

復興區後山山地醫療記事

◎林口長庚家庭醫學科研究助理 鄭聖儒

◎林口長庚家庭醫學科主任 陳昭源 校閱



鮮嫩欲滴水蜜桃的勝地，遠離塵囂，可一覽山景和淨水的優美景觀—桃園市復興區拉拉山後山，在這裡可以見到恍如隔世的山景晨霧和熱情燦爛笑容的原民，美味的水蜜桃自不在話下，更有高山出產的甜美高麗菜和多樣的山產。你可曾想過，住在幽美山谷中熱情迎接你的人們，他們的醫療資源有多麼缺乏？

在台灣健保制度實施以來，國人的醫療普級程度大為提升，都市裡隨處可見診所和藥局，居民早已習以為常，但偏鄉居民們雖一樣擁有健保身份，醫療院所卻是路途遙遠，桃園市復興區後山三里包括三光里、高義里及華陵里，這裡不僅沒有診所和藥局，就醫之路更是需要 3 小時的路程，在這裡，居民約有 3 千人，再加上觀光人潮，醫療資源的匱乏實在令人憂心。有鑑於此，長庚紀念醫院身為桃園市內之醫學中心，擁有充沛醫師人力與完整專科及後送系統，為了加強服務病人及貫徹服務社會的理念，在民國 91

年加入桃園市復興區醫療給付效益提升計畫，共同投入的還有聖保祿醫院，我們在缺乏醫療資源的復興區後山建立醫療站，提供一日 3 診的門診服務、24 小時急診服務以及巡迴醫療服務，在醫療設備方面則有急救設施的急救藥物 6 項、小兒成人氣管內管、電擊器組、即棄式人工甦醒球（Ambu bag）、血糖機、縫合包、氧氣筒及喉頭鏡等，醫療設施有 167 項藥品、出血性毒蛇血清、神經性毒蛇血清、腹部超音波、抽痰機、電子血壓機、心電圖、耳鏡及眼底鏡等，近年來更是增加了專科門診包括小兒科、眼科、婦科、胃腸肝膽科、牙科以及中醫針傷科等，讓在地的居民可以省去遙遠顛簸的路程，就近得到更多的專科醫療照護。

除此之外，也固定為在地民眾抽血健康檢查，讓大家可以更加瞭解自己的身體狀況，依民眾有需求的項目，每月進行健康宣導活動；而在兒童領域，在復興區後山的國小附設幼稚園，我們進行兒童心智篩檢，由專業的兒童心智科醫師、物理治療



▲長庚醫療體系顧問楊麗珠接受桃園市復興區教會頒贈感謝狀。

師、語言治療師、職能治療師以及臨床心理師直接到學校進行篩檢，學童可以在熟悉的環境接受完整的篩檢，家長也可以更加了解孩子的心智發展狀況；除了治療，我們更希望民眾可以防患於未然，多多關心健康狀況並且早期發現早期治療。

在山上駐診的家醫科曹又中醫師跟我們分享一個故事，某一次看診時，一對兄弟都因為肚子不舒服了一陣子，來醫療站求診。問診時，兄弟倆都說沒有吃什麼異於平常的食物，也沒有去旅行；在檢查之後，開了腸胃藥給他們吃，並囑咐如果症狀沒有好轉，一定要再追蹤，甚至是到醫院做進一步的檢查。大約一個禮拜之後，這對兄弟出現在我的門診，因為肚子還是不舒服，於是幫他們做了糞便培養；報告出來，發現是寄生蟲感染，追問之下，原來幾周前，他們獵到了飛鼠，並生吃飛鼠的腸子。這對兄弟服用了殺寄生蟲的抗生素之後，肚子就改善多了，並直說：「以

後再也不敢生吃動物內臟了！」像這樣的故事在一些地區並不罕見，但是這的確確提醒了我們，必須要更了解一個地方的歷史變遷，還有在地居民的生活習慣，才能夠從更全面的角度了解這個地方居民的健康。健康不只是有病的時候看病就好，而是要能夠具備認識疾病以及預防疾病的能力，再加上良好的生活習慣，才能夠更進一步地預防以及有效地控制疾病。

今年是林口長庚進入復興區後山服務的第 15 年，每年服務人次約 5 千人以上，從草創時期的醫療站到現在的規模及服務，縱使對於偏遠地區而言，仍稱不上是非常足夠，但是我們持續努力著，持續抱持著一開始加強服務病人及貫徹服務社會的理念，未來希望可以提供更加優質的醫療環境。✿



▲山地醫療義診。



▲衛教講座：家庭醫學科葉維中醫師（左）教導民眾如何下背肌肉放鬆。