

# 定期檢視藥物， 處理廢棄舊藥很簡單



◎台北長庚藥劑科助理臨床藥師 林子鈺

**您** 是否有這樣的經驗呢？打開櫥櫃會有上次感冒看醫生沒用完的藥水、藥粉或是藥丸，藥水只用了一些，丟掉很可惜，或是有些長期慢性病用藥，有時忘了吃，但每次回診又領回新的藥，不知不覺就越堆越多。

定期清理家中的藥櫃十分重要！擺放過多不需要或過期的藥物，最令人擔心的是藥物不小心被誤用。兒童誤食藥物中毒的案件時有所聞，衛生福利部暨台北榮民總醫院毒藥物防治諮詢中心，每年接獲約 1 千件兒童中毒的諮詢個案，佔所有中毒個案的 26%。兒童常見的藥物中毒種類，依序為鎮靜安眠藥物、外用藥物、止痛藥、心臟用藥、綜合感冒藥等，中毒的原因則以意外中毒佔大多數。長者用藥的種類較多，使用上較複雜，如果同時混雜其他不需使用藥物時，也會增加誤用藥物的風險，因此建議要定期的檢視家中藥物，丟棄不需使用或過期的廢棄舊藥，特別是家中有長者或是小孩，以確保用藥安全。

首先要先區分您手上的藥物是否還需要使用？一般來說，如果是針對短期急性的症狀（如感冒），醫生處方的藥

物就是針對此次的病況使用，當感冒好了或這次的病程過了，剩餘的藥物就應丟棄，不再使用；如果是長期的用藥則是可以檢視藥物的外盒或是包裝上標示的有效期限，有效期限的意思是指藥物在原包裝下與建議的儲存條件下可以使用的期限，一旦藥物經過開封後使用的期限，就不再是包裝上的有效期限，建議可以先參考藥品的說明書，是否有註明開封後的使用期限，若無說明，一般的建議是糖漿／眼藥／外用藥開封後一個月內使用完畢，但由於台灣的環境較為濕熱，仍須注意在使用的過程中是否有發生變質。在整理藥物時，常會發現有些藥物經過分裝或磨粉，而且沒有標示，實在難以辨識藥物的用途，建議也應一併丟棄。

這些整理好的廢棄舊藥該如何處理呢？除了帶回醫療院所交由藥師處理，也可以自行在家中處理，原則上不建議藥物倒入馬桶或水槽，因為會有環境污染的疑慮，依據衛生福利部食品藥物管理署 102 年 12 月 17 日公佈，有關一般家庭廢棄舊藥處理原則，現階段一般藥品可以與家庭垃圾共同以包裝密封後，

再隨一般垃圾高溫焚化方式處理。若為「基因毒性藥品」則應送回由醫療院所回收，依醫療廢棄物處理。所謂「基因毒性藥品」是指致癌或可能致癌之細胞毒素或其他藥物，依據行政院衛生署出版「生物醫療廢棄物參考判定手冊—100年版」基因毒性藥品，以「化療藥物」為主，也包含了部分的抗生素、荷爾蒙製劑、免疫抑制劑，在本院的藥袋上會加註「如未用完，請帶回健保藥局或醫療機構集中處理」提示做為辨識。

還有另一類「管制藥品」，常見種類為鎮靜安眠類藥品及嗎啡（Morphine）、吩坦尼（Fentanyl）等成癮性麻醉藥品，為防範管制藥品流為非法使用，未使用或不再使用的管制藥品，需特別交回原開立處方的醫療院所或藥局等機構回收處理，不可任意丟棄。

排除了「基因毒性藥品」與「管制藥品」後，家中廢棄藥品處理六步驟如下：

- 一、將剩餘的藥水倒入夾鏈袋中。
- 二、將藥水罐用水沖一下，沖過藥水罐的水也要倒入夾鏈袋中。
- 三、將剩餘的藥丸從包裝（如鋁箔包裝、藥袋等）中取出，全部藥丸集中在夾鏈袋裡。
- 四、把泡過的茶葉、咖啡渣或用過的擦手紙，把他們和藥水藥丸混在一起。
- 五、將夾鏈袋密封起來，就可以隨一般垃圾清除。
- 六、乾淨的藥袋和藥水罐，依垃圾分類回收。

定期檢視家中藥物，廢舊藥物密封打包隨垃圾車送進焚化爐，輕鬆維護您與家人的用藥安全。☺

還在排隊繳費或尋找ATM嗎?!  
快拿起手機, 用醫指付輕鬆付款吧!

Download on the App Store  
GET IT ON Google Play

掃描下載「醫指付」

**簡單四步驟，一指輕鬆搞定**

STEP 01 輸入 身分證字號&生日  
STEP 02 查詢 醫療費用  
STEP 03 確認 費用無誤  
STEP 04 繳費 交易成功

醫指付採用最嚴謹的資安防護機制, 提供您一個安心交易的支付環境!

- ◀ 歡迎民眾多使用「醫指付APP」繳納醫療費用，免手續費、免排隊等候！