近 20 年統計台灣麻疹病例的重症發生率和死亡率都是零，民眾不需要太過恐慌而搶打疫苗，把資源留給需要的人。如果出現發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀應配戴口罩儘速就醫並告知醫師旅遊、

職業史、接觸史與群聚史，以利衛生單位及時採取防治措施。🏠



現職：林口長庚醫院兒童感染科總醫師
學歷：國防醫學院醫學系
專長：小兒科學、兒童感染症