

感動和感恩～ 長庚糖尿病聯誼會 30 年有感

◎長庚紀念醫院新陳代謝科顧問醫師 黃妙珠

106 年 11 月初舉辦糖尿病聯誼會成立 30 年感恩大會，匯集當年的糖尿病團隊包括醫療同仁及病家，並邀請兒科協會的朋友，回憶和緬懷許多的點點滴滴，大家充滿了感動和感恩。

現今病友聯誼團體如雨後春筍般蓬勃發展，但是在三四十年前醫療還相當封閉的時空背景下，要成立以糖尿病為主的聯誼會相當不簡單，緣由簡述如下：

● 時代的意義：從醫師為主轉為以「病人為中心」的新觀念

傳統的醫病方式是醫師負責診斷、治療和癒後的評比，病人處於被動或無知的情況下進行醫療，病人只要多問一句就會被斥罵「你是醫生？還是我是醫生？」然而，近 50 來，隨著資訊普遍和流通，自主意識提高，以「病人為中心」的醫療思維亦隨之而起。

不僅醫方要與病家

先溝通，治療者要解說並討論診治的各項決定，還要讓病家完全瞭解跟同意的情況下才來進行醫療，這種轉換比「政權移交」還難立即生效，因為涉及思維和執行的改變是需要假以時日的。但是，對不能斷根又不會馬上致命的慢性疾病如糖尿病，讓醫病共同面對和承擔的新觀念，的確不失為有效的作法。

● 啟動團隊合作的精神

糖尿病的照護遍及生活的各個層面，像是飲食、活動、藥物還有種種壓力，這些因素都與血糖的變動息息相關，因此單靠醫病兩造的努力是不夠



▲長庚糖尿病聯誼會大合照

的，一定要加入其他的專業醫療團隊，分工合作來面對各種不同的挑戰，才可以讓照顧的品質更慎密和精良。

● 突飛猛進的科技衝擊

30 多年來專業上精益求精和努力不懈的成果很驚人，不只是糖尿病基礎研究的突破，治療的藥物和注射針劑也有神速的進步，減輕治療帶給生活的不便和痛苦，居功厥偉。但是對排山倒海而來的新知和產品，實需醫護團隊幫忙病人篩檢和把關，以緩解病人的茫然和無助，並且從旁協助其降低誤入歧途的風險，避免偏方傷害身心也是治療很重要的一環。

● 社會資源的整合和運用

許多受惠的病家很希望回饋來幫助別人，也有善心的企業家很樂意捐獻以造福有需要的人，因此透過專業團隊來發揮更大的功能。

事實上，在傳統和忙碌的醫療環境中，要突破醫方權威的藩籬，又要鼓動病家積極的參與，促使以開放的態度共同面對疾病的診療和分擔責任，甚至納入社會資源，這在那年代是有點「唐吉哥德」似的夢幻，要實現它真是需要勇氣和傻勁的。

長庚糖尿病聯誼會就是在這樣的精神下成立的。30 年前由社工人員發起，召集醫師、護理、營養師和心理師等，又商請熱心的病家及社會人士，籌備以糖尿病人為主、更完整更深入的照護團

隊。當時大家在醫院的工作已經忙得不可開交，社工苦口婆心希望以聯誼會的形式運作，還要以病家為主導。本來由治療者負責，要轉成由病家用聯誼會的方式協助醫病的進行，這樣的觀念和執行甚至效益的評比都是新的嘗試。

聯誼會的運作透過集思廣義並因應不斷的需求，大家同心協力地走了這麼多年，有形可見的績效如活動、刊物和諮商，不僅造福自家會員，還一路跟世界接軌平起平坐，更可貴的是許多無形的耕耘和收穫，令人走在這條路上無怨無悔。30 年來看到許多人自幼苗成長到大樹，在生命的延續中，沒有被疾病打倒，保持尊嚴的生活，並見證愛與寬恕這樣寶貴的價值，甚至發揚光大，轉而幫助別人，沒有比這種成果更令人振奮的了。

一路上經歷不少辛苦和困難，但是我們憑著信心、毅力走了過來，還因此認識許多志同道合的人，他們熱情無私的力挺，不爭功諉過的胸懷，群策群力的創新，那種一起面對問題而所衍生的革命感情更是難能可貴的。在此，要感謝長庚跟許許多的朋友，還有一路支持我們的博紹文教基金會，沒有這些因素，我們恐怕難以走到今天。

如今的我，老態龍鍾，回顧過往，欣慰當年的青春沒有留白，在退場之際還可以帶著幽默感在這裡歌頌生命和友誼，實在是莫大的幸福。最後，希望大家秉持聯誼會的精神，接棒繼續走下去喔！加油囉！