

漫談兒童構音障礙

◎台北長庚耳鼻喉科語言治療師 蘇心怡

● 構音障礙

兒童構音障礙是指說話咬字不清楚、發音不正確。構音障礙的常見形成的原因有構造性和功能性：

1. 構音器官構造問題。
2. 構音器官的神經及肌肉控制的問題。
3. 發展遲緩或智能不足。
4. 聽力障礙。
5. 語音聽知覺不佳：分辨及掌握語音的能力比較差。
6. 肌肉協調性的問題：如俗稱的大舌頭。
7. 環境的影響：家中父母或兄姐發音不正確。
8. 感覺統合不佳：注意力較差，對語音分辨也較差。

● 兒童語音的發展

兒童在學習說話的過程中，從 1 歲多開始牙牙學語，常常會經歷一段發音較為模糊的階段，也就是俗稱的「臭乳呆」。而一開始最能掌握的就是母音及雙唇音如「爸爸」、「媽媽」。2~3 歲的兒童若還不能完全把語音發好，例如把「叔叔」說成「篤篤」、「常常」說成「糖糖」，都是常見的現象，家長不

必過於擔心。

直到 5~6 歲才能把所有的語音說得清楚，而捲舌音甚至要到 6 歲以上才能講好。在台灣因為一般並不特別強調捲舌音，所以即使把「老師」說成「老斯」也不算是構音障礙。

此外語音的發展也有個別差異的存在，家長不必拿自己的孩子和別人做比較，稍微慢一些就過於擔心，也是不必要的。

● 構音／音韻異常之類型

1. 前置音 (Fronting)：把ㄍ說成ㄈ、把ㄎ說成ㄑ。
2. 後置音 (Backing)：把ㄈ說成ㄍ、把ㄑ說成ㄎ。
3. 塞擦化 (Affrication)：把ㄒ說成ㄑ、把ㄌ說成ㄒ。
4. 擦音化 (Friction)：把ㄑ說成ㄒ、把ㄒ說成ㄌ。
5. 簡化 (Simplization) 聲母：把ㄉ說成ㄈ。韻母：把ㄣ說成ㄩ、把ㄝ說成ㄟ、把ㄞ說成ㄩ。
6. 省略 (Omission)：子音的省略。
7. 鼻音缺乏 (Denasality)：把ㄎ說成ㄑ、把ㄌ說成ㄎ、把ㄎ說成ㄑ、把ㄌ說成ㄎ。

8. 不送氣（Unaspiration）：把ㄅ說成ㄆ、把ㄅ說成ㄆ、把ㄅ說成ㄆ。

● 給家長的建議 放慢和孩子說話的速度。

1. 不要嘲笑孩子，或在別人面前指正孩子的發音。
2. 做一個有耐心的聆聽者，不要打斷孩子的發言，等孩子說完後再盡量去猜測孩子的意思；或再藉由詢問用途、顏色、放置位置…等等去猜；或請哥哥或姐姐翻譯。
3. 提供正確的發音示範。
4. 不要太早糾正孩子的發音，以免孩子

失去說話的興趣和信心，喪失了練習正確語音的機會。

5. 記住孩子說話時所要傳遞的訊息遠比發音重要許多。

● 構音異常之治療

若發現家中小朋友有疑似構音異常的問題，建議小孩於4歲前，找語言治療師進一步諮詢，透過語言治療師的評估與治療，幫助小朋友發出正確的語音，避免小孩因為構音的問題造成和其他同學溝通的困難，甚至形成心理上的壓力，找專業的語言治療師協助您的孩子解決構音障礙才是上策。🏠



▲筆者（左）和患童進行語言治療中。