

戰勝淋巴水腫 重現美妙舞姿

◎北院區國際醫療中心個案管理師 張淑宜



38歲的曹小姐居住在雲南，職業是舞蹈老師。美麗的外表和靈活優雅的肢體動作總是讓她成為群眾的目光焦點。2013年她被診斷出罹患子宮頸癌，雖然手術保住性命，卻也導致右腳淋巴水腫，讓她常常感到不適，難以伸展活動，甚至無法再繼續最愛的舞蹈表演。

她的右腳皮膚增厚並且愈來愈粗糙，兩隻腳大小不一的外觀落差也愈來愈明顯。為了控制水腫，每天24小時都穿著極厚不透氣的彈力襪，讓外向愛美的她也逐漸變得不敢出門，不想與人接觸。

為了要重回舞台，曹小姐積極地在中國各地遍尋名醫。但是她每次滿懷著希望出門，卻總是失望地回家，讓她常處在失落的情緒當中。日子久了，脾氣也漸漸地變得暴躁起來，讓全家人籠罩在一股無形的壓力當中。

在一次偶然的機會下，曹小姐在網路上看到一位中國病友分享來台灣治療下肢水腫的文章，病友對台灣長庚紀念醫院的成功治療經驗相當滿意，讓她又重新燃起了希望。與先生商量後，夫妻

倆決定與林口長庚聯繫，馬上安排來台治療。

夫妻倆到了台灣，尋求專精顯微重建整形外科的林口長庚前院長鄭明輝的協助。顯微重建手術繁複而冗長，且術後患部需要固定，住院期間必須完全臥床休息。曹小姐表示當天術後，她在加護病房醒來的時候，雖然感到疼痛，已立即感受到腳上輕鬆許多。她術後的恢復情形迅速良好。看到自己的患肢外觀大幅消腫，幾乎恢復到將近原本的樣子，竟開心得當場流下淚來。她說：「我是為了這2年來，漫漫求醫路上的辛酸而哭，流下的是喜悅的淚水！內心充滿了對林口長庚醫療團隊的感激！」

手術一年後，曹小姐透過第2次的抽脂手術，使患部組織更加柔軟，終於讓她可以完完全全的脫離厚不透氣的彈力襪，漸漸地也可以做簡單的運動。恢復外觀的右腳也使她重拾信心。回歸正常生活的她直呼：「生活又變得美好了！這一切都是林口長庚醫療團隊給予我的。」她終於可以重新開始她最熱愛的舞蹈教學工作，以亮麗的姿態，重回人生舞台。✎