

感受高齡毋免驚、勇闖關卡有夠讚～ 不一樣的護師節

◎林口長庚護理部教研組護理督導 林秋子

新聞紀要

爲慶祝護師節，今年護理部教研組特別舉辦「護理真善美」高齡擬真體驗暨作品競賽活動。本次活動結合2017年ICN國際護師節活動主題「護理引領發聲·邁向永續發展目標」為展現主軸，並配合政府長照計畫，營造本院為高齡友善機構。規劃本次活動，乃藉由全院同仁與民眾親身體驗高齡者生理變化造成的影響，讓參與者能感同身受老化所帶來的不便與限制，透過體驗闖關活動，除了寓教於樂的慶祝活動，也營造對高齡者更友善的互動與關懷。

高齡者擬真體驗活動於4月18日展開序幕，闖關活動設有二道關卡，第一關穿著含秤陀背心及手足負重，並著護膝手持拐杖行走十步或撿東西；第二關戴上黃色視野眼鏡、雙手穿戴特殊手套及護肘，進行用筷子夾東西、開錢包拿錢模擬繳費及閱讀並簽署同意書等。參與體驗活動對象包括院內員工、病人與家屬，報名相當踴躍，共計362人參與。完成闖關活動者，可得實用的摸彩獎品。過程中有許多高齡者熱情參與，甚至坐著輪椅的長者也爭取體驗。同仁和民眾都回饋此活動很有意義：「可以讓大家真正感受高齡者的生理受限，



▲高齡擬真體驗闖關活動實景

在日常生活上才會給予更多包容與體恤」。現場服務闖關之護理人員更是或蹲或跪的協助體驗者穿脫輔助設備，從旁輔助體驗過程之安全維護，更陪同體驗者一起歡呼摸彩的喜樂，過程中笑聲、加油聲與歡呼聲不斷。

藉由體驗活動的過程，同時推出「文章小品、攝影作品」徵稿及競賽，於護師節前完成收件、網路票選及專業審查。這些作品乃藉由高齡擬真體驗活動過程，捕捉護理人員與病人或民眾的溫馨互動、感動或心靈體會，傳達護理人員之專業與多元面向的護理之美。錄取者除頒發獎金外，並獲頒獎狀，得獎作品也於護師節的光輝五月展出，以營造本院優質護理真善美的博愛、無私和奉獻的精神，並讓全院護理師感受不一樣且更有意義的護師節。☺