

2017 臺北世大運射箭隊隨隊防護～ 回家比賽，真的很不一樣

◎高雄長庚運動醫學整合照護小組運動防護員 張予親



2017 年世界大學運動會醫療團龐大，由 9 名醫師和 26 位運動防護員組成，醫療中心更有完整長庚各科門診及急診配置。此外，從選手村到比賽場地，一直到台灣英雄大遊行，所到之處無不給予熱情的招呼與鼓勵，回家比賽，真的很不一樣！

中華射箭代表隊自 2016 年加入長庚運動整合照護小組的照顧隊伍，世大運賽前的移訓，選手譚雅婷右肩狀況尚可，前臂穩定反而出現狀況，肌肉的疲勞，加上求好的心理，賽前不到 1 週的時間，都還不是很穩定。就防護的角色，盡力協助處理肌肉上的疲勞、物理及徒手的治療和中醫針灸的介入，雅婷也很認真的每天訓練前及賽後，都到醫護室報到，總算在賽前讓雅婷有穩定的表現，箭靶上的箭著點平均集中在 9 或 10 分的範圍內，加上台灣加油團的助威，在個人及團體對抗賽皆順利闖進冠軍戰。

在射箭這個項目，勝負只在一箭，甚至是幾毫釐的差異，每天破百的箭數，只為比賽時完美的 10 分，每到放

箭的那刻，無不為選手感到膽顫心驚；不是不相信選手，而是頂著眾所期待的勝利，放箭的指尖所承受的壓力，絕對不只是 42 磅的拉力而已！此次反曲弓男團和複合弓個人首度闖進軍金牌戰，雖然未留下金牌，但 4 銀 1 銅的表現依舊值得讚賞。

朋友問我，我們台灣真的那麼強喔？我很驕傲地說，台灣選手的潛力無限，勝利來自無比的意志，許多先天條件都不如國外選手，但因為國人熱情的支持，堅定了選手想要勝出的意志，激發出所有潛能，才有這屆舉國歡騰的世大運佳績。👉



▲筆者（左）協助選手譚雅婷放鬆疲勞的旋轉肌群