

散場的世大運 崛起的運動魂

◎桃園長庚體適能中心主任 林瀛洲

離 開選手村的那一刻，心中充滿不捨！一時之間很多舊事湧上心頭，17年來參加過9次世大運，每次一比完賽都是歸心似箭，只想趕快回家，回到真正屬於我們自己的地方。但是這一次，我卻捨不得走，因為這一次「我們回家比賽！」步出選手村還是在家裡！

● 因為您的關注 選手忍痛力拼

有人問我說這一次為什麼成績這麼好？我覺得最重要的因素之一，是這26金34銀30銅總共90面獎牌中，2300萬的台灣人都貢獻了一小部分。就像郭婞淳所說：「這塊金牌是2300萬台灣人民幫我舉起來的！」我原本非常擔心世大運的比賽會沒有人看，如果看臺冷冷清清，臺灣的人民漠視世大運，我想中華隊得再多的獎牌也是枉然！沒想到比賽一開始，所有中華隊的賽事一票難求，全台都在瘋世大運！你們知道嗎？你們的加油對中華健兒的影響有多大，我看到選手們因為大家的關注和加油，走路變得抬頭挺胸，鬥志昂揚，信心十足！我看到選手們因為有大家的加油，不顧一切、忍著身體的病痛、只為在家鄉的父老面前展現長年訓練的成果。這一切的一切都是因為大家



▲世大運中華隊醫療長林瀛洲醫師(右)與運動防護員陳盈璇(左)合力照護羽球女單金牌戴資穎(中)。

的掌聲和鼓勵，都是因為大家願意買票進場看比賽！

● 長庚運動醫學整合照護計畫的洶瀾效應

當然這些年來，政府和民間對於體育運動投入越來越多的資源，也是造成這次比賽成績大爆發的原因之一。舉醫療防護來講，2001年北京世大運是我第一次參加世界大學運動會，那一次的醫療防護人力，總共就只有1位隊醫和4位運動防護員，共同照顧大約80幾位選手！時至今日，我們總共有9位隊醫和26位運動防護員或物理治療師一起並肩作戰，共同照顧371位運動員。這也表示這17年來，大家對於醫療防護重要性的認同度提高了許多。在過去4年，長庚醫院在這方面也扮演了舉足輕重的角色，它是第一個運用醫院資源認養國家級選手的醫療機構。這樣的規劃，放

眼全世界，都是一個創新贊助及照顧方式。我相信，這雖然是一個小漣漪，卻慢慢擴散造成了一些巨大的轉變。長庚醫院認養的選手在國際的成績上都有長足的進步，如戴資穎的世界排名在3年之內登上球后寶座，鄭怡靜從世界排名28上升到世界排名第8。我不敢說這完全是長庚紀念醫院的功勞，但是在某些程度上，它確實扮演了重要的角色！

● 世大運讓運動成為人心的救贖

8月31日總統接見代表團的成員後，我們接著登上遊行的車輛，準備進行遊行。當踏上雙層遊覽巴士的瞬間，我往前一望，發現有長長的人龍在前面等著迎接我們。當遊覽車緩緩開出，看到夾道的人群，每個人臉上充滿了喜悅，「謝謝！辛苦了！」的聲音不絕於耳，我數度感動落淚！台灣不知道有已經有多久沒有同時看到有這麼多人如此開心的笑著！每個人開心的高舉雙手豎起大

拇指，竭盡所能地鼓掌！只為了迎接他們心目中的「台灣英雄」。我知道這一次的台北世大運確實成功了，成功的是它將會影響下一代的年輕人，他們會以成為一個運動員為榮；成功的是台灣終於有一個不分黨派不分藍綠的共識，所有的族群在這個競技運動的大家庭裡面找到救贖；成功的是台灣人民終於可以很驕傲的向全世界說「我們作到了！」。

● 請把運動熱情像傳遞聖火般傳承下去

我何其有幸，躬逢其時，這應該是當初我投身運動醫學擔任隊醫所始料未及的！我衷心的希望，台灣民眾對體育運動的熱情不要隨世大運結束而煙消雲散，能夠持續用一樣的熱情去支持這些運動員，他們真的需要你們的掌聲和鼓勵支持，也希望政府能真的像小英總統所說的，「投入更多的資源」來支持及照顧運動員。因為，如果您看過他們在場拼戰的狀況，如果您了解他們平常練習所吃的苦，您就知道他們真的值得的台灣人民更多的尊敬和更好照顧。台北世大運只是個開始，希望大家支持運動的熱情能像傳遞聖火般一直傳承下去！



▲ 蔡英文總統（前排中）與長庚醫療團隊於總統府合影。