

治療兒童胃出口阻塞的新進展～ 內視鏡治療術

◎林口長庚兒童胃腸肝膽科主治醫師 趙舜卿



● 前言

過去 20～30 年來上消化道內視鏡的應用，從食道、胃與十二指腸病變的診斷演進到治療，內視鏡治療疾病的層面主要為食道與胃部病灶；近 10～20 年來內視鏡在胃出口阻塞疾病之治療技術逐漸提昇，許多以前需手術治療的疾病可由內視鏡所取代。

相對於手術治療，內視鏡在治療的過程中較少侵襲性，雖然仍存在一些可能會產生的風險或併發症，但選擇合適的病人可減少這些問題的發生並使得胃出口阻塞症狀達到有效的緩解。

● 兒童胃出口阻塞疾病之常見病因

- 嬰幼兒肥厚性幽門狹窄症。
- 消化性潰瘍疾病。
- 化學性灼傷。
- 先天性原因：胃瓣膜、胃複製畸形、移位性胰臟、環狀胰臟、胃扭結。
- 發炎性原因：膽囊炎、胰臟炎、嗜伊紅性胃炎、克隆氏疾病、結核感染。
- 非類固醇止痛消炎藥物（NSAID）。

- 手術傷口引起之併發症：胃切除術、胃出口整型術、食道切除術、迷走神經切除術。
- 瘰肉／腫瘤：增生型瘰肉、發炎性瘰肉、腺肌瘤、淋巴瘤。
- 其他：異物、巨細胞病毒感染、不明原因胃出口阻塞。

● 胃出口阻塞之臨床表徵與評估方式

典型臨床表徵為噁心、嘔吐、上腹痛、容易飽、腹脹、體重流失與電解質不平衡。評估方式有腹部 X 光片或上消化道鋇劑影像檢查、抽血檢查及內視鏡檢查。

● 內視鏡治療術術前處置

- 一、使用靜脈輸液矯正脫水與電解質不平衡。
- 二、放置鼻胃管減輕胃腸壓力。
- 三、內視鏡治療術：主要運用氣球擴張術、電燒術與局部類固醇注射術。

● 內視鏡治療術對胃出口阻塞疾病之臨床運用

● 氣球擴張術

- 一、消化性潰瘍疾病之幽門狹窄：成人

大部份的幽門狹窄與幽門桿菌感染引起消化性潰瘍病變有關，因此除了內視鏡擴張治療外，仍需要制酸劑與幽門桿菌之抗生素之根除治療。兒童的消化性潰瘍引起幽門狹窄，有些是消化性潰瘍導致，但有些則是灼傷、異物傷害或慢性使用NSAID等藥物引起，常用來治療兒童發炎性幽門狹窄的氣球大小為4~15mm，治療中會將生理食鹽水注入氣球，運用氣球灌水產生的張力達到擴張效果，大多經由幾次的氣球擴張治療後，胃出口阻塞的症狀會緩解。

二、嬰幼兒肥厚性幽門狹窄：常規治療方法為手術幽門肌肉切開術，也可藉由藥物阿德比緩解肌肉張力達到症狀緩解的效果。

三、胃灼傷：常因為意外吞入侵蝕性化學物質所導致，嚴重可能導致胃出口與幽門潰瘍糜爛與狹窄。

四、先天胃幽門瓣膜（蹼）：過去治療經驗仍以手術切除為主，多次的內視鏡電燒加上氣球擴張治療，可明顯緩解胃出口狹窄的症狀（圖）。

五、手術後胃出口阻塞：胃切除術後，有時因迷走神經之同步切除會出現胃出口阻塞之臨床症狀，約7成的病人運用內視鏡氣球擴張術可緩解。

六、晚發型原發性胃出口阻塞：此疾病在兒童相當罕見，內視鏡氣球擴張術治療效果良好，治療1年後很少有復發情形。

七、非類固醇消炎止痛藥（NSAID）引起胃出口阻塞：運用內視鏡治療此類疾病仍很少見，但多次的內視鏡氣球擴張治療有不錯的臨床效果。

八、慢性發炎病毒導致胃出口阻塞：如結核感染、克隆氏症或嗜伊紅性發炎，可藉由內視鏡氣球擴張治療達到緩解臨床症狀的效果。

● 進階輔助氣球擴張之治療方法

一、病灶處局部類固醇注射：藉由類固醇局部注射，可減低組織的硬度且減少擴張後膠原蛋白的增生。

二、病灶之電燒切開術：電燒可除去硬痂並燒開病灶處，增加氣球擴張治療的效果。



▲圖 胃瓣膜接受內視鏡氣球擴張術治療前（左）、治療中（中）、治療後（右）的影像

● 內視鏡氣球擴張術治療的併發症與預後

治療的併發症以出血與胃破裂為主，出血情況往往不嚴重，但破裂會引起腹膜炎，破裂之比率約在 5~10%；長期追蹤研究中顯示幽門桿菌消化性潰瘍成人病人的成功率約 70~80%，而灼傷胃出口阻塞的成人病人約 70%；兒童的長期追蹤研究文獻很少。

● 其他治療方法

- 一、胃出口處之內視鏡支架擴張治療：經由內視鏡術施行支架於胃出口狹窄處可達到治療效果，但支架容易有移位或傷害組織的併發症，因此一般保留於需長期擴張治療的病人（如癌症病人）使用。
- 二、內視鏡黏膜切除術：適用於胃出口有瘻肉病變，經由切除瘻肉可達到治療效果。

● 結語

近 20 年來由於內視鏡治療術之演進發展，有許多原先需藉由開刀方式治療之胃出口阻塞個案，也漸可由內視鏡治療術達到治療效果。新的技術如局部類固醇注射，電燒切開術與黏膜切除術有助於治療胃出口阻塞之特殊個案，本院已運用內視鏡擴張術，或另輔以電燒切開術與類固醇注射術，成功治療多位兒童胃出口狹窄病童。

內視鏡擴張術與手術在胃出口阻塞病人的治療效果衡量，有賴未來更多臨床經驗與研究後才會有答案。👁



現職：林口長庚醫院學術組副教授
長庚大學部定副教授
林口長庚醫院靜脈暨腸道營養委員會委員
台灣小兒消化醫學會理事
學歷：中國醫藥大學醫學系
經歷：兒童胃腸肝膽科主任
美國加州洛杉磯大學醫學中心（UCLA）兒童胃腸營養研究員

還在排隊繳費或尋找ATM嗎?!
快拿起手機，用醫指付輕鬆付款吧!

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

掃描下載「醫指付」

簡單四步驟，一指輕鬆搞定

STEP 01

輸入

身分證字號 & 生日

STEP 02

查詢

醫療費用

STEP 03

確認

費用無誤

STEP 04

繳費

交易成功

醫指付採用最嚴謹的資安防護機制，提供您一個安心交易的支付環境！

▲不用排隊，不用提領現金，用醫指付繳費，讓您一指搞定！