

# 靜脈曲張可能產生栓塞 嚴重併發症！

## 長庚醫院研究榮登國際醫學頂級期刊

◎桃園長庚皮膚科副主任 \

台北長庚診所靜脈曲張特別門診主治醫師 張學倫

古小姐是一位 60 歲的國中老師，因為左小腿突然腫漲疼痛數天，被懷疑是小腿的蜂窩性組織炎，而轉診來皮膚科門診就診。當她褲管拉上來的時候，除了紅腫的小腿之外，在大腿和小腿的內側，有許多明顯、捲曲狀且突起的靜脈，看起來並不像單純的蜂窩性組織炎。經過超音波檢查以及抽血檢查，證實了小腿的紅腫是由於深層靜脈栓塞所引起。透過抗凝血劑治療，之後再使用局部麻醉、安全性高、不用住院、幾乎無恢復期的微創血管內射頻治療後，古小姐不僅術後就可以去上班，最重要的是還給她一雙平整滑順且沒有擾人症狀的腿。

**靜**脈曲張常被認為僅是影響外觀的一種疾病，不治療也不會有嚴重的併發症或是致命。不過長庚紀念醫院及長庚大學最新的研究發現，靜脈曲張患者產生深層靜脈栓塞是正常人的 5.3 倍，產生肺栓塞是正常人的 1.73 倍，產

生周邊動脈疾病是正常人的 1.72 倍。證實了靜脈曲張絕不僅是外觀和症狀的問

曲張靜脈

網狀靜脈

蜘蛛樣靜脈



靜脈曲張的臨床表現

治療前

治療後



透過微創血管內射頻治療，不僅腿部不適的症狀得到改善，原來的凸出的靜脈也已撫平

題，而是有很高的可能性會有嚴重併發症！這項研究結果已於 2018 年 2 月發表於世界最頂尖的醫學期刊「美國醫學會雜誌（JAMA）」。

靜脈是將人體血液帶回心臟的器官。腿部的靜脈為了對抗地心引力，讓血液從腳流回心臟，必須利用小腿的肌肉當作幫浦，以及靜脈內的瓣膜當作單向閥防止血液逆流。當瓣膜出了問題，產生逆流，血液便會淤積在下肢血管，造成血管的管徑變大、擴張、變形及扭曲，並產生症狀或是外觀上的困擾，這就是靜脈曲張。

產生靜脈曲張的原因，主要和遺傳（有家族史）、年齡（較年長者）、外傷、性別（女性）、生活型態（工作常久坐或久站）、懷孕等有關。靜脈曲張的治療方式包括表皮雷射、硬化劑注射、微創血管內射頻或雷射治療等。

靜脈曲張病人最常問的問題就是，靜脈曲張會不會影響健康？不治療會怎麼樣？許多患者往往輕忽此疾病的嚴重性，而不積極接受治療；有些靜脈曲張的患者甚至是因為產生深層靜脈栓塞才來就醫。深層靜脈栓塞是相當嚴重的併發症，不適當治療，不僅可能造成永久性的腿部腫脹、疼痛、潰瘍，需要一輩子穿著彈性襪；更嚴重時還會產生肺栓塞，甚至危及性命。

為了解靜脈曲張患者和一些嚴重併發症的相關性，長庚紀念醫院及長庚大學因此利用健保資料庫，針對 2001～2013 年台灣地區的靜脈曲張約 21 萬位

患者做長期追蹤，研究靜脈曲張患者和正常人相比，是否比較容易產生深層靜脈栓塞、肺栓塞以及周邊血管疾病。經過科學化的研究及驗證，證實了靜脈曲張絕不僅是外觀和症狀的問題，而是有很高的可能性會有嚴重併發症！

依據國外文獻，約有 23% 的一般民眾患有靜脈曲張，是非常常見的疾病。我們的研究顯示在台灣每年卻僅有 0.53% 的民眾因為靜脈曲張而就醫！可見絕大多數的靜脈曲張患者未受到應有的診療！由於靜脈曲張絕不僅是外觀和症狀的問題，而是有很高的可能性會



以微創血管內射頻治療靜脈曲張，僅需局部麻醉，不用住院、幾乎無疤痕，病人術後就可以馬上去上班

有嚴重併發症，是不容輕忽的疾病。治療方面，口服藥及外用藥對靜脈曲張效果不佳，坊間流傳的抬腿及按摩等方式，對靜脈曲張的改善更是有限。醫療級的漸進性彈性襪雖然對靜脈曲張會有改善，但是僅能控制現況，預防繼續惡化，無法達到根本的治療。

要達到治本的目的，必須利用超音波確認出問題的靜脈所在，針對發生問題的源頭部分加以治療。而非僅是治標，把看得到的突出靜脈處理掉而已。目前新式的靜脈曲張治療方式（微創血管內射頻或雷射治療）不僅安全性高、使用局部麻醉、不用住院、傷口幾乎無疤痕、也幾乎無恢復期、讓病人術後就

可以馬上去上班。我們建議患有靜脈曲張的病人都能早期至醫院門診接受追蹤及診療，以避免產生嚴重的後遺症。✿



**現職：**桃園長庚皮膚科副主任  
台北長庚診所靜脈曲張特別門診主治醫師  
**學歷：**臺北醫學大學醫學系  
**專長：**無疤痕微創下肢靜脈曲張治療、雄性禿植髮手術及機器人植髮手術、狐臭及腋下多汗治療、臉部緊實回春拉皮治療、注射微整型、青春痘及痘疤治療、化妝品諮詢及男性肌膚保養、各式醫學美容雷射及脈衝光

美國醫學會雜誌（JAMA）創刊於1883年，為醫學領域中最權威最頂尖的醫學期刊之一。我們發表的這篇論文，不僅是JAMA近25年來第一篇收錄的靜脈曲張相關研究原著論文；更是JAMA自創刊135年來第一次收錄由亞洲醫師撰寫的靜脈曲張原著論文，足見此研究的重要性以及受到重視的程度。目前已獲得美國有線電視新聞網（CNN）、英國路透社（Reuters）、Fox News、CBS、ABC、英國太陽報（The Sun）、MD Magazine、HealthDay、WebMD、MedicalResearch.com等多家國際知名主流媒體專訪及報導。這項研究對於全球為數廣大的靜脈曲張患者具有重大的意義。