

空手道漂亮寶貝文姿云 朝東京奧運前進

◎桃園長庚中醫科主治醫師 楊政道

有著高挑的身材，頂著飄逸的秀髮，長相甜美的文姿云穿著便服走在路上，是會讓人想多看兩眼的正妹。很難想像她是個空手道高手，換上道服殺氣騰騰，曾榮獲2014年仁川亞洲運動會空手道女子55公斤級金牌。她希望未來進軍2020年東京奧林匹克運動會。

文姿云從幼稚園開始接觸空手道。當時文姿云的父親並沒有刻意栽培女兒要成為選手。對文姿云來說，比較像是課外活動。她回憶，當初想練空手道，不是因為比賽，而是純粹因為喜歡，也不是因為有什麼舞台才選擇它：「練了之後，才知道有這些比賽，老師又說很有機會去亞運，然後一路這樣走上來。」

其實文姿云並非從小就展現空手道的天分。她笑說，小時候很多人升級都是跳級，但她考藍帶的時候考了很久，甚至同學都黑帶了，她還在力爭上游。

文姿云小時候還曾參與田徑、壘球等運動。也有田徑教練覺得文姿云很有潛力，希望她專練田徑。所幸在空手道啟蒙教練趙志材的鼓勵下，文姿云才沒有「變心」，穿上道服持續努力。國中時期，到空手道名校內湖高中一起訓

練，在蘇尚志、姚麗兩位內湖高中教練的指導下，逐漸闖出名堂，才有今日的成就。

文姿云並非一路順遂。2013年12月的杜拜亞洲空手道錦標賽，仁川亞運的前一年，文姿云當時世界排名第44，在金牌戰面對世界排名第3日本名將小林實希，文姿云後旋踢時不料被對手推倒壓傷，導致右腕關節軟骨破裂，坐著輪椅搭機回台。這也是她運動生涯最嚴重傷勢。

「人生跑馬燈走了一遍。」文姿云形容，當時的痛苦簡直生不如死。她剛開始復健時，看著隊友練習，害怕自己無法延續空手道生涯，心情相當低落。所幸有周遭親友的大力支持、鼓勵，心態轉為積極，傷後3個多月就重返空手道賽場，並通過國手選拔，進軍仁川。

仁川亞運4強時，文姿云再度碰到小林實希，她感覺對方狀況不太理想，加上彼此都很熟悉，所以設定戰術。她表示，因為小林實希身材較矮，會防上端攻擊，因此她就佯裝上端攻擊，目的其實是進攻軀幹，而終擊敗小林實希。此一勝仗讓文姿云信心倍增，決賽又擊敗哈薩克選手莎賓娜（Sabina Zakharova），在亞運一舉摘金。

2015 年，文姿云在舉重女將林子琦的幫助推薦下，獲得長庚醫療體系資源，讓文姿云更無後顧之憂的在運動場上拚搏。今年 10 月在奧地利進行的空手道世界錦標賽，文姿云在銅牌戰以 4 比 1 力克馬來西亞的莎爾妮（Syakilla Salni），獲得銅牌。中華空手道隊上一次在世錦賽奪牌，是 1986 年澳洲雪梨世錦賽女子團體金牌。文姿云成了 30 年來，再度於世錦賽奪牌的台灣選手。

國際奧林匹克委員會在今年 8 月宣布，2020 年東京奧運新增棒壘球、滑水、空手道、滑板及競技攀登等 5 種運動。雖然空手道、棒壘球等是日本強

項，但空手道也可能成為跆拳道後，中華健兒再度奪下奧運技擊類獎牌的運動。

明年台北世界大學運動會沒有空手道。儘管如此，文姿云期許未來再接再厲，備戰 2018 年雅加達亞運，以及 2019 年空手道世錦賽，最終目標鎖定 2020 年東京奧運。

「空手道進入奧運後，所期望的夢想又更大了。」文姿云表示，相信大家會用放大鏡在看空手道、也看著她。而世錦賽的獎牌，讓文姿云對接下來亞、奧運的準備多了一分肯定，也希望讓更多人看到空手道，並且重視這項運動。✪



▲文姿云在仁川亞運奪金集錦（中華奧會提供）