

為何我們需要人工生殖技術？ 試管嬰兒寶寶是現代不孕 家庭的福音

◎嘉義長庚婦產科主治醫師 蔡依儒

「醫師，我和我太太都晚婚，現在想要小孩，但是一直都沒有…想要找你檢查看看，要不要做試管，但是家裡長輩反對，說是自然的比較好…」

「醫師，我和先生結婚很久了一直都沒有消息，是不是因為我身體不好？聽說你們有生殖中心可以做試管嬰兒，但是我身體不好，會不會小孩也不健康？」

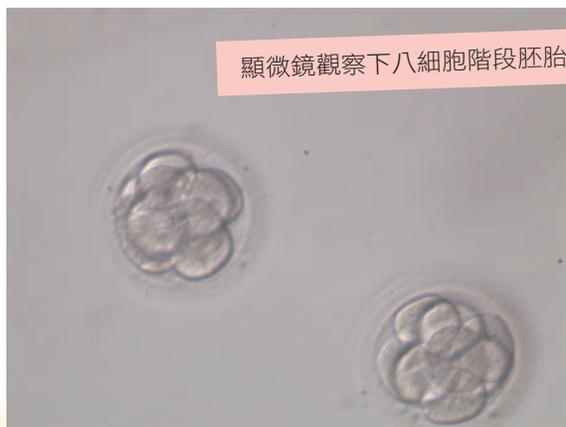
以上的心情和擔憂，在不孕症門診裡可說是屢見不鮮。現今社會資訊發達，雖然報章媒體和網路也有許多相關新聞或資訊，但大多數民眾還是一知半解，常常懷著想要有小孩的心情，卻又不敢跨出第一步去了解。

其實，根據長庚醫療團隊發表在國際生殖期刊上的報導，試管嬰兒寶寶的健康和一般寶寶沒有特別的不同，而人工生殖技術也因為醫學和生殖科技的發達，可以克服許多過往無法解決的問題，例如輸卵管不通、多囊性卵巢、子宮內膜異位症、男性精蟲數量過少或活

動力不佳等等因素。甚至對於家族遺傳病史的問題，也都已經有了提早診斷的對策。

針對現今常見的女性高齡問題，最佳的對策還是盡早開始進行治療，因為女性隨著年齡增加，卵巢的功能退化是不可逆的，即使努力補充營養品或DHEA也只是稍稍延緩退化的速度罷了。

根據統計，女性年齡若小於35歲，試管嬰兒成功率可達5成，但若是超過38歲，則懷孕率大幅下滑，若是超過40歲，則懷孕率就只剩下2成，而成功生下胎兒則剩下不到1成。若超



顯微鏡觀察下八細胞階段胚胎

過 45 歲或接近停經的狀況，則試管成功率微乎其微，想要試管成功率高，大概只能以借卵的方式。

有許多女性想懷孕，第一步會想要藉由中藥調理的方式進行。我們建議，在中藥調理的過程中，也要同步來婦產科不孕症門診進行檢查，萬一不孕的原因是輸卵管阻塞，子宮頸阻塞或男性精蟲不足，豈不是浪費女性受孕期寶貴的時間？在本院，女性患者可以同時接受中醫婦科和不孕症專科醫師的協助，讓想有寶寶的家庭們更快達成有子萬事足的心願。

而針對有其他健康方面考量的婦女，如甲狀腺功能異常或體重過重等，也可以先至不孕症門診諮詢，再配合不同科別的醫師進行調整，以期達到順利懷孕，生下健康寶寶的目的。

嘉義長庚醫院本著服務雲嘉南地區家庭的初衷，成立人工生殖中心，在今年 2 月已有試管嬰兒寶寶成功誕生（如下圖），也陸續有接受治療的民眾順利懷孕，屢傳佳績，希望在少子問題嚴重的現代，提供想擁有寶寶的家庭友善又有效的選擇。☺



現職：嘉義長庚婦產科主治醫師
衛福部核可之人工生殖施行醫師
台灣婦產科醫學會專科醫師

學歷：長庚大學臨床醫學研究所博士候選人

專長：人工生殖科技、試管嬰兒、人工受孕、微創手術、多囊性卵巢

試管嬰兒成功誕生，父母（戴口罩者）抱著寶寶開心與蔡依儒醫師（左二）及醫療團隊合影

