

第四屆癌友歌唱比賽～ 唱出生命新力量

◎林口長庚癌症資源中心社工員 呂佳衡



當

醫生宣告罹癌的當下，對癌友跟家屬都是一大衝擊，面對後續一次次的治療與副作用的不適，身心逐漸萎靡。為提供癌友展現自我的舞台，提振信心以自身經驗互相打氣，林口院區社會服務課暨癌症資源中心自 103 年開始每年舉辦癌友歌唱比賽，受到病友及家屬的肯定。並陸續邀請醫療團隊表演或以「醫療團隊」與「病友團體」合作參賽，以展現本院醫療團隊關懷層面。

第四屆癌友歌唱比賽於 106 年 7 月 29 日舉辦。本屆歌唱比賽結合國健署推廣的復健運動，練唱過程中加入增進肺活量的運動，以提升癌友的體力和免疫力。

活動一開始由林口院區溫明賢副院長和癌症希望基金會王正旭董事長致詞，為癌友加油打氣。並由公益大使林

俊逸以溫暖的歌聲，鼓勵癌友抱持希望和信念，堅持治療到最後一定能開花結果。評審胡松福老師認為每位癌友經歷癌症風暴，還能拿出勇氣站在舞台上盡情演唱，真的是很不容易的事，肯定每位癌友都是他心中的 100 分。

每位癌友的背後都有段令人動容的故事，本次歌唱比賽拿下第一名的癌友賈豫鵬先生表示，8 年前發現腫瘤，治療伴隨著副作用，使他容易對周遭人事物感到不耐煩和躁鬱，家庭關係一度變得緊張。幸虧有長庚醫療團隊的照顧及親友耐心的陪伴，使他有勇氣走向人群，並投身於志工的行列，分享自己的抗癌心路歷程，如同他在歌唱比賽中唱的「把悲傷留給自己」，燃燒自己小小的力量，照亮其他癌友。參賽者中另一位正接受治療的劉麗華小姐，縱使因副作用無法久站，她仍上台手舞足蹈熱情地演唱，希望透過輕快的旋律，唱出激勵自己並撫慰人心的歌曲。

在癌友們的歌聲中，我們聽到最誠摯的祈禱，翳入了天聽。請繼續勇敢的堅持下去，相信考驗總會過去，生命會留下更多的愛與美好。☺



▲參賽者與貴賓大合照