

認識兒童虐待的類型與後遺症

◎林口長庚兒童一般醫學科主治醫師 李恩沛

何小妹妹1歲6個月，哥哥2歲6個月大，父親20歲，母親18歲。小爸媽吵架離家出走，小孩皆託34歲有竊盜毒品前科的舅公照顧，7天後何小妹妹因嚴重脫水及昏迷被送至急診，哥哥早已死亡，兩人皆骨瘦如材且身上多處瘀傷及咬痕，警方調查後，舅公坦承7天來僅餵食4塊麵包並虐待兄妹。何小妹妹一開始被送至小兒加護病房時嚴重脫水和急性腎衰竭，搶救後生命徵象回穩。

使兒童健康相關資源的投入明顯不足，社工人員嚴重缺乏，對於高風險家庭無法確實追蹤評估，導致同一個受虐兒繼續受傷害、或是同一個家庭有下一個受虐兒出現。

世界衛生組織就公布：有25%的成年人認為他們小時候有受過身體虐待；而且有20%的女性及約7.69%的男性小時候有被性虐待過。此外，也有許多人認為他們兒時有被精神虐待及疏忽，所以兒童虐待遠比一般人想像的還多而且嚴重。

● 兒童虐待

兒童虐待（現在世界衛生組織命名為「兒童不當對待」）在全世界都是一個非常重要的議題。廣義來說，兒童虐待主要可以分為四種：身體虐待、疏忽、性虐待及精神虐待。

● 兒童虐待防治的困境

這些受到虐待的兒童，很多都有長期身體及心理的後遺症、甚至死亡。儘管如此，在研究及防治上仍有很大的困境。例如：每個醫療人員對於兒童虐待的認識及理解可能不盡相同，導致有些病例無法確診，甚至受虐死亡病童被誤診為其他原因。政府政策的不完全，致

● 如何辨認兒虐

台灣每年有幾萬名兒童因為兒童虐待導致受傷甚至死亡，原因包括：蓄意虐待、疏忽（高處跌落、車禍、溺水、燙傷）及性虐待等，但是還有許多病童沒有被發現，受虐人數被低估也是每個國家常見的問題。如何辨認兒少受到身體虐待，需要趕快通報保護呢？以下提出簡略的方法以供參考：

一、病史

以下三項一律通報

1. 1歲以下嬰兒嚴重頭部外傷與骨折。
2. 無明顯合理病史之內臟破裂。
3. 兒童低處（150公分以下）跌落後造

成顱內損傷或骨折。

以下任二項成立時需通報

1. 一年內 3 次急診外傷就醫紀錄。
2. 病史不一致（家屬頻繁改變不合邏輯的說法）。
3. 病史與理學檢查不符合。
4. 不合理的延遲就醫。

二、理學檢查

1. 瘀挫傷：發生在有「皮下脂肪」保護之處，如面頰、腹部、腰側面、臀部和腿部等，並有新舊傷雜陳（同部位各種顏色）或有器物形狀，如棍打、繩鞭、脖子勒痕、掌／指印。
2. 骨折：受害兒少通常年紀較輕，大多發生在 1 歲之前或不會走路的嬰兒。
 - (1) 同時多處骨折，尤其有不同癒合期影像證據。
 - (2) 螺旋或斜向骨折。
 - (3) 骨幹端骨折。
 - (4) 後側肋骨、肩胛骨、胸骨骨折。
 - (5) 複雜性顱骨骨折。
3. 受虐性腦傷（舊稱搖晃嬰兒症候群）：硬腦膜下出血／血腫、蜘蛛膜下出血、大腦、小腦出血／挫傷。
4. 燒燙傷：
 - (1) 常見於生殖器、臀部及雙側手腳。
 - (2) 虐待性燒燙傷跟周圍健康組織常有一個比較明顯的界線，例如四肢，有所謂「手套」和「長襪」形狀，或是臀部、會陰部的「甜甜圈」及「斑馬紋」特徵。
 - (3) 香菸燒傷：圓形一致的深度燒傷與香菸的直徑相近。

(4) 烙印燒傷：特殊形狀的接觸燒燙傷，例如電熨斗。

5. 咬傷：常與動物咬傷或其他小孩咬傷病史混淆。
 - (1) 動物的咬傷通常咬痕較小、較深和較狹窄。
 - (2) 應立即攝影存證，攝影時放置量尺，上犬齒留下的齒痕，超過 3 公分表示成人咬傷。
6. 腹部創傷：原因不明的腹部表面瘀挫傷併發。
 - (1) 腹膜炎。
 - (2) 腹腔游離空氣。
 - (3) 內臟腸胃道破裂。
 - (4) 創傷性胰臟炎。
7. 外傷併發窒息同時伴有脖子勒痕、顏面有出血點。
8. 其他任何外傷合併毒物反應。
9. 不明原因之肛陰部創傷出血、肛門撕裂傷、肛門周圍膿瘍。

● 受虐後產生的後遺症

兒童虐待常常會對兒童及他們的家庭造成長期的傷害及後遺症。如果嬰兒期或學齡前受到虐待，可能會對這些受虐兒的腦神經發展造成很大的影響，導致他們成年後行為、肉體及精神狀態偏差：包括成為兒虐的加害者、罹患憂鬱症、變成菸癮者、肥胖、高風險性行為者、藥物及酒精濫用者等。以上這些行為、精神及肉體的後遺症，又會造成許多疾病，例如心血管問題、癌症、性病、自殺等。

● 施虐或受虐的危險因子

至於危險因子大致可分為：(1) 兒童本身：有身體殘疾的兒童、無法安撫的嬰幼兒、無法符合父母期望的兒童等。(2) 主要照護者：低社經地位、從事犯罪行為、兒時受過虐待、酒癮及毒癮者、缺乏養育幼兒的觀念等。(3) 破裂的關係：被社會孤立無法取得適當的協助、單親的家庭、家族裡有成員有身體或心理的疾病等。(4) 國家及社會因素：落後及貧窮、性別不平等、政府無法提供良好支持及援助系統等。

所以解決並防治兒童虐待的發生，需要政府及社會大眾一同參與，了解並制定政策解決上述的種種問題，才能提供兒童一個健康快樂的成長環境。✎



現職：林口長庚兒童一般醫學科主治醫師
學歷：中國醫藥大學醫學系畢業
專長：兒童急、重症

飲食營養

清明食潤餅～熱量知多少

◎林口長庚營養治療科營養師 顏慕忻

潤餅在許多人的印象當中是一道清爽低熱量的點心，但潤餅依照內餡食材的使用不同熱量也有所差異，傳統潤餅內餡會使用油炒的蔬菜、肉片與花生糖粉，以及添加油麵等，熱量可能會達600大卡甚至以上。因此我們建議可以選擇清燙的瘦肉或是滷蛋等取代香腸或是叉燒肉，蔬菜改由清燙並增量包入潤餅中，另外花生糖粉改以無糖的堅果粉或是堅果粒等。以下提供食材熱量表供大家參考，希望大家都能吃得美味又健康。✎



挑選適當的食材，改變烹調方式，潤餅也能吃得健康又美味

食材	數量	重量 (公克)	熱量 (大卡)
市售潤餅皮	兩片	90	210
花生粉(無糖)	1湯匙	8	45
雞肉絲(清燙)	2湯匙	35	55
煎蛋皮絲	1湯匙	10	50
蔬菜絲(清燙)	6~7大湯匙	150	25
蘋果片	2~3片	15	10