

心肌橋恐致猝死～ 長庚助病人重獲新生

◎北院區國際醫療中心個案管理師 張淑宜



原本健康康毫無病痛的身體，卻突然間心臟劇烈絞痛、心律失常，甚至因此全身癱軟，進一步導致心肌梗塞而猝死，讓人根本防不及防，這個可怕的健康殺手就是「心肌橋」。

來自大陸，68歲的林伯伯相當熱愛旅遊，在唯一的女兒出嫁之後，只要有時間總是挽著太太搭著飛機往外跑，拿出相機在美麗的景點，和太太留下一張張紀念照。而且退休多年的兩人注重養生，不只會出國放鬆，還一起運動鍛鍊，就連飲食也很講究，夫妻倆長期採「地中海飲食」，以大量蔬果、橄欖油，做簡單、清淡但富含營養的料理，因此身體狀況一直都相當好。

但是有一天林伯伯獨自待在家裡，身體突然出現可怕的狀況，他不但忽然全身癱軟無力，還出現嚴重胸悶的情形，癱坐在地上不停地冒冷汗根本無法求救。太太返回家後，趕緊叫救護車將林伯伯送醫急救，雖然沒有大礙，但後續檢查，當地醫師和林伯伯說，懷疑他罹患「心肌橋」。

●什麼是「心肌橋」

「心肌橋」這個名稱鮮少人知道，是一種先天性的異常，發生率約5～

12%，一般人的冠狀動脈血管是走在心肌上面，而心肌橋患者的冠狀動脈血管卻走在心肌肌肉層裡面。在心臟舒張的時候，因為心肌沒有收縮，所以冠狀動脈的管徑大小是正常的，當心臟在收縮期時，由於心肌收縮，冠狀動脈受到心肌壓迫而變狹窄，嚴重時甚至造成心肌缺氧；患者可能隨著後天心肌肥厚的影響，使症狀更明顯或加重，症狀嚴重者會出現血流遲滯、心肌灌注減少、冠脈血流儲備下降，進而出現心絞痛、心律失常，甚至心肌梗塞和猝死。

大多數患者症狀輕微難以察覺，但可能在劇烈運動或受到重大刺激時出現症狀，最危險的是，症狀發生往往很突然且致命，一般的身體檢查卻難以查出此症，需安排精細的心臟血管檢查，以及專家醫師的判讀，才能發現心臟缺氧病灶。有些患者甚至需要進行心導管檢查來確認診斷。但治療仍是以藥物為主，若患者有心室顫動，則需要置放體內電擊去顫器手術來預防因心室顫動導致的猝死。

由於林伯伯對心導管檢查充滿恐懼，所以跑遍中國各大著名的醫院，但得到的答案都一樣，因此林伯伯預約住院好幾次，但總是在住院前，因為害怕

臨陣脫逃。但後來同樣的症狀也突然發生了好幾次，讓他生活在恐懼當中，每天藥不離身，也不敢一個人待在家，就怕突然發作離開最愛的家人，這樣的日子讓夫妻倆相當苦惱。

● 心臟斷層掃描無侵入性 精準揪出健康殺手

直到某一天，台灣親戚這段話，打動了他的心：「來台灣吧！我帶你到台灣的長庚紀念醫院檢查，長庚在世界醫療首屈一指，一定會有辦法的。」如此充滿信心和希望的語氣，讓林伯伯放下了擔憂，決定飛來台灣，在親戚協助之下，預約長庚心臟內科專家葉森洲醫師門診。葉醫師先看了林伯伯帶來的X光片，認為過於模糊不夠精細，所以建議先做 640 切的心臟電腦斷層掃描，由於不像心導管檢查具有侵入性，讓林伯

伯一口答應。經過檢查，葉醫師發現林伯伯心臟功能與一般年輕人一樣，沒有鈣化或是血管硬化，先前診斷的心肌橋，也是在一條較小血管的末端而非在冠狀動脈，並不會造成窄心肌缺氧或是心室顫動，之前其他醫師診斷的血管狹窄，可能是檢查設備不夠精細造成影像判讀，也因此為林伯伯帶來身體及精神上壓力，導致了自律神經失調，引發後來幾次發生的症狀。

透過長庚醫療團隊精密的檢查，林伯伯現在不再擔心會因為「心肌橋」導致猝死，不過自律神經失調，還是需要花時間慢慢調整生活步調，這個好消息，讓林伯伯相當開心，不但已經開始期待先前計畫的歐洲之旅，也很慶幸這一趟台灣之行讓他了解自己的身體狀況，更能清楚面對精準治療，不再有莫名恐懼的心情，改變了他的人生。✿

世界職能治療師聯盟 (WFOT) 主席瑪麗蓮女士 (Marilyn Pattison) 於 2017 年 10 月來台參加第一屆亞太地區職業治療研討會，在住宿飯店不慎跌倒導致左足踝輕微骨折，至林口長庚急診，經醫師處置後，當天即出院返國休養。回國後，她特別寫信給林口長庚程文俊院長表達感謝之意及高品質醫療。為她診治的廖健宏醫師認為當時做的事跟平常一樣，沒有什麼不同；台灣醫療一直是陽春麵給付，但品質在國外卻是牛肉麵的水準，希望大家好好珍惜。



▲ 陳建仁副總統 (右) 與 WFOT 主席瑪麗蓮女士 (左) 握手合影。