

選手的需要～ 點燃隊醫的動力

◎高雄長庚中醫針灸科主治醫師暨學術組講師 郭純恩

2017 年的世界大學運動會，在國人的關注下落幕，醫療團隊的夥伴們也回到各自的崗位，繼續回歸看診與治療病人的日常軌道。

本屆世大運參與的醫療團隊陣容龐大，在賽事中，看到不同專科、不同專業，遍及幾乎所有項目的場館，在第一時間整合所有的診斷及治療意見；各位隊醫、運動防護員與物理治療師之間互相協調選手村或是場館之醫療人力，效率之高且能及時幫助選手。

開幕前幾天即開始部署選手村醫務室，隊醫們把藥物、治療器具和針具整理上架。在賽事開始之前，我們配合各個不同項目的選手練習後回村的時間進行治療，筆者以針灸及雷射針灸及拔罐等處理選手的肌肉痠痛、疲勞或是練習和比賽前後的不適；若遇到疑似急性傷害或結構性傷害的選手時，則轉介給骨科或復健科醫師進行超音波評估。

● 實地走訪選手訓練過程 補足治療思惟盲點

觀看選手練習，可以補足原本治療運動傷害的思路，在選手求醫時，若是

隊醫本身不熟悉的運動項目，較難身歷其境了解選手姿勢及施力部位的使用情形，也就難以得知運動傷害從何產生，藉由觀察選手練習可以幫助運動醫學醫師補足這一部分；觀看的過程中，選手若出現治療的需求，也能即時處理。

開幕之後，收到各隊預約治療的訊息，游泳隊、射箭隊、棒球隊、田徑隊、排球隊及柔道隊等，治療完疲勞或受傷的選手，大概到晚上 12 點，往往都是最後一個關醫務室大門。雖然很累，但是覺得在這個階段，以一己之力能幫助選手表現變好、傷痛減少，那這個「宵夜診」的忙碌也甘之如飴了。

筆者印象最深刻的是柔道選手被關節技，手肘內側副韌帶受傷，卻又掛心隔天的團體賽，以雷射針灸處理後，手的活動狀況改善，於是又繼續來治療，我還是擔心隔天的比賽強度過大讓傷害加重，因此跟運動防護員討論，是不是用白貼固定，但這樣選手的技巧便難以施行，也就是「上場」打個卡就棄賽，或是仍要「盡力打」，選手馬上跟我說要上場「盡力比」，即使受了傷更嚴重，要開刀也不要緊。治療之後，看他

開心的彎手肘，我也暗自祈禱明天的比賽順利平安；但也做好心理準備，晚上勤做功課，上網查齊資料，萬一急性傷害發生，身為隊醫要怎麼去處理，這樣的擔心跟盤算都是隊醫要承受的心理壓力，但不會表現讓選手知道。

● 選手奪牌的醫療後盾：隊醫

桌球是我主要負責的項目，桌球隊背負金牌的壓力，大家從練習的時候就嚴陣以待，雖然後來是以團體賽銅牌作收，但每一場比賽的表現都讓國人感動。

在桌球場館，醫療團隊也表現出完美的團隊精神，來自國訓中心的體能訓練師帶著選手熱身、防護員貼紮及伸展、國訓中心運動科學團隊進行情蒐及物理治療師為選手進行物理治療；我則以針灸、雷射針灸進行訓練前後的調整及疲勞治療，我們彼此溝通，就各自的專業為選手付出，且互相溝通觀摩。



▲世大運桌球女單銀牌鄭怡靜（左）將兩塊獎牌掛在筆者（右）的脖子上，心中那份感動難以言喻

● 鼓舞隊醫的心靈點滴： 被選手需要的感覺

覲見總統那天，桌球選手鄭怡靜將兩塊獎牌掛在我的脖子上，跟我說：「這都是屬於妳的！」心中那份感動難以言喻。

曬了一整天的射箭選手，賽後來刮痧治療，隔天比賽蹦蹦跳跳的向我跑過來說：「醫師你救活我了！我今天總算不頭昏了！」以及在棒球場治療賽中因為腳踝扭傷痛到冒冷汗的選手，他在球場防護室對我說：「比賽還沒結束，我想繼續上場，還好今天醫師有來。」

這些話語，不是多少金錢能夠衡量，運動醫學科的醫師，所需要的心靈養分，就是這份被需要的感覺，以及幫助選手之後，選手的真心感謝。有了這份感動，我相信所有的醫療團隊，都願意為了選手，繼續默默的付出，陪他們一起奮鬥，最後謝謝長庚紀念醫院的支持，讓我們能夠無後顧之憂的參與體育盛事幫助選手。☺



▲筆者（左）在選手村防護室為世大運桌球選手林珈芝（右）針灸及雷射針灸治療