

# 陪癌末病人譜出動人生命樂章～ 王正旭主任專訪

◎林口長庚管理部行政事務員 林淑惠

**冬**日暖陽下的基隆長庚情人湖院區，有著不同於基隆長庚的舒緩步調，院區依傍著武崙山，窗外碧綠的樹影，映照在一樓大廳落地窗前，陽光斜射照入大廳，時間在這寧靜的院區流動的證據，只剩窗內靠落地窗旁的平台鋼琴，傳來悠揚動人的旋律，一曲接著一曲，撫慰且激勵了病人及家屬的心。

基隆長庚情人湖院區癌症中心王正旭主任，榮獲今年度醫師公會的「106年度台灣醫療典範獎」。在癌症的醫療、研究與教學貢獻良多的他，不僅大力整合全國性癌症照護資源，推廣安寧療護服務，並且創設中華民國癌症希望基金會，協助癌友對抗疾病，對癌症醫療之貢獻有目共睹。

「向來以好脾氣跟好耐性為人感佩的王正旭醫師，絕對會讓第一次與他接觸的人留下深刻印象，我進醫院18年了，我都跟人家說：『王醫師不要說沒罵過我，連大聲跟我說話都不曾，我覺得我的嗓門比王醫師大呢！還有王醫師對待年輕的醫師相當有耐心，總是不厭其煩的教導，完全沒有資深醫師的架



▲王正旭主任（中）榮獲106年全國醫療典範獎，接受衛福部陳時中部長（左）頒獎

子。」一位曾跟過王醫師多年的嘉華秘書笑著說；大愛電視台拍攝王醫師與癌末病人的故事短片，裡頭有一幕王醫師是查房忙到中午還沒時間進食，他就到辦公室剝了幾顆花生草草果腹，王醫師還親自到病人家訪視，最後病人在睡夢中安祥離世，圓滿畫成人生最終句點。王醫師在片中有段話很讓人感動，他說到「…醫病情感的存在，這種感情其實就是希望她好，又不希望她受苦…」，愛人如己的王醫師讓醫病之間的溫馨畫面，每天都在病房中輪番上演。

溫文儒雅的王醫師以溫和的笑容，揭開訪談的序幕，他說：「當醫師越了解病人及家屬是以何種態度面對當下困境，且越以同理心理解病人時，下一個病人若遇到同樣的困境和衝擊下，都會

成為醫師協助下一位病人的參考。腫瘤科醫師更需要足夠的時間，才能為病人理出完整的治療頭緒，例如：有一位病人來看診時，表面上看起來和常人並無差別，但細問病人怎麼來醫院時，才知道病人不良於行，不方便爬樓梯，得費盡九牛二虎之力用爬的方式上車，他也不捨得孩子請假陪他。因此，當我知道病人來看診時，交通如此不方便或管灌有困難時，我在醫療的決策上，就會有更細緻周延的考量，希望幫助病人解決難題，以避免加重病人的負擔。」

「最近遇到一位原本每天早起，活躍運動的銀髮長輩，但是她罹病後，從此對外隔絕與老朋友的連繫。這一夕之間細微心情的變化，都可從她心事重重的愁容中讀出訊息，因此醫師就要有耐心的觀察且詢問、開導病人。」

但是，總是有一些病人是讓醫師失望的，王醫師也曾遇過一位病人，他是社會地位高的高級知識分子，不幸得了早期輸尿管癌，必須切除輸尿管，他面臨要犧牲一個腎臟或輸尿管。其實病人腎臟功能是正常的，若好好治療是會痊癒的，可是他不斷追問是否有其他方法可治癒，且不需要犧牲一顆腎臟或輸尿管的另類療法，這位病人找醫師只是要確認另類療法的療效，這樣的狀況不斷重複。若是對癌病有了解的話，都會知道這位病人選擇最危險的治療方式，他可以告知不同意，但是這讓他也冒了很大的風險，因為疾病正在緩慢惡化中。

「這樣的病人對醫師而言，是比較

需要耐心去說服他，不只醫師辛苦，病人更辛苦，因為病人徒勞無功且承擔許多心理壓力，因為病人嘗試另類療法改善症狀，但是期待總是落空，又捨不得放棄。只是，當一個癌症病人有必要這麼辛苦嗎？」王醫師有感而發的說。

王醫師替病人心疼，因為時間不斷流逝，雖然病情一時之間未惡化，但疾病仍存在，同時也擔憂病人的家屬也承載著更多的惶恐及心理衝擊。

其實只要安心聽從醫囑，病情反而比較容易得到控制。這若是個案也罷，王醫師感嘆的表示：「可惜這樣的病人有越來越多的傾向，不免讓人擔憂。」

還有相反的狀況，一種病人是病情已是癌末，他的疾病進展已是現有常規治療都無法給予實際幫助，但病人還是有很強烈的意願去找尋方法，不管是放療、療免疫、標靶藥物…，這樣的病人希望延長生命，或和家人有更多時間相處，他需要的可能是緩合或安寧治療，但是病人不願放棄，這是隨著資訊發達，認為醫藥無所不能的思惟盲點；一旦聽到安寧和緩和醫療，病人及家屬會想否認，覺得醫師是不是想放棄他，王醫師總是耐心的花許多時間和病人解釋。

低調謙遜的王正旭醫師讓我們看到，在陪病人奔跑這抗癌的賽程裡，生命的終了，因著醫護團隊的努力和奉獻，仍能無憾地劃下休止符。☪