

「醫」起照亮別人

林口長庚神經內科技術師 李芝婧



「長庚醫起行社團」成立4年多了。對長庚人來說或許這個社團大家很陌生，在社服的網頁可以找到詳細介紹以及回顧我們走過的足跡。當初成立此社團是一群擁有醫護背景的熱心人士，希望協助弱勢團體，讓他們對於疾病能早期發現早期治療。沒有醫護背景的夥伴，也一樣可以貢獻熱誠與愛，去陪伴關懷。只要你是長庚人，只要你願意，我們永遠張開雙手，歡迎你跟我們「醫起行」走！

愛～是無國界的。這4年來，除了每年我們會參加醫院舉辦的海外國際志工活動以外，每個月會到「忠義基金會」附屬機構「桃馨園」服務。桃馨園位於桃園新屋，為桃園市社會局委託之緊急安置中心。主要安置0～6歲的兒童保護個案。為保障院童安全，並不對外開放。

「醫起行」與桃馨園討論長期服務院童的可能性。院方同意下我們開始社團宣傳活動，號召願意付出愛與關懷的夥伴。工作內容包括：醫師為孩子做基礎身體評估檢查，其他夥伴為孩子做發展評估。大家各出奇招哄著

孩子配合，分工合作下完成檢查。目的在於幫助他們早期發現問題，早期至醫院接受治療矯正。

很多院童的母親懷胎時就吸毒，導致早產；有些從出生就被遺棄，甚至被家暴，安置進來時傷痕累累。每個孩子背後都有不為人知的心酸故事。他們因身體受到極度的傷害，身邊無人陪伴教導，導致發展遲緩及退化行為。他們無法選擇自己的父母，也無力反抗原生家庭帶給他們身心靈上的陰影。幼小心靈只能任憑上天的安排。

桃馨園是緊急安置中心。孩子通常停留時間約半年，就會被轉至長期機構、寄養家庭或被領養，部分孩子也會



▲愛心滿滿的夥伴們



▲賽車比賽



回到原生家庭去。他們都還是懵懵懂懂的學齡前兒童，就要面臨許多同伴們的分離，顯得格外焦慮，怕生。

每個月我們前往服務時，孩子總會賴在機構工作人員的身上，尋求安全感與溫暖，不願與我們接觸。我們只好使出渾身解術，施展秘密武器～說故事、畫畫、帶遊戲、或送貼紙、氣球、玩具等等，來誘導孩子們參與。看著孩子嘻嘻笑笑活潑可愛的模樣，既心疼又療癒。活動結束後收穫最多的是我們自己。施比受更有福，這些孩子讓我們更懂得珍惜身邊所擁有的一切！

「家」是每個人的避風港，家人永遠是我們的後盾。但對於從小生長在安置機構的院童而言，想要擁有親情的撫慰可能是一種奢侈。我曾看到：有個小女孩要人家一直抱著她。她像無尾熊一樣依附在大人身上，只要不抱她就大聲哭鬧，撞的鼻青臉腫，傷害自己；有個男孩已經四五歲，只會簡單的表達，跟著大人的話回答後面字尾，明顯發展遲緩；還有媽媽吸毒的可憐寶寶，出生後

有戒斷症狀，哭鬧不休，需靠藥物治療…

孩子們身上的傷可能痊癒，但受傷的心靈該如何彌補？想到一輩子的陰影會伴隨著她們成長，讓我們心疼不已。我們只能盡一份微薄的力量來陪伴、儘可能給與他們溫暖，讓他們不孤單。有人會問，沒有醫護背景的我們能幫助他們什麼？只要你帶著一顆有愛的心，關懷，陪伴～對他們來說已是最好的良藥。愛永不嫌多。愛永不止息！

這4年來，感謝夥伴們一路支持參與。你們讓我看到：在現在冷酷的社會中仍充滿著愛與溫暖，仍有一顆願意犧牲奉獻的心。南丁格爾說：「燃燒自己照亮別人」。我們不需要燃燒自己，我們只要心中燃著一絲絲微量的燈火，跟著「醫起行」，讓這把燈火照亮更多的人。這把燈火也將會點亮我們的人生舞台，為我們的生命點綴更多色彩。💡



▲身體評估與發展評估

