原來善終也是一種幸福

○高雄長庚營養治療科營養師 吳靜宜

「如果還有明天,你想怎樣裝扮你的臉,如果沒有明天,要怎麼說再 見…」

是已逝搖滾歌手——薛岳生前好 友送他的作品,並由當時剩下 3 個月生命的薛岳所演唱。歌詞中「如果 沒有明天,要怎麼說再見…」,很值得 人們認真的省思。自民國 89 年公告施 行安寧緩和醫療條例以來,相信很多人 藉由安寧緩和條例得到善終,也有很多 因為家人得到善終進而內心獲得平靜的 家屬。

根據長庚創院理念 — 「人本濟世」為出發點,所以本院總是站在以人為本的立場行醫救人,也站在以人為本的立場推行安寧緩和醫療。高雄長庚安寧病房積極配合安寧緩和醫療的實施,讓病人得以善終,達到往生者與家屬生、死兩相安的雙贏局面。

● 善終 需要家屬的勇敢與祝福

但是,病人能否善終並非醫院積極 推行安寧緩和醫療就可達成,以下是發 生在病房中的小故事,故事中的主角想 要善終,或許還需要家屬勇敢的祝福與 放手。

病人有兩個孝順的兒子,總是相伴

於側,隨著病情越發嚴重,腹水的存在,造成病人無法足量進食,也因為疾病的關係,食之無味。所以病人自己想出一個好方法,眼睛看著食譜、嘴巴吃著東西、腦袋幻想吃著大江南北各式美食。在每週1次的營養訪視中,病人翻著食譜,笑著說:「這道菜看起來好美味、那道菜吃起來味道不錯。」我笑她想像力真豐富,兩個兒子總也是配合著說:「等妳病好之後,再帶妳去吃任何妳想吃的美食。」

隨著疾病的進展,慢慢的,鼻胃管 引流出混著像血塊的引流物,我說: 「咦!似乎不像血塊?」兒子隨即以迅 雷不及掩耳的速度,打開引流袋,毫不 猶豫的捏碎紅色塊狀物並湊到鼻子前聞 了起來,一點都不嫌髒,兒子對母親感 情之深厚,非隻字片語足以形容。

隨著病情加重,病人經常表示腹脹 難耐,連一點點的水都喝不下,於是家 屬與醫師討論之後,決定給予病人周邊 靜脈營養使用,希望幫助骨瘦如材的病 人維持最基本的營養支持。

慢慢的, 訪視時, 病人開始與我討論「如果有一天, 我意識開始不清楚之後…」, 我問她:「妳希望家人怎麼做?」她笑了笑回答說:「我的家人很愛我, 我相信他們會盡一切努力將我留

下;但是,我只希望可以好好且平静的 渡過人生的最後一小段路。」

的確,病人非常了解先生與兒子, 幾天後,病人陷入意識不清時,先生 說:「我愛我的太太,兒子愛他們的媽 媽,我相信她會體諒我為她做的一切, 她也會為了我們努力存活下去。」於 是,在病人病況危急的情況之下,家屬 決定急救並裝上呼吸器。

● 點滴掛床邊 治療家屬心

裝著呼吸器的病人,面色蠟黃,雙唇毫無血色,無尿且腫脹的身軀卻還持續滴著所謂營養支持的周邊靜脈營養針劑。於是我鼓起勇氣走向前,與病人的兒子討論是否停止周邊靜脈營養輸液的給與,大量點滴滴注,只會讓病人身體更加腫脹,對病人來說毫無任何幫助,反而是折騰。

而且病人在生病之前,是多麼在意自己的容貌,目前這個樣子,病人有辦法接受嗎?可否在愛母親的情況之下,讓媽േ輕鬆點,少受點折磨。病人的兒子低頭思考,隨即張大眼睛說:「這樣媽媽的營養會不夠,周邊靜脈營養針劑還是繼續打好了。」於是我靜靜的走出病房,與主治醫師討論周邊靜脈營養針劑是否需要繼續使用,主治醫師說:「病人身體非常腫脹,點滴也滴不下去,就先掛著,病人的生命已經進入倒數階段了,就當作治療家屬吧!」果不其然,隔天查房時病人的名字從住院名單中消失了。

● 善終:身體平安、心理平安、思想平安

所謂善終,即是大家口中的「好死」。趙可式博士收集 20 位癌未病人對「善終」的體認,最後分析結果總結為以下三點:(1)身體平安:包括軀體的痛苦減輕至最低、臨終的過程不要太長、身體完整及清潔整齊、能活動。(2)心理平安:放下、不孤獨、心願已了無牽掛、在喜歡的環境中享受大自然。(3)思想平安:一天過一天不去想太多、有意義的一生、人生苦海即將上岸。

但病人連最基本的第1點身體平安 都無法達成,更遑論心理及思想的平 安。病人家屬口口聲聲稱愛她,所以捨 不得,更是竭盡所能的留下她,殊不知 這些方法會造成病人身體、面容改變極 為嚴重,不知多年以後的家人,是否會 為了「愛她」的這些決定而懊悔?

● 病人得以善終是一種幸福

死亡是生命的一部分,生與死的結合,圓了生命的完整,若是家屬可以早點知道,善終是家人對病人生命中最後的祝福,少了插管、急救、呼吸器,成就病人最後的遺願與容貌,並且利用生命最後時間,家人好好互相道謝、道愛、道歉、道別、相互擁抱,相信如此一來,可給予病人內心的平和、平靜、勇氣及無所懼。病人得以善終是一種幸福,所以千萬別讓殘忍的慈悲剝奪病人善終的權利。◆