

# 兒童牙科門診 舒眠麻醉治療

◎林口長庚兒童牙科系主任 莊麗娟



**有** 很多孩童害怕看牙齒，除了對治療的步驟感到焦慮之外，也會對牙科器械所產生的聲音水氣產生抗拒，因此常常兒童牙科醫師需要做很多的行為誘導和處理，降低孩子的焦慮，讓治療過程可以順利。但行為誘導不一定能完全安撫孩子，還是有部分的孩童在治療過程中哭鬧亂動，很困難接受牙科治療。

以往無法配合的孩童，我們常常是用身體約束或是全身麻醉的方式讓孩子接受牙科治療。近來坊間有一些舒眠麻醉團隊與兒童牙科門診合作良好，也有大量的衛教資訊讓家長認識舒眠麻醉，因此有很多家長前來詢問本院是否有在

執行舒眠麻醉。但因為牙科門診舒眠麻醉治療需要投入大量的麻醉醫護人力與設備，在醫學中心執行會有很多的困難。然而院方了解這樣的醫療需求與日俱增，秉持服務大眾的精神，提供優質與先進的醫療服務，願意投入大量的麻醉醫療人員與醫療設備，因此長庚兒童牙科開始了牙科門診舒眠麻醉治療的服務。

在孩子接受兒牙舒眠治療之前，治療前的麻醉訪視是很重要的，麻醉科醫師會就孩子個別的狀況去審慎評估，是否適合接受舒眠麻醉，如果孩子的身體狀況適合，就可以進行後續的舒眠治療。



▲在舒眠麻醉下安穩睡著的孩子



▲麻醉醫師全程監控兒童生理狀況與麻醉深度

舒眠治療當天，孩子在專屬的舒眠麻醉團隊細心照料下，搭配果汁或含糖飲料喝下麻醉誘導藥物，並在手背敷上表面麻醉藥物，待藥物作用後，孩子會嗜睡昏沈，這時麻醉護理師小心地打上點滴，同時迅速地接上高階生理監視儀器與呼吸監測設備，在注射靜脈麻醉藥物後，孩子很快就睡著了。緊接著換兒童牙科醫師登場：分區進行全口治療，先在齒槽黏膜塗上表面麻醉劑，接著注射適量的局部麻醉藥，幫牙齒以防水布隔離，口內放大塊紗布幫忙吸水，並隨時用吸唾管吸走口中的水分。

預防嗆咳的步驟非常重要，一旦孩童發生嗆咳，就可能造成呼吸道痙攣，影響孩子正常呼吸，因此務必找有經驗的兒童牙科醫師來執行舒眠兒童牙科治療。牙科治療會使用高低速磨牙機與鑽針來移除蛀牙，其他如根管治療、補蛀牙、拔牙、做乳牙牙套、甚至是阻生多生牙的移除手術，只要麻醉醫師將麻醉深度控制得宜，並仔細觀察與維護呼吸

道順暢，孩子都可以舒服睡著完成這些治療。牙齒治療完成之後，關上靜脈麻醉藥物，孩子很快就會甦醒，神情自若。麻醉剛甦醒，雖然四肢還是有點無力，站不穩，但不像全身麻醉有呼吸管的放置，孩子術後比較不會喉嚨疼痛或是容易覺得噁心想吐。

有了牙科門診舒眠麻醉的服務，除了可以讓孩子舒服看牙，不再恐懼牙科治療，對於兒童牙科醫師而言不需要做行為處理，可以讓醫師更專注於牙齒的疾病處理。如此提高牙科治療的品質與效率，讓治療成功率提升，是醫病雙方都得利的醫療選擇。

成功的兒童牙科門診舒眠麻醉取決於麻醉團隊的經驗和周全的生理監控設備，以及與有經驗的兒童牙科醫師之合作無間。感謝每位投入兒童牙科舒眠麻醉的醫護人員，謝謝你們的發揮專業知識與無微不至的細心照護，讓孩子有更安全與舒適的治療選擇。◊



▲高階生理監測儀



▲靜脈標靶控制輸液幫浦可以精準的控制麻醉藥物的量，達到控制麻醉深度的效果