

配對成功！ 基隆長庚協助肝癌病人換肝重生

◎基隆長庚社服課器官勸募暨移植協調師 鄭玉梅

「肝那壞，人生是黑白；肝那好，人生才是彩色的」。這句話是大家耳熟能詳的，尤其是肝病末期的病人及家屬，更能深刻體會到它的含意。

胡詠勛先生，像台灣大多數的 B 型肝炎帶原者一樣，從來不曾接受過定期的追蹤，在一次的檢查中才赫然發現自己已經肝硬化並形成肝癌。起初先採取內科療法，但效果有限，後來轉至肝臟移植外科宋睿祥醫師門診接受評估，宋醫師判斷胡先生的病情程度嚴重，已不適合接受切肝手術，而建議採取肝臟移植的方式，於是胡先生進入了等待名單。2016 年 12 月 10 日的清晨，胡先生接獲配對成功的電話通知，

經歷了十個小時的手術及兩個多星期的恢復後，順利地康復出院。

獲得重生的胡先生現在生活及工作皆恢復正常，他

充滿感激的表示：「有幸獲得器官捐贈者的大愛，讓我獲得了新的生命，現在狀態一切良好，也自我調整生活作息、滴酒不沾，從今以後，我會愛惜我的身體，珍惜這得來不易的新生」。

基隆長庚肝臟移植外科宋睿祥醫師表示，肝臟是人體最大、也是最忙碌的器官，它要負責消化、解毒、排泄、儲存和氧化還原等功能，如果肝臟功能不好，則易百病叢生。然而，肝臟也是個沉默的器官，有苦總是默默地承受。許多人不懂得體恤肝臟的任勞任怨，逕自把各種大大小小的壞習慣加諸於肝臟，導致肝臟長期負擔過重，出現肝過勞現象。宋睿祥醫師叮嚀大家，有下列幾種保肝方法：

1. 忌高脂肪飲食。
2. 忌菸酒、避免甜食。
3. 忌熬夜、長期加班。
4. 避免吃人工添加物及不必要的西藥、來路不明的保健食品、中藥。
5. 忌吃黴變、腐壞和含有食品添加劑的食物。
6. 控制好肝炎病毒數量，定期回門診追蹤。☺

康復出院的胡先生（左）
回診時與宋醫師合影

