

漏斗胸少年渴望揮灑汗水 長庚助獲新生

◎北院區國際醫療個案管理師 廖麗娟



愛無國界

我想跑步跟打排球。」劉小弟望著長庚醫療團隊，說出了內心渴望。因為先天性漏斗胸，讓他和運動之間，彷彿隔著一道無形的牆。

先天性漏斗胸與家族遺傳無關，發生原因為前胸壁肋軟骨生長太快，造成擠壓導致前胸骨向內凹陷，約3百~1千名新生兒中，發生1例，而男女比率為4:1。外型特徵為前胸凹陷、肩膀前伸、略帶駝背及突出的上腹，因為生理上的差異，連帶間接影響心理特質，造成心理自卑與社交障礙。漏斗胸會因為壓迫到心臟，而造成心臟輸出之血流量降低、運動能力不足，且呼吸時會限制胸部擴張，使肺功能降低，嚴重時則會胸悶、心悸、耐力差，甚至在激烈運動後突然暈倒，且隨年齡增長症狀會越明顯。

臨床治療上，如果外表只有極輕微下凹，不需要用手術來矯正，會建議先做復健運動，如體操和伏地挺身等，增加肩膀力量。但對劉小弟來說，這些運動並沒有幫助他減少胸凹壓迫感減少。

漏斗胸手術基本評估，包括肺功能測定、心電圖、心臟超音波及3D胸

壁電腦斷層。3D胸壁電腦斷層，可計算胸壁橫徑與前後徑比值（超過3.25者為重度漏斗胸），詳細顯示出肋骨、胸骨與脊椎骨現階段發育狀態。

長庚醫療團隊透過微創手術，利用胸腔鏡植入量身塑造的金屬板，不用切開胸大肌、也不用切除肋骨，手術時間約1~2小時。由於這種手術方式傷口小、出血少且肌肉軟骨完整保留，住院天數也較傳統手術大為縮短，除了可改善心肺功能之外，還能矯正胸骨及肋骨位置，並兼顧外表美觀問題，也是讓劉小弟全家飄洋過海從福建來到台灣就醫的原因。

手術後，須訓練肺部擴張，醫療團隊教導劉小弟呼吸訓練，並提醒他半年內要避免劇烈運動，每年需追蹤X光片，預計3年後移除金屬板。

經過了2年半，劉小弟覺得胸口疼痛不舒服，透過胸部X光片追蹤，發現是因為成長速度太快，導致金屬板堵著不舒服，經過醫療專業評估，決定提早移除金屬片，術後恢復情形良好。期待未來能夠在運動場上看見劉小弟享受青春、揮灑汗水。✿