

# 親姐姐一般的防護員 成就戴資穎登世界球后的幕後功臣

長庚運動醫學團隊基隆院區召集人 陳仲堯主任

**寶** 島羽球女將戴資穎在 2016 年 12 月正式升上女子單打世界排名第一，接著又在世界羽球聯盟超級系列賽之年終賽二度榮獲女單冠軍，屢屢寫下台灣新頁，戴資穎感謝長庚防護員陳盈璇近年如影隨形的陪伴，兩人情同姐妹，讓戴資穎比賽時的心情更加安定。

2016 年 11 月底，世界羽球聯盟超級系列巡迴賽之一的香港羽球公開賽，戴資穎於女單 4 強賽以 21 比 17、14 比 21、21 比 16，力克里約奧運金牌，當時的球后、西班牙選手瑪琳（Carolina Marin），接下來又在冠軍戰以 21 比 15、21 比 17 擊敗里約奧運銀牌、印度好手辛度（Pusarla V. Sindhu），戴資穎繼 2014 年後，再度於此站奪冠，並在隔週的女單世界排名擠下瑪琳，從第三「登基」球后，東方之珠也成為戴資穎的幸運地。

戴資穎的父親戴楠凱熱愛羽球運動，目前 22 歲的戴資穎從小耳濡目染，國小開始練習羽球，近年更是響叮噠的人物。「小戴」戴資穎在 2014 年獲得「長庚運動醫學整合照護計畫」贊助，而仁川亞運

後，和防護員陳盈璇結下更深的緣分。

「姐～幫我貼紮啦。」戴資穎平常都是這樣稱呼大她 10 歲的陳盈璇。陳盈璇笑說，她則是都稱呼戴資穎為「小戴」或「戴戴」。

雖然兩人在仁川亞運後才正式長期搭配，其實她們以前在高雄左營國家運動訓練中心就認識，當時陳盈璇是國訓中心防護員，還沒有進入長庚體系，而小戴第一次當選國手，大約才 15 歲。

陳盈璇畢業於國立體育大學運動保健系，從事防護員工作大約 10 年，她

新聞紀要



▲ 2016 年 12 月世界羽球聯盟超級系列賽之年終賽，戴資穎二度捧起年終賽冠軍獎盃（照片提供：badminton photo）

說過去就長期為中華跆拳道隊服務，仁川亞運後和小戴「再續前緣」，也因為以前就認識，兩人磨合很快就進入狀況。

「平常聊天都很 ok，不只是工作上的交集，私下相處都很好，也常於比賽或訓練外空閒時間相約出遊。」戴資穎說，自從有長庚防護員的陪伴，比賽比較有安全感。這次年終賽之前，去中國大陸打聯賽的時候陳盈璇不在，「雖然心裡想應該是不會有什麼突發狀況，但萬一受傷了，還是要四處求救。」而自從獲得長庚贊助、支持，戴資穎說，一比完賽回國就可以安排檢查、治療，不僅省時間，林瀛洲和周文毅兩位醫師也會提供建議，讓她放心不少。

選手和防護員之間，就好像客人和髮型師一樣，有時候身體、髮型的感覺無法用言語形容，只能靠肢體接觸的交流。

現在戴資穎三不五時就會說，「今天的貼紮好漂亮喔。」而陳盈璇表示，小戴是很敏感的人，若貼紮影響身體某些動作，兩人都會馬上討論，「這就是一種感覺而已。」情同姐妹，讓她們更快速地知道彼此的需求。

世界羽球聯盟超級系列賽之年終賽 2016 年 12 月在杜拜點燃戰火，戴資穎是繼 2013、2014 年後，第三度叩關女單冠軍獎盃，最終以 21 比 14、21 比 13 擊敗韓國好手成池鉉，二度捧起年終賽冠軍獎盃。



▲長庚防護員陳盈璇（右）近年如影隨形的陪伴戴資穎，讓戴資穎比賽時的心情更加安定（照片提供：陳盈璇）

女單決賽開打前，戴資穎一臉微笑進場，看來怡然自得，果然幾乎一路壓著成池鉉打。戴資穎賽後直言，「以做好萬全準備的心態上場，沒有什麼好緊張的，都老對手了，彼此都很熟悉。」

戴資穎在香港羽賽擊敗辛度，年終賽擊敗中國大陸的孫瑜、成池鉉，這 3 個對手身高都至少高戴資穎 12 公分以上。戴資穎的爸爸戴楠凱表示，教練賴建誠的功勞最大，兩名身高 180 公分左右的甲組男子選手楊智傑、萬佳鑫陪練也功不可沒。由於男生的身材高、速度快，也讓戴資穎不畏懼這樣的對手。

「自己過去失誤很多，比較慢熱。」戴資穎表示，在他們的指導下有明顯的進步。但最近表現好不代表一定都可以維持下去。回顧今年的里程碑，小戴的態度是依舊保持平常心，「好像沒有特別的感覺耶。」享受比賽，沒有刻意追求什麼，或許正是戴資穎締造歷史的關鍵。👉