

種在伊「甸」之邦

◎高雄長庚中醫科主治醫師 薛敦品

緬甸過去在軍政府的統治之下是呈現一個半封閉的國家。在前往緬甸之前，對這個中南半島上國家的印象或許停留在電影「異域」的橋段裡。緬甸大約擁有六千萬的人口，領土比法國稍大。過去曾經發生在這裡的政治動盪與角力，可以從車水馬龍的車輛瞥見其殘存的漣漪——在靠右行駛的公路上，同時見到方向盤在左側與右側的汽車並行。這個對我而言聽似熟悉，卻不得其門而入的國家，藉由 2016 年長庚國際醫療志工首次與靈鷲山合作的機會，終於得以稍微一掀其神秘的面紗。

緬甸如同泰國，是個幾乎全民信仰佛教的國家。全國各地的佛塔與寺廟中，尤其以仰光的大金塔為最。大金塔塔內供奉著佛祖的 8 根頭髮，塔尖鑲有寶石，自不同角度會呈現不同顏色，是緬甸近六萬座佛塔寺中，最富麗堂皇的一座，也是緬甸佛教重要的信仰中心。緬甸各地都有大金塔的分身。在醫療團從仰光轉機前往目的地臘戍的途中，從高空可直接看見丘陵地上突出金壁輝煌、閃閃動人的小金塔。

長庚員工國際志工醫療團的目的地——臘戍（Lashio），位於緬甸北部撣邦。臘戍距離中國雲南省邊境車程約 5 個小時，相較於得花上一整天車程才能

到達的仰光市

區而言，距離並不算遠。因此它是通往邊境貿易夥伴中國的重要貨物集散地，也是滇緬公路起點。這條公路也是我們每天從弄曼沙彌學院移動到果菁學校必經道路。乘車在這條顛簸的泥土道路上，隨時都要準備與滿載貨物的十輪聯結卡車交錯而過。

在臘戍的幾天我們以靈鷲山創辦人心道法師創立的弄曼沙彌學院為據點，有時通車到果菁學校為當地的居民們或小沙彌進行診療。臘戍市是很典型的緬甸多民族文化代表之一，其中包含十幾種少數民族。果菁學校附近的居民大多是屬於緬甸少數民族的果敢族，據流傳是明朝年間跟隨永曆帝流亡至緬甸的後裔。果敢人日常大多用漢語西南官話交流，並間雜一點緬甸及當地其他民族語言，因此在義診以及衛教時能用不太複



▲本院醫師協助當地居民義診



▲衛教小沙彌身體清潔方式及重要性

雜的中文溝通。

果敢地區的居民大多從事農忙，來就醫的民眾大部分以下背痛、肩頸酸痛、手麻腳痛為主。慕長庚醫院之名而來，第一天就湧進了將近 250 位果敢居民，其中包含不少幼兒及小孩。幸好在果菁學校師生們的熱心協助之下，得以順利地完成連續幾日的義診。相較於果菁學校的村民，在弄曼沙彌學院的小沙彌們年紀目測起來多未成年，實際年齡無從得知，因為他們大部分是戰火下的孤兒或來自生活環境不佳的家庭。小沙彌來就診常見的問題以皮膚病居多，如戶外活動受傷而造成皮膚擦傷破皮；或是由於群體生活，頭皮或手腳受到一些灰白色的皮癬傳染。沙彌學院固定每天下午集合皮膚受傷或感染的小沙彌們進行簡單的擦藥或包紮治療。

長庚員工國際志工醫療團至海外義診的目的之一，是向當地傳達醫療衛生及保健習慣。因此除了幫忙居民義診之外，醫療團也教導學童以及小沙彌們簡單的刷牙步驟及洗手五時機，以及遭遇

到常見的外傷問題時簡單的包紮處理方式。孩童及小沙彌們在與醫療團員的互動中，不僅獲得醫療保健需要的物資，也學習到環境整潔與自身衛生習慣等知識。

來到緬甸沒有富裕物質生活環境的享受。它最具特色之處是半封閉半開放的特殊世外風土人情。難忘在緬甸臘戍的黃泥土地上天真嬉遊的小沙彌及孩子們。我們初到沙彌學院時，他們好奇地眯著眼睛望著我們；當我們向前打招呼時，他們先轉身逃跑、又忍不住好奇回望；也難忘學童們開心地搶著回答問題的情景，和拿到獎品時的真摯笑容。純真的孩子沒有心機，真情流露。在鄉野間生活沒有太多的物質欲望。他們雖身處貧困的環境，卻永遠流露出開心的笑容。這才是最大的財富。

「紅顆珍珠誠可愛，白鬚太守亦何癡。
十年結子知誰在，自向庭中種荔枝。」

白居易〈種荔枝詩〉

海外醫療義診無法作長期的追蹤與治療。但愛心與知識的傳遞，卻能持續發芽。過去有人認為，做什麼都不如心好。但人的思維過程複雜，從外在無法得知一個人的心念與想法。在人心裡，常徬徨游移，善念往往無法付諸實現。海外醫療義診把愛心轉化為實際行動，種一個善因，正如白居易「自向庭中種荔枝」，讓好的事能持續地傳遞下去，永續地開花結果。🌸



▲衛教結束全體志工與小沙彌開心合照