

2016年青海之心～ 災後六年的高地玉樹義診

◎基隆長庚情人湖院區安寧病房護理長 李昀璉撰寫

◎基隆長庚醫院名譽副院長 謝文斌校閱

●我與「青海之心」的交集

猶記在 2012 年時聽到同事們分享「青海之心」義診的點滴時，心中就默默地期盼有一天可以跟大家一起前往只有在地理課本出現的地方——青海義診，所以自那年起只要遇到謝爸（謝文斌副院長）就跟他嚷嚷著自己也要跟著去義診。

●2014「青海」初體驗

2014 年，我終於如願加入了青海義診的行列！那時真的很興奮！第一次到青海西寧紅十字醫院時，覺得這個地方還好啊！沒想像中那麼缺乏醫療資源呀！但，這個念頭在往後的 4 天就被打破了！原來我們義診的地方不是在西寧，而是在門源縣及尖扎縣。在義診那 4 天中，充分感受到那邊的醫療資源是多麼的匱乏，看著那邊民眾眼中的懇求及感謝，深深撼動自己的心，頓時覺得自己平時

是多麼的渺小膚淺。那裡的民眾連最基本醫療資源的取得都是那麼的艱難。每天義診行程雖然緊湊，但前往門源及尖扎的沿路風景是多麼讓人驚嘆，美不勝收的美景讓疲憊的身心得以舒緩。

2014 年義診過程中，難免會發生些許不愉快的事情，但在大家互相溝通、體諒及包容中也安然平息。那一年的義診讓自己成長許多，懂得如何沉著應對、懂得如何溝通、懂得用更多包容的心去面對更多的人事物。

●缺席 2015，興奮 2016

2015 年的義診因某些事，所以缺席了。之後聽團員們分享，知道他們遇到重重的困難——多重轉機、班機延誤、藥品及護理物料未送達青海等，最終一一得到解決，也讓 2015 年青海義診順利進行及完成。感受到只要大家一心，所有服事都可以順利進行的。

今年一知道義診地點為「玉樹」時，真的很興奮！二話不說的立刻向蘇



▲當地藏民的信仰——嘛呢石堆

團長及謝爸報名。但，靜下心來後，我猶豫了！我真的可以拋下一週的工作空窗期整裝出發嗎？在主管及同事的支持下，這個疑慮解決了。所以帶著一顆服事的心準備好要出發了。愈靠近出發日期，心中的擔心又出現了，因為這次是去海拔高達近 4000 米的玉樹，突然覺得自己真的可以克服高海拔的環境嗎？雖然有這樣的擔心，但，我相信命運如何上天自有安排，所以就把擔心拋到腦後，按計畫出發。

● 高原玉樹的挑戰

出發當天到機場，有一半以上是熟面孔，不熟悉的也都慢慢混熟了。經過幾次轉機終於到達玉樹這塊土地，轉機的疲憊立即被那令人震撼的自然風貌

洗刷掉，充滿元氣及能量面對接下來的義診行程。

但，好心情維持不到一天。我們遇到第一個困境：義診行程及義診地點跟原先計畫的不一樣。頓時有點傻眼，心中充滿焦慮，腦筋一直在思考如何分配護理組人力。焦慮的心看到蘇團長及謝爸沉穩地與 Philip 及玉樹同工們討論時，平穩下來了，因為我相信一定可以克服及解決的。真的很感謝上帝，因為它關了一道門，必定會開另一扇窗。

接下來，有幾個團員陸陸續續出現高山症症狀，在隊醫王耀章醫生、黃澤宏醫師及黃詩穎醫師細心的照料下，症狀慢慢緩解。過程中真的很替她們擔心，尤其有一位團員末梢血氧濃度一度低於 80%，還好當地有氧氣濃縮機供

她使用，讓她血氧濃度可以維持在 85% 以上。就在鬆了一口氣的那天晚上（玉樹第三晚），自己竟然出現服用預防高山症藥物（Diamox）的嚴重副作用：雙腳從腳趾頭麻到膝蓋，半夜被麻醒，而且無法下床，並有心悸和呼吸不順之情形，剎那間有一度覺得自己會葬身在玉樹（好像想太多了，哈哈！）。那時我在心中告訴自己，不要慌張、不要焦慮、慢慢深呼吸。



▲當地居民對醫療的渴望及醫師們竭盡所能地服事著

因為我相信上帝既然讓我來這服事，它勢必會保佑我平安的。症狀果然慢慢好轉，很感謝隔天 Maggie 教我的秘方，讓我往後幾天睡得超安穩的。

● 玉樹大地震，愛心總動員

在一次集會裡，聽 Philip、靈芝及黃強大哥們分享 2010 年玉樹大地震後，他們憑著上帝的指引及一顆服事的心，建成了招待我們住宿的「博愛居」及在市中心的「玫瑰西點咖啡廳」。過程中發生許多不可思議的事，讓人深深相信他們真的是上帝派來幫助玉樹的居民。而至現在他們仍努力的服事著，真的被他們一切作為深深撼動。那種大愛、無求回報的付出精神，是自己仍在摸索及學習的。我在他們身上看到的是一顆純正的心，一個單純想讓玉樹居民過得更好的心，深受感召，所以我們來了。

在別人的眼裡可能會覺得只有短短幾天的義診，能發揮多

大的作用？就像蘇團長及謝爸說的短期服務是為了以後的長期事工鋪路。這次義診是玉樹地震後，第一次有這麼齊全的醫療團進入玉樹來進行服務；自己也深深感受到當地社區領導態度從一開始的冷淡到後來的熱情協助，我想是我們認真熱忱的心感動了他們，讓他們感受

到我們的用心。在玉樹的五天中，真的很感謝「博愛居」的同工們，為我們張羅吃的、住的及接送，還要擔心我們沒熱水洗澡，萬事都幫我們準備妥當，讓我們無後顧之憂。我們來服事的同時也被他們服事著。真的很謝謝他們！

很榮幸能參與滿十週年的「青海之心」義診，聽著蘇團長敘述這十年的歷程，很開心自己參與了兩次。看著布幕放映著青海之心的回顧時，竟然有種想哭的感覺，有一種奇妙的感覺撼動你心。隨著影片掉入那年義診的回憶漩渦裡，彷彿重新又經歷了一次，那是多麼珍貴的經驗呀！因為青海義診，讓我的眼界更開闊；因為青海義診，讓我

體驗到不同以往的生活；因為青海義診，讓我接觸到不曾接觸過的人群；因為青海義診，讓我認識更多不同領域的朋友；因為青海義診，讓我體會單純付出的快樂；因為青海義診，勾起了我的初衷，為人服務的初衷。每次義診就像充電一般，讓自己可以電力滿滿的面對未來的

挑戰。義診時大家為了共同的目標努力著，那種感覺跟氛圍真的讓人著迷。而我相信十年只是一個開始，還有往後的二十年、三十年…我們一定會讓它延續下去，服事更多需要的人，讓他們感受到來自上帝，來自台灣長庚的愛。✿



▲分享玉樹大地震後服事的過程深深感動著每一個人