

淺談小兒耳鼻喉科常見疾病

◎台北長庚耳鼻喉科主治醫師 黃啓哲

◎台北長庚耳鼻喉科系系主任 李達人 校閱



根 據流行病學的分析，平均每年成年人上呼吸道感染次數可能只有2～3次，且極少伴有併發症產生，但小孩年平均約6～7次，且有15%以上小朋友更可能高達12次以上，亦平均每個月都在生病，也因生病造成父母工作上及小朋友求學上的負擔。身為耳鼻喉科醫師，常常是這類呼吸道疾病的第一線診治醫師，如何有效治療並降低其所引發的併發症，如過敏性鼻炎、急性慢性鼻竇炎、中耳積水、嚴重喉氣管炎等，實在是件刻不容緩的事。

當中最常遇到也最令家長煩惱的是慢性鼻竇炎和中耳積水，不僅嚴重干擾小朋友的睡眠、學習甚至影響聽力。若經數月的抗生素治療仍未見效，此時適當的手術治療（如中耳通氣管置入術、腺樣體切除術或鼻竇內視鏡手術），在這些手術當中，家長最不熟悉的地方，或許就是腺樣體的手術。首先我們要知道腺樣體或叫增殖體，它位於鼻咽腔頂部和後壁處，在解剖構造上就是耳咽管和鼻道引流共同交匯處。它是淋巴組織，在4～6歲時增殖最為旺盛，因此腺樣體肥大會阻塞正常鼻涕引流管道，且容易滋生細菌，所以腺樣體切除

手術常是處理這兩個疾病的首要選擇。

在小兒耳鼻喉科疾病中，另一類型的疾病是先天性遺傳異常，包括常見的耳前瘻管到嚴重的上呼吸道結構發育異常。耳前瘻管小洞一般不至於引起不適，但一旦發炎，會造成嚴重疼痛及臉上疤痕，對家長和小孩都會造成極大的心理負擔，何時需要開刀也是門診看診最常被提及的問題。

嚴重的兒童上呼吸道異常，會造成呼吸窘迫是醫療處置上的緊急情況。如何有效處理及照護，避免民眾對氣管切開術的誤解及污名化，也是耳鼻喉科醫師需積極衛教說明的地方。

每個小孩都是父母手中的寶，更期望他們不要輸在起跑線上，當孩子說話大舌頭或有發音不清楚的時候，常被認為是舌繫帶過緊所致，但真正的原因卻是語言純熟度不足造成，在藉由語言治療師的幫忙並配合日常生活中的練習，都可以幫助小孩獲得大幅改善。

在常見的小兒耳鼻喉科疾病治療上，仍存在許多似是而非的論述，希望藉由文中常見疾病的簡介，能幫助父母用更正確清楚的態度面對小孩問題，並獲得有效的解決。✚