

舒眠牙醫～ 克服兒童看牙的恐懼

◎長庚醫院北院區兒童牙科系主任 莊麗娟

佩佩是一個3歲，聲音甜美，長相活潑可愛的小女孩。平常最喜歡唱歌說故事給大家聽，但是最近因為蛀牙太嚴重了，導致門牙都變成咖啡色的，所以她不敢大笑怕露出牙齒，也因為牙齒疼痛無法好好吃東西，就連睡覺時也常常因為牙痛而哭醒，嚴重地影響到她的生活品質和自信心。

看到佩佩這樣，媽媽很心急，於是帶她到牙科診所接受牙科治療。但是每當佩佩一聽到高速磨牙機尖銳的聲音，就會搖頭與哭泣，因為太緊張和害怕，所以無法乖乖躺在治療椅上接受治療。因此牙醫師建議媽媽帶她去大醫院兒童牙科接受進一步治療。

媽媽帶佩佩來到林口長庚兒童牙科，經過檢查後，發現佩佩有許多蛀牙都已經蛀到神經了，所以需要進一步接受乳牙根管治療與佩戴乳牙牙冠。

首先由兒童牙科醫師向媽媽解釋一般治療的流

程與步驟，門診治療需先和孩子溝通與介紹器械後，會在牙齒旁邊的牙齦黏膜上，塗布表面麻醉藥減少施打局部麻藥時的刺激感，接著施打局部麻醉藥，然後再進行後續的根管治療與佩戴乳牙牙冠。

每次治療大約需要30分鐘～1小時，除了視當次治療內容以外，還要看孩童是否能夠配合治療而定。比較不配合的孩童有時會需要用約束板固定身體，以保護孩童的安全。

蛀牙很多的孩童，可能需要多次的門診治療，所以，如果家長很擔心孩童因害怕不配合或是緊張焦慮造成的哭



▲「牙科舒眠麻醉專區」揭牌儀式

鬧，亦或是蛀牙太多需要多次治療，也可以考慮選擇使用舒眠麻醉，或是全身麻醉的方式，在麻醉專科醫師使用藥物讓孩童睡著以後，再進行全口的牙科治療。

牙醫師請媽媽回家跟爸爸討論，家長考量佩佩的蛀牙實在太多，又不想讓佩佩對牙科治療產生恐懼與陰影，或是在全身麻醉後可能有暫時性喉嚨痛和聲音沙啞等不舒服的感覺，所以決定讓佩佩接受舒眠麻醉來進行牙科全口治療。在舒眠牙科治療後，佩佩的牙齒恢復了健康與美觀，佩佩也很開心的告訴醫師說：「阿姨，你看！我的牙齒變白了，

佩佩不怕看牙了！」

林口長庚「牙科舒眠麻醉專區」是因應患者的需求而成立的，目的是希望提供對牙科治療有恐懼或焦慮的患者更多的選擇，讓患者不再因為害怕而延遲接受牙科治療。但是在接受牙科舒眠治療前，每位患者都需要接受牙科醫師與麻醉科醫師的審慎評估，確定患者的口腔狀況與身體狀況適合者，才能接受牙科舒眠麻醉的治療。🏥



現職：林口長庚醫院助理教授級主治醫師

學歷：長庚大學顱顏口腔醫學研究所碩士



▲牙科舒眠麻醉完成全口治療，恢復牙齒的功能與美觀，治療前（上排）、後（下排）比較圖