

龜山社區健走活動暨養生文化村親子「桐」樂園遊會

◎林口長庚社會服務課社工師 劉恩慈

龜山社區健走活動暨養生文化村親子桐樂園遊會～健走「桐」樂會於2017年4月22日假長庚養生文化村熱鬧登場，桃園市政府鄭文燦市長百忙之中也蒞臨致詞，當天雖然天候不佳，但龜山區30個里的社區民眾、

長庚養生文化村住民及本院員工眷屬仍約有3,200人在雨中一同為健康齊步走，沿途吸收大自然的芬多精及欣賞風光明媚的自然生態景象，著實撫慰了身心的疲乏與倦怠，令人好不心曠神怡。

林口長庚秉持以「在地人的心」關心「在地人的事」，長年致力於龜山區民眾健康促進及預防保健服務，深諳養成健康飲食及規律運動習慣，才是健康促進根本之道，因此積極營造社區健康環境，鼓勵民眾從事健康行為，並配合國健署及衛生局社區健康促進政策，推廣社區民眾健康相關議題，營造社區健康促進，自101年起於龜山區各里設置「健康守護站」提供民眾定期測量血壓、血糖等代謝症候群檢測服務，逐年拓展至今共與龜山區28個里合作設置



▲長庚養生村住民、龜山區居民與本院員工眷屬熱情踴躍參與。

健康守護站，營造「健康龜山・長庚相伴」的健康社區。

長庚養生文化村每年4月正值春天大地甦醒、萬物叢生的季節，油桐花時常將養生文化村裝飾的一片柔美繽紛、美不勝收，今年龜山區健走活動為增添活動樂趣，結合養生文化村每年親子桐樂園遊會共同辦理，活動當天除設置癌症篩檢、器官捐贈、安寧療護宣導、戒菸檯防治、居家安全宣導、用藥安全與營養衛教諮詢等健康促進攤位，另設有園遊會攤位、親子DIY手作活動、溜呼拉圈及毛巾彈彈樂等趣味競賽活動，安排賞花生態導覽，並邀請社區運動性社團、社區及學校等音樂性團體蒞臨表演，提供豐富與多元化的活動內容，鼓勵民眾走出戶外、守護健康。👉