

基因的呢喃

◎高雄長庚檢驗醫學科專業醫檢師 簡靖晏



「娘，吃藥了哦！」

那天，母親在電話彼端喜孜孜、興奮的讚揚著自己：「我瘦了哦！」開心的跟娘親一來一往道賀之餘，忽地！一抹基因詭譎的訕笑，自背後毫無來由的乍然響起！悠悠的～錐心的～此起彼落～。

掛上電話，立刻請父親帶著母親前往醫院門診及抽血檢驗。身為生化組醫檢師的我，鎮定地端坐在電腦前方，但躊躇不安的心卻忐忑焦慮著。總是仗恃著自己學習的專業，以為可以掌控一切，卻未曾明白生命中有些必然，在前方等待著。怯懦的找尋熟悉的名字準備核發報告，顫抖的手按下電腦鍵盤之際，是一排火辣辣危險值報告的紅，倏地彈出！完全不留半點兒時間給我，讓我驟然亂了方寸，那豔美的紅著實讓我睜不開眼，不忍再視，眨了眨眼以為是幻覺。然而，亮晃晃的報告卻紮實屹立在前方，猛烈真實刺入眼簾，冷冷的嘲笑對面專業醫檢師，彷彿在警醒著我不要小看基因的奧妙！於是，我在按下核發報告鍵並通知醫師危險值之際，再度聽見，基因的微笑～忽遠忽近～忽左而右～。

糖化血色素 13.5，正式宣告母親成

為第 2 型糖尿病病人！倔強的母親決然的別過了頭，像個孩子似的以為不要面對，問題就會戛然而止。但誠實的身體召喚了她疲勞、眼睛疼痛的徵兆，讓她不得不面對，不得不正視！

第 2 型糖尿病佔所有糖尿病病例的多數，一般是在 40 歲以後發病，亦稱為「成年型糖尿病」。第 2 型糖尿病症狀為吃多、喝多、尿多，視力會突然模糊、疲勞、傷口不易癒合，尿道和膀胱也會經常受到感染，至今仍不知其確實發病原因。但根據統計，基因和家族病史佔了很重要的因素。如此縝密的相互呼應，彷若見證醫學奇蹟般，典型症狀緩緩浮現，對仗工整、起承轉合得恰到好处！

節儉的父母親那一輩，總是粗茶淡飯、不講究服飾。年近半百的娘親尚未嚐盡山珍海味，含辛茹苦地和父親將四個小蘿蔔頭撫養長大，正準備開啟美好人生的當頭，這個宣判無情地限制了未來的飲食。那晚，在半夜起身喝水之際，我瞥見從廚房，傳來一陣一陣眼淚的音符交響曲～時而低鳴～偶爾哽咽～此起彼落～更多的是——無聲的嘆息！我的淚，也無聲無息的落下，輕輕的相和！

基因像一張脈絡相連的蜘蛛網，牽一髮而動全身的聯繫了家族成員。這半年間，像瀑布效應般，大舅、小舅、小阿姨、二阿姨、全都不約而同地搭上了這班糖尿病列車，咻的一聲，瞬間滿載。當時著迷分子生物實驗的我，第一次望著基因起了嫌隙之心，基因開心的對著我笑了。而我卻手足無措、掩面而泣！

基因是指攜帶有遺傳信息的 DNA 序列，通過指導蛋白質的合成來表達自己所攜帶的遺傳信息，控制生物個體的性狀表現。誠實的基因不虛擬、也不惺惺作態，總是忠實的複製自己，呈現保持自己的生物型態。

這些年，疾病列車上的親戚們，雖然分散在台灣各地，但也有志一同，不再因循甜蜜滋味，大夥兒們開始有條不紊的整理自己飯前、飯後血糖報告表，分享著各種食物的利與弊。糖尿病是一古老又難以言喻的代謝疾病，至今尚無法治癒，只能延緩併發症的發生。這類型病人的胰臟有能力分泌胰島素，卻因為「周邊組織對胰島素敏感性變差」或「胰島素分泌量不足」，導致病人無法像健康人快速代謝血糖。也因為弔詭的血糖慢慢上升過程如同溫水煮青蛙，病人不會立即有不舒服的症狀，所以容易輕忽了危機，導致身體在不知不覺中逐漸損傷。

這些年和血糖戰鬥的日子，基因工程的突飛猛進，藥物也大刀闊斧的改良，像是注射降血糖藥，除了 insulin

可使用外，Exenatide 則是首個合成之 GLP-1 類似物，作為口服藥物無法達到血糖控制目標的第 2 型糖尿病病人之輔助治療，除可降血糖外，體重亦可降低，供給糖尿病病人多種選擇。

母親從原本的消極應戰，藉由基因藥物的治療，逐漸透出一道曙光，溫煦的笑容再次綻放於母親臉上，基因銀鈴般清脆的笑聲，輕快打著進行曲的節拍，在那灑落滿地的餘暉中，輕舞飛揚，不絕於耳。

循著基因的軌跡，後代的我們能夠獲得親代的特徵，DNA 不嘩眾取寵、獨樹一格的雙股螺旋結構，為複製提供了精確的模板。透過鹼基之間親暱、專一的互補配對，保證了複製的準確性。同時，它也巧妙地使遺傳信息從親代傳給子代，保證了遺傳訊息的連續性。基因的叨叨絮絮使我頓時醍醐灌頂。感謝基因的不離不棄，翻轉我對於基因的矛盾之心。

因為基因，我明白更該正面迎戰家族的糖尿病史，及早從年輕時期建立健康的生活型態、定期運動健身。或許，疾病仍然無法避免，但是基因工程的躍進，將可大大延緩發病的時間。伴隨新藥物的創新，帶來更多的契機！基因的叮嚀，餘音繞樑，雀躍的、喜樂的。

「娘，吃藥了哦！」

在空氣間迴盪的分子中，我聽見了基因的溫柔呢喃。✿