

不怕疼痛的勇士～ 永不放棄的信念



◎林口長庚復健科主治醫師 陳建宏

2017 台北世大運已精彩的落幕，我國代表隊也獲得 90 面獎牌的好成績。除了奪牌的選手之外，其他選手在運動場上奮戰的精神，也是值得大家讚許。

●投入！相信！身高不是問題

2015 年光州世大運，中華男籃代表隊以 7 戰失利下，屈居第 22 名。其中有 5 名球員再戰 2017 世大運，要將過去失敗的討回來。綜觀各國多名選手身高突破 200 公分，使得我國選手在每個對位上皆有不小的壓力。在每場比賽前，教練團必定會分析對手的身材、打法及攻守數據，總教練 Charlie Parker 指導球員們注意事項及給球員們打氣。上場前大家一起喊「投入！相信！」讓我感到熱血沸騰，球員們準備了 2 年，就是希望在自己的主場給球迷們最好的表現。

●人在場上難免受傷——隊醫負責急性救援

面對身高優勢的對手，扎實的卡位及快速移動攻擊成為得分的關鍵。首戰面對人高馬大的拉脫維亞雖然不幸敗

北，在第二戰面對匈牙利，球員們以火熱的手感加上認真的拼搶籃板，讓中華隊獲得首場的勝利。然而球員奕晉在第二節受傷，運動防護員柏凱與我即刻衝到場上檢視球員的狀況，最後球員被我們扛下場並馬上做急性處理。

世大運籃球為系列賽，休息的時間又短暫，需要球員能夠快速復原，對於選手的受傷，身為隊醫的我十分的擔心。在回到團本部的防護室後，幫助選手做檢查及治療。還好在休息了一天後，作為禁區主力的奕晉回到場上繼續為信念而戰。

●不怕疼痛的勇士——永不放棄的信念

說到世大運的男子籃球，絕對不可不提的就是「台灣籃壇新希望」控球後衛陳盈駿。在每場比賽前的沉著眼神，彷彿等待在球場上大放異彩。只要盈駿拿到球，場邊觀眾就會大喊 MVP（最有價值球員）。對南韓之戰，突破對手的身高優勢，穩健的罰球及巧妙的助攻，讓球迷在小巨蛋過了感動的一晚。即使在對加拿大之戰，因為地板濕滑跌倒受傷，也不能澆熄其求勝的意志。

而在系列賽中，世大運男籃隊長李愷諺也是帶傷上陣。在陳盈駿受傷之後挺身而出，以全能表現帶領球隊獲得勝利。在替愷諺治療時，他說：「醫師我不怕痛，只要能趕快好。」讓人由衷地佩服這群勇士。

●運動員需要支援——醫療團隊負責運動員照護

除了老年人肌肉骨骼疼痛，小朋友需要早期療育外，運動員也需要復健科團隊幫助。長庚醫療體系復健科對於運動員的協助，早期由周適偉醫師啟蒙，現在由林瀛洲醫師擔負起國家代表隊隊醫的重任，而各醫師也盡自己的努力來協助運動員。例如賽會期間本科陳柏旭主任也用其精湛的技術，讓選手有最好

的照顧，讓球員在比賽場上能夠盡力一戰。

復健科以肌肉骨骼軟組織的專長，配上超音波來精準地找到病因，如肌肉緊繃、拉傷、血腫、關節積液或是肌腱韌帶破損斷裂等，再對受傷處執行抽吸、增生療法（Prolotherapy）、高濃度血小板血漿治療（Platelet-rich plasma, PRP）、淨針療法（dry needling），配合上復健訓練，對受傷部位附近的肌肉群做有效的增強。有了醫療團隊合作，才能讓受傷的選手加速復原，並且做好訓練以預防可能的傷害。

感謝各位球員的努力，讓我們在自己的主場過了一個美好的夏天。也希望熱愛運動的人，繼續作為運動員榮耀背後的支持，一起為運動員加油！✿



▲筆者（右）與世大運男籃隊長李愷諺（左）。



▲陳柏旭主任（左）賽會期間照護世大運男籃控球後衛陳盈駿（右）。