

參與世大運～ 2017有個不一樣的夏天



◎長庚醫療體系運動醫學團隊運動防護員 陳盈璇

台北要辦世大運了！這是繼 2009 年高雄世運及台北聽奧之後，台灣承辦的第三個綜合性國際運動賽會，而且是第一個有選手村的運動賽會，對此活動的到來相當的期待。

大學畢業之後，就一直從事運動防護工作，這些年一直不確定自己是不是會持續在運動防護圈發展，2012 年在周適偉醫師的鼓勵之下，毅然決定離開栽培我 5 年的國訓中心，重返校園進修。直到 2014 年長庚醫療體系開啟了運動醫學整合照護計畫，何其有幸受到林瀛洲醫師的賞識，加入了這個國內頂尖的運動醫學團隊。

自此開始了陪同運動員南征北討全世界跑透透的「長庚空姐」生活，前後 10 年之間，看著運動員跌倒，看著他們站起來，看著老將退役，看著新秀崛起，一次又一次的征戰，我看見運動員特有的特質－永不放棄的堅持。

「這次，我們回家比賽」一句廣告口號，牽動了長年在外征戰的我們，能在台灣參與世界級的運動賽會，真的很感動，深深感受到運動員爭取榮耀的決心，感受到觀眾努力吶喊的熱情，感受到所有幕後工

作人員的辛勞，感受到身邊朋友們的關注。如果不是在自己主場舉辦比賽，不會有機會和賽會志工、司機大哥和工作人員聊天，也沒有想過這些人在賽會中的角色，更沒想過我們也可以有一定水準的比賽場館、選手村、高水準的藝術表演和醫療中心。這次不再有從前到國外參加比賽內心充滿孤軍奮戰的感覺，感謝所有人的付出，一起並肩作戰，成就了一樁台灣人永難忘懷的美好回憶。

賽會落幕，離開了選手村，回顧這段時間的點點滴滴，只是想著把該做的事做到，有能力的話就把事情做好，很感謝一路上的所有人，一點一滴都是灌溉我的養分，謝謝這段時間從各地來相聚的人們，因為有你／妳，這段日子過得雖然辛苦但不算太漫長，未來，就讓我們向運動員看齊，一起堅持下去。✎



▲世大運榮耀的一刻。左起：羽球選手李佳馨、戴資穎、王子維、運動防護員陳盈璇、復健科醫師林瀛洲、羽球選手許仁豪、許雅晴（攝影：麗台運動／李天助）。