

世大運與運動防護員

◎高雄長庚運動醫學整合照護小組運動防護員 陳毅桓



兩年一次的世大運，今年很開心能在台灣舉辦，也很榮幸這次可以參與其中，以運動防護員的角色照顧選手，與選手一起同甘共苦創造佳績！

跟大家分享兩個小故事，讓大家可以有親臨現場的感覺！這次很榮幸可以服務男子排球隊，我想除了賽前的各種貼紮保護以及伸展外，最讓人動容的莫過於選手對我的信任。在世大運掀起的排球熱潮中，雙胞胎兄弟劉鴻敏、劉鴻杰人氣暴增，大家看照片（圖一）可以猜得出和我合照的是雙胞胎的哥哥還是弟弟呢？公布答案：他是哥哥－劉鴻敏。

鴻敏的球齡從國小到現在研究所畢業也十幾年了，身上也累計大大小小的運動傷害，也有一些不可逆的運動傷害，如跳躍膝－脛骨粗隆凸起，那會造成運動力學的改變，只要密集訓練就容易發炎。再來就是手腕的貼布固定，因為排球需要攔網這個動作，等於是把手伸出去讓球打，也很容易造成手指、手腕關節挫傷甚至手指及手

掌骨頭骨折的問題。鴻敏也在一次的攔網中讓手腕受傷了，造成往後每次訓練及比賽都需要使用貼布固定加壓，手腕才能正常使力及扣殺。

比賽期間，他都會請我在他的手腕貼紮上寫著「NEVER GIVE UP」（永不放棄），目的是希望時時刻刻提醒自己發揮最佳的運動精神，不放棄任何一顆球，在球落地前永不放棄，這是多麼令人動容的情操及信任感！這也是擔任運動防護員最重要的成就感！鴻敏沒有放棄自己熱愛打排球這件事情，也很希望自己能夠在這次世大運為台灣爭光，而最棒的運動員精神就是永不放棄～NEVER GIVE UP！



▲圖一 筆者（左）與世大運排球選手劉鴻敏（右）合照，手腕貼紮上寫著「NEVER GIVE UP」（永不放棄）。

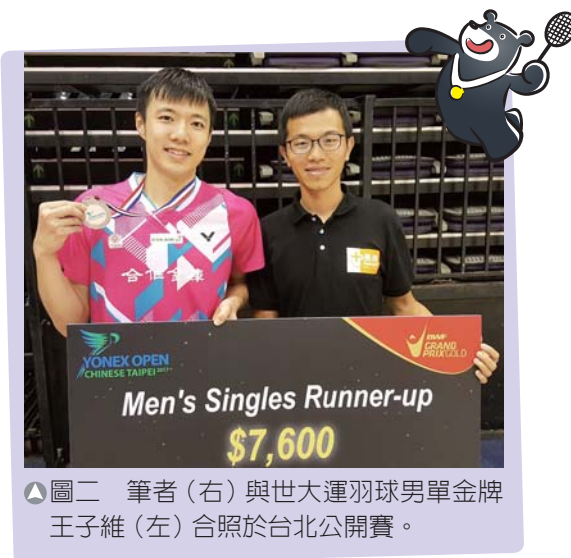
第二個分享的故事是運動醫療團隊「合作力量大」的故事。這次的羽球男子單打王子維獲得金牌，真的不容易。子維（圖二）是長庚醫療團隊長期協助的選手，平時由我照護居多，但在世大運前的某一次訓練中扭傷了膝蓋，傷勢其實不輕，可能到需要放棄比賽的程度。但是有林瀛洲醫師及防護員

陳盈璇的協助，以及防護員們平時互相分享的照護經驗，就這樣集結大家「NEVER GIVE UP」的力量，加上子維本身也發揮出最佳運動員精神，金牌就是大家一起共享甜美的勝利果實！

● 運動防護員的角色

防護員被定義為專業的健康照護人員，具有運動傷害之預防、辨別、處理及復健的能力，並擔任運動團隊與醫學群醫療單位之間的橋樑。當選手受傷時，防護員可在第一時間評估傷勢並做緊急的處理，並協助選手、教練及家長處理就診事宜，並可透過平時觀察選手訓練之動作，搭配其所學之人體解剖、

肌動學及生物力學等概念，給予個別化的傷後運動治療計畫，讓選手完整達成每一階段的復健時程之要求，並且縮短回到運動場上的時間。✎



▲圖二 筆者（右）與世大運羽球男單金牌王子維（左）合照於台北公開賽。

世界大學運動會

❖ 世大運歷史介紹

世界大學運動會（Universiade）係由大學（University）及奧林匹亞（Olympiade）兩字結合而成，為國際大學運動總會（International University Sports Federation，FISU）主辦，提供大學生運動員參加的國際綜合性運動賽會。

西元 1919 年，International Confederation of Students（ICS）成立，為首個統領世界大學生體育運動的組織。

❖ 世大運歷史沿革

西元 1923 年，舉辦首屆 World University Games（WUG）。

西元 1949 年，International University Sports Federation（FISU）成立，並於義大利舉辦首屆 FISU Games。

西元 1957 年，於法國舉辦的 World University Sports Championship 邀請東西方陣營參賽，目的讓全世界的大學生都能參與。

西元 1959 年，於義大利舉辦的 World University Games，FISU 會旗、會歌、標誌雛型及「Universiade」名稱首次出現。而自這年起，世大運分為夏季世大運及冬季世大運，每兩年之單數年分別由不同之城市舉辦夏季及冬季世大運。

（資料來源：2017 臺北世界大學運動會官方網站）