

母嬰親善推廣

◎基隆長庚社服組社工師 高玉玲

世界衛生組織及聯合國兒童基金會於 1989 年發表保護、鼓勵及支持母乳哺餵的聯合宣言，並於 1991 年開始世界性的愛嬰醫院運動（Baby Friendly Hospital Initiative, FHI），目的在執行成功哺餵母乳的十大措施，並且終止提供醫療機構免費及低價的母乳代用品。

行政院衛生署國民健康局從 1998 年開始參酌世界衛生組織及聯合國兒童基金會的「成功哺餵母乳的十大措施」，進行國內母嬰親善醫院的推動。目的在創造一個讓母乳哺餵成為常規的醫療照顧環境，給予每個嬰兒生命最好的開始。

基隆長庚醫院推行母嬰親善已行之多年，透過哺餵母乳政策宣導，訓練醫療人員施行這些政策之技巧，讓所有的孕婦知道哺餵母乳之好處及如何餵奶。每年基隆長庚醫院舉辦母嬰親善活動，均有一百多位爸爸、媽媽、嬰兒參與，透過活動教導產婦產後如何開始哺餵母乳、如何維持泌乳；除非有特殊需要，不要給嬰兒母乳之外的食物；鼓勵產後實

施每天 24 小時親子同室。現場也有媽媽現身說法，表達從醫療團隊中得到許多鼓勵及支持，才得以學會哺餵母乳過程的技巧，並體會到哺餵母乳的親子之樂與好處。

醫護人員是產後媽媽獲得哺餵母乳資訊最重要的來源，哺餵母乳成功與否，醫護人員指導佔很重要之因素。基隆長庚醫院醫護團隊用心推廣母嬰親善，就是為了讓母乳哺餵有一個最好的開始。盼望每位新生兒都能得到最好的營養，母乳哺餵的媽媽能更健康。希望這活動能提升民眾對母乳哺餵更正面的意識。☺



▲母嬰親善活動教導產婦產後如何開始哺育母乳、如何維持泌乳