

一代宗師～ 骨科部陳文哲教授專訪

◎林口長庚精神科醫師 劉峻豪

距離約定的採訪時間還有十分鐘，陳文哲教授像陣旋風一樣走進外科辦公室。個頭不高，腳步很快；臉上堆滿了敦厚的笑容，握手時總是握得大力而真誠，手掌熱熱粗粗，像是小說裡那些大俠的手一樣，充滿厚度。

記得學生時代看過一篇印象深刻的介紹文，把長庚骨科比喻成武林門派（謂之長骨派），精擅不同兵器的各路高手群聚於此，或大開大闢（關節重建科），或精準到位（脊椎科）；而引領長骨派威震江湖的，非掌門人陳文哲教授莫屬。

陳教授是國內脊椎手術的鼻祖，歷經了脊椎手術和內固定器的發展，從最早期的單純神經減壓手術、脊椎骨折或移位用石膏固定，隨著新技術的日新月異，引進微創手術的觀念，由簡單的鋼絲綁繞脊椎，進步到新式椎弓骨釘以及椎體間椎籠的廣泛應用。手術的項目包含脊椎骨刺減壓手術、脊椎骨折固定、脊椎感染清創、脊椎腫瘤切除與重建、脊椎側彎的矯正。陳教授將臨床多年的經驗，經由實證醫學研究的方式，發表許多重要的論文，名列全亞洲第六名。陳教授有熱情的教學精神，門生偏佈各地，除了成為長庚醫院骨科部脊椎科骨



▲陳教授以德服人的態度成功將骨科部經營得有聲有色

幹之外，也曾在郵政醫院、台北醫學大學、義大醫院等，擔任院長、副院長、脊椎科主任等重要職務。

但現在風光的一代大俠，也是曾經苦練過來的。「我從台大醫學系畢業以後，沒有當兵，那年代一個班上只有 11 個人去當兵，大部分都不用。但是當時台大有個規定，沒當兵的男生不能直接去申請內外婦兒科，要留台大必須慢一年申請，不然只能去小科（說到這裡，他也不禁苦笑：「但現在小科都變熱門了，當時跟現在很不一樣啊。」）。我 66 年畢業，當實習醫師的時候覺得外科醫師做事明確果斷，因此想走外科；剛好長庚是 65 年 12 月開幕，隔年正式招募住院醫師，想說新醫院發展的遠景應該很好，就來申請這邊的外科。」當年長庚甫創立，在醫界是個震撼彈，而熱門的外科更是兵家必爭

之地。陳教授回憶當時的激烈競爭：

「當時來了 150 個人申請，包括台大我們同班的、或歷屆的學長，加一加就七八十個，結果只錄取五個而已。」

為什麼會選擇當時還正要開始起步的骨科呢？「我那時候的觀念是，心臟外科或神經外科都需要在醫學中心才有發展，骨科感覺開業比較容易，要留在醫學中心也沒問題，我就跟當時的張昭雄主任毛遂自薦說，我想走骨科。」時任外科部主任的張昭雄院長也十分鼓勵，並且參考美國的經驗認為骨科正在發展。而進入骨科後，因為陳教授從學生時代就對神經科學很感興趣，而脊椎在當時連神經外科也很少在開，是一個充滿挑戰性的新領域；他就這樣一頭栽了進去，沒想到一晃眼，就是將近 40 年。

草創初期，筆路藍縷。當時的骨科只有兩位主治醫師（創院時的許文蔚醫師，以及後來加入的施俊雄醫師），當時 R2 的陳教授與另一位 R3 兩個人就吃下所有的值班。「我 R1 的時候在外科還能夠三天一班，到骨科就只能兩個人輪流值班。」連續 QOD（隔天）值班！？「而且就這樣值了 3 年。」回顧過去練功的苦日子，陳教授一派輕鬆的說：「當時不會覺得累，只想要多學一點。有時候外傷的病人來，照過 X 光片，就對照教科書後轉身去講解給病人聽。」由於創院初期住院醫師缺乏，開刀都要擔任第一助手甚至自己主刀；在這樣的臨床經驗裡摸索前進，以戰養



▲2013 生策會第十屆國家新創獎高雄長庚院長李炫昇（中）及陳文哲教授（右）與頒獎人關中院長（左）合影

戰，魔鬼訓練之下的陳教授很快功力大增，升任主治醫師。

等到真正站穩腳跟，擔任骨科主任的時候，陳教授馬上面臨到了兩大難題。其一是骨科部的獨立。由於當時骨科部隸屬於大外科，但骨科與外科的訓練相差甚多，骨科一直希望從外科裡獨立出來，設計自己一套的專科訓練。這個議案在前幾任的主任時都曾申請過，但最後皆無疾而終。然而陳教授回憶自己第三度叩關的情景：「當時的院長是陳敏夫院長，我向他提這件事的時候，他考量這是國內外的趨勢，竟然就一口答應。我最感恩的前輩有兩位，一位是施俊雄院長，另一位就是陳敏夫院長。」即使時至今日，言談之中還是可見他對陳前院長的感念。

建立好骨科部自己完整的訓練之後，第二道難題隨之而來。當時長庚每個專科會分為一科、二科、甚至三科，科與科之間彼此競爭成長，但陳教授對此制度有更深一步的見解，三個重疊的科，大家不易專精。所以這時候我就向陳敏夫院長提議，依照功能性來分科，

例如脊椎一個科、關節一個科、運動醫學一個科。」除了改變科的生態以外，依照功能分科還有另外的優點：「要當醫學中心的醫師一定要比別人強。但是當一個主治醫師什麼都做的時候，心力就被分散了，不容易做得很精。假如讓主治醫師可以專攻一個專長，不但大家可以互相合作，而且科內才會有良性的競爭力。」當時的陳敏夫院長對這樣的改革大力讚許，而陳教授也不負所託，將骨科部經營得有聲有色。

「但是將原本打散的科重新組合起來，一定會遇到阻力。」就如同武俠小說裡的大俠一定也會遇到江湖紛擾，陳教授採取的方式，就是以德服人。「所以在處理這些事情的時候，一定要公平。有些病人比較少的次專科，獨立出去不易成長壯大，我們就用績效制度讓整個骨科的主治醫師薪水不會差太多。」

因為追求公平，讓陳教授在擔任各項管理職位時，總是能以德服人。好比在骨科醫學會理事長任內，因為覺得學會應該是學術場合，他又再次開創了先例，讓開業醫加入原本都是由醫學中心醫師把持的醫學會。「公平、公正、公開，然後不要考慮你自己。」陳教授再次強調了自己的信念，說完之後頓了一下，彷彿覺得不夠似的，又補充：「台灣這麼小，骨科醫師才一千多人，還要再區分彼此沒有意義。」

或許是因為在這樣的帶領之下，骨科一向是以科內氣氛和諧出了名。而骨科另一項出名的，則是運動風氣。「我常常覺得我們外科醫師工作這麼忙，都窩在開刀房裡，不運動不行。」陳教授回憶起從前與科內同事一起打球的時光：「我們都固定禮拜三去打網球，晚上 8 點開始，打到晚上 12 點。第二天開會還是一樣 7 點到，反而更有精神。」以前打網球都在中泰賓館的網球場，但後來改建為文華東方飯店，就改為打高爾夫球。不管怎麼樣，「能夠接觸戶外，看看陽光跟綠地，這是紓解壓力最好的方法。」

訪談即將結束，窗外是夏至隔天的陽光。不知道陳教授待會離開醫院，是否會換上運動服，抓著陽光的尾巴，趕赴下一場高爾夫球的約會？手裡不管拿的是手術器械、網球拍還是高爾夫球桿，一代宗師總是能在各種兵器之間游刃有餘。人生如戲，有些人戲裡是大俠，戲外，也是大俠。☯



▲陳文哲教授（中）與高雄長庚院長李炫昇（右2）及長庚大學團隊發明「支撐骨骼強度的裝置」獲得2013生策會第十屆國家新創獎